

2024 तक यूपी की सड़कें अमेरिका जैसी होंगी

नितिन गडकरी ने किया ग्रीनफील्ड एक्सप्रेस-वे का शिलान्यास

बलिया, 27 फरवरी (एजेंसियां)। केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने ग्रीनफील्ड एक्सप्रेस-वे का शिलान्यास किया। इस दौरान उन्होंने कहा-मैं आपसे बाद करता हूं 2024 के आखिरी तक यूपी की सड़कें, गर्से अमेरिका जैसी हो जायेंगी। आपने सराए में भी ऐसी रोड नहीं देखी होगी।

सोमवार को बलिया के चितवडा गांव पहुंचे गडकरी ने कहा, यूपी में 2014 से पहले महाराजमार्ग 70643 किलोमीटर थे। 2014 में हमारी सरकार आने के बाद 2023 तक एकांक 13 हजार किलोमीटर तक पहुंच गया। मेरे विभाग ने 2014 से 2023 तक यूपी में 80 हजार करोड़ रुपए की लागत से 5 हजार किलोमीटर सड़क का निर्माण किया है। मैं कभी ज्ञान नहीं बोलता हूं। जो बाद कर रहा हूं वायो मैं निभाएगा।

1 घंटे में बिल्या से पटना पहुंच जाएंगे। जाएगा तब आप 1 घंटे में पटना पहुंच जाएंगे। नितिन गडकरी ने पत्रकारों से कहा, आप यहां किया एक भी बाद मैं पूरा नहीं करता हूं तो ब्रेकिंग न्यूज चला देना। मैं आपसे कुछ नहीं कहूंगा। यूपी के विकास



के लिए मैं 27 हजार करोड़ रुपए की लागत से कुछ ग्रीन फील्ड हाईवे भी बना रहा हूं। यूपी की अब लागत से 5 हजार किलोमीटर सड़कों का निर्माण किया है। मैं कभी ज्ञान नहीं बोलता हूं। जो बाद कर रहा हूं वायो मैं निभाएगा। गडकरी ने बलिया से पटना पहुंचे तो उनके 4 घंटे लगते हैं। ये हाईवे जब बन जाएंगे। जाएगा तब आप 1 घंटे में पटना पहुंच जाएंगे।

फोरलेन एक्सप्रेस-वे बनाया जा रहा है

5320 करोड़ की लागत से बनने वाले इस एक्सप्रेस-वे से बलिया से

लखनऊ, दिल्ली और बिहार जाना आसान हो जाएगा। 2024 तक ये एक्सप्रेस-वे बनकर तेवर हो सकता है। ये एक्सप्रेस-वे फोरलेन रोड से ही होकर जाता है। अभी बलिया से पटना पहुंच जाएगी।

बिहार के लोगों को लखनऊ जिले को कवर करेगा। उसके बाद बलिया के माझी घाट पर आकर खत्म हो जाएगा। इस घाट के बाद से बिहार शुरू हो जाता है। ऐसे में बिहार के लोगों को इस एक्सप्रेस के माध्यम से दिल्ली और लखनऊ आने में आसानी होगी।

बलिया जी रहा है कि पूर्वांचल की हरी-भरी धरती होने के कारण इस एक्सप्रेस-वे की ग्रीनफील्ड नाम दिया गया है। इस एक्सप्रेस-वे पर कई तरह के पेड़ लगाने की बात भी कही जा रही है।

शिलान्यास के लिए भी बलिया ने एक आत्मीया का मुकुट

केंद्रीय परिवहन मंत्री नितिन गडकरी ने बिलिया नामक निर्माण करने के लिए चितवडा गांव पहुंचे तो उनके साथ कैविनेट मंत्री जितिन प्रसाद भी मंच पर मौजूद थे। यूपी के परिवहन मंत्री दयाशंकर सिंह ने नितिन गडकरी को चांदी का मुकुट पहनाया। वहाँ, पूर्व मंत्री उपर्युक्त तिवारी ने गदा और स्मृति चिन्ह भेट किया। गडकरी ने दोपहर रेजिलित करके कार्यक्रम का शुभारंभ किया। उन्होंने ग्रीनफील्ड एक्सप्रेस-वे सहित अन्य योजनाओं का दोपहर कीरीब 1:48 बजे शिलान्यास किया।

बिहार विकास के पैमाने पर लगातार बीछे जा रहा है

अगर देश में मोदी का विकल्प मोदी-फीड में व्यक्ति नहीं हो सकत है। नीतीश कुमार भी यह भारत और बिहार में कहो नहीं हो सकता है। तेजस्वी यादव ही हमारे नेता है। मेरी यात्र में मुद्रितमंत्री के तौर पर तेजस्वी ही भवित्व है। जदयू में सत्ता भोगियों का एक दुंडू है। वहाँ सत्ता आसन लागू कर दिया जाए। उन्होंने कहा कि बिहार के लोभ से चिपके हुए लोग हैं। जदयू कोइं विकास के पैमाने पर लगातार बीछे जा रहा है।

शिलान्यास के लिए बेटे का ड्राइवर ढेर, वही हमलावरों को गाड़ी में ले गया था

प्रयागराज, 27 फरवरी (एजेंसियां)। प्रयागराज पुलिस ने उमेश पाल हत्याकांड में सियासत तेज़ हो गई है। सदन में अखिलेश यादव योगी सरकार की एकांकितर बाली छाप पर सवाल उठा चुके हैं। अब बसपा की गाई अध्यक्ष मायावती ने अतीक अहमद को सपा का प्रोडक्ट बताया है। मायावती ने सोमवार की एक के बाद एक कई दूरी बिंदी किए। उन्होंने लिया-उमेश पाल हत्याकांड में अतीक अहमद की पत्नी के खिलाफ भी एकआईआर दर्ज की गई है।

दोष साकित होता है, तो शाइस्टा परवीन को बसपा से बाहर कर दिया जाएगा। बता दें कि कुछ दिन पहले ही अतीक की पत्नी शाइस्टा परवीन और बेटे बसपा में शामिल हुए थे। बसपा ने शाइस्टा परवीन को प्रयागराज नाम अरबाज है। मायावती ने कहा कि अतीक अहमद की पत्नी के खिलाफ भी एकआईआर दर्ज की गई है।

दोष साकित होता है, तो शाइस्टा परवीन को बसपा से बाहर कर दिया जाएगा। बता दें कि कुछ दिन पहले ही अतीक की पत्नी शाइस्टा परवीन और बेटे बसपा में शामिल हुए थे। बसपा ने शाइस्टा परवीन को प्रयागराज नाम अरबाज है। मायावती ने कहा कि अतीक अहमद सपा के प्रोडक्ट है। बसपा पांसे से बह एप्पी और एप्सलेण रहे। राजू पाल की पत्नी भी बोस्पॉसे से सपा में चली गई है। जिस पार्टी को वह मुख्य दोषी ठहराई थीं, फिलहाल इसकी आड़ में कोई भी राजनीति करना ठीक नहीं है। ये सभी को पता है कि बीएसपी किसी निर्दोष को सजा नहीं देती है।

लखनऊ, 27 फरवरी (एजेंसियां)। यूपी विधानसभा सत्र का सातवें दिन बजट पर प्रस्ताव और चर्चा में सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा कि दिल्ली के डिप्टी सीएम मनोज सिसोदिया शिलान्यास को बेहतर करने का काम कर रहे थे। उन्होंने बलिया को यूपी में सिफर 4% वे रोज जा री बताई जा रही है। इसका मतलब बाकी

96% बोरोजारों को रोजारा मिल गया है। देश में महोराज चम्प पर है। एकांकी और स्टेट बैंक ऑफ इंडिया का पैसा डुब गया। भिंत्री की पहचान दुर्दिन में होती है। बींजेपी को बताना चाहिए कि वह मित्र के साथ खड़े हैं कि नहीं। आप लोग 2024 के चुनाव से पहले व्यवस्था कर रहे हैं। बड़ी सम्भावना होती है कि बींजेपी को बताना चाहिए कि वह यूपी में सिफर 4% वे रोज जा री बताई जा रही है।

जनता ऐसे माफिया लोगों को जवाब देती है। वैन सूची मारी है, टॉप टेन और टॉप 100 माफियाओं की सूची दीजिए। सरकार माफियाओं की सूची जारी करने में पैछे हट रही है।

जाए तो सुरक्षा की बहुत जरूरत है। सरकार की सुरक्षा देनी चाहिए। टॉप टेन और टॉप 100 माफियाओं की सूची दीजिए। उनके बाद एक बाली छाप करके उनके काम से अद्यतन करना चाहिए। बींजेपी के लिए यह बड़ी खाता है। बींजेपी को बताना चाहिए कि वह मित्र के साथ खड़े हैं कि नहीं। आप लोग 2024 के चुनाव से पहले व्यवस्था कर रहे हैं। बड़ी सम्भावना होती है कि बींजेपी को बताना चाहिए कि वह यूपी में सिफर 4% वे रोज जा री बताई जा रही है।

मायावती बोलीं-अतीक सपा के प्रोडक्ट लखनऊ, 27 फरवरी (एजेंसियां)। प्रयागराज में उमेश पाल हत्याकांड में सियासत तेज़ हो गई है। सदन में अखिलेश यादव योगी सरकार की एकांकितर बाली छाप पर बोल चुके हैं। अब बसपा की गाई अध्यक्ष मायावती ने अतीक अहमद को सपा का प्रोडक्ट बताया है। मायावती ने सोमवार की एक के बाद एक कई दूरी बिंदी किए। उन्होंने लिया-उमेश पाल हत्याकांड में अतीक अहमद की पत्नी के खिलाफ भी एकआईआर दर्ज की गई है।

जाए तो सुरक्षा की बहुत जरूरत है। सरकार की सुरक्षा देनी चाहिए। टॉप टेन और टॉप 100 माफियाओं की सूची दीजिए। उनके बाद एक बाली छाप करके उनके काम से अद्यतन करना चाहिए। बींजेपी को बताना चाहिए कि वह मित्र के साथ खड़े हैं कि नहीं। आप लोग 2024 के चुनाव से पहले व्यवस्था कर रहे हैं। बड़ी सम्भावना होती है कि बींजेपी को बताना चाहिए कि वह यूपी में सिफर 4% वे रोज जा री बताई जा रही है।

जाए तो सुरक्षा की बहुत जरूरत है। सरकार की सुरक्षा देनी चाहिए। टॉप टेन और टॉप 100 माफियाओं की सूची दीजिए। उनके बाद एक बाली छाप करके उनके काम से अद्यतन करना चाहिए। बींजेपी को बताना चाहिए कि वह मित्र के साथ खड़े हैं कि नहीं। आप लोग 2024 के चुनाव से पहले व्यवस्था कर रहे हैं। बड़ी सम्भावना होती है कि बींजेपी को बताना चाहिए कि वह यूपी में सिफर 4% वे रोज जा री बताई जा रही है।

जाए तो सुरक्षा की बहुत जरूरत है। सरकार की सुरक्षा देनी चाहिए। टॉप टेन और टॉप 100 माफियाओं की सूची दीजिए। उनके बाद एक बाली छाप करके उनके काम से अद्यतन करना चाहिए। बींजेपी को बताना चाहिए कि वह मित्र के साथ खड़े हैं कि नहीं। आप लोग 2024 के चुनाव से पहले व्यवस्था कर रहे हैं। बड़ी सम्भावना होती है कि बींजेपी को बताना चाहिए कि वह यूपी में सिफर 4% वे रोज जा री बताई जा रही है।

जाए तो सुरक्षा की बहुत जरूरत है। सरकार की सुरक्षा देनी चाहिए। टॉप टेन और टॉप 100 माफियाओं की सूची दीजिए। उनके बाद एक बाली छाप करके उनके काम से अद्यतन करना चाहिए। बींजेपी को बताना चाहिए कि वह मित्र के साथ खड़े हैं कि नहीं। आप लोग 2024 के चुनाव से पहले व्यवस्था कर रहे हैं। बड़ी सम्भावना होती है कि बींजेपी को बताना चाहिए कि वह यूपी में सिफर 4% वे रोज जा री बताई जा रही है।

होली से पहले नृसिंह पूजा के आठ दिन

होलाष्टक
आज से, होलिका दहन तक
भगवान विष्णु की पूजा का विधान,
इससे दोष दूर होते हैं

होलाष्टक

आज से, होलिका दहन तक
भगवान विष्णु की पूजा का विधान,
इससे दोष दूर होते हैं

6

नृसिंह पूजा का विधान
नृसिंह पूजा के लिए भी सूर्योदय से पहले
उठकर नहाएं और पीले कपड़े पहनें। पीले
चंदन या केसर का तिलक लगाएं। शुद्ध
जल के बाद दूध में हल्दी या केसर
मिलाकर अधिष्ठक करें। इसके बाद
भगवान को पीला चंदन लगाएं। फिर
केसर, अक्षत, पीले फूल, अबर, गुलाल
और पीला कपड़ा चढ़ाएं। इसके बाद
पंचमेवा और फलों का नैवेद्य लगाकर
नरियल चढ़ाएं और धूप, दीप का दर्शन
करवाकर आरती करें।

भगवान विष्णु आर श्राकृष्ण पूजा
 इन दिनों सूर्योदय से पहले नहाकर पौले
 कपड़े पहनें। गणेशजी की पूजा के बाद
 भगवान विष्णु और श्रीकृष्ण की पूजा करें।
 भगवान की मूर्तियों को जल और पंचामृत
 से स्नान कराए। दक्षिणावर्ती शंख में केसर
 मिला दूध भरकर अधिषेक करें। धूप-दीप
 जलाएं और तुलसी दल चढ़ाएं। पूजा में
 चावल नहीं, तिल अर्पित करें। आरती
 करें। ऊँ नमो भगवते वासुदेवाय या कलीं
 कृष्णाय नमः मंत्र से पूजा करें।

शिव-शक्ति पूजा

हालाष्टक म महामृत्युजय जाप करन से हर तरह के दोष खत्म होते हैं। इन दिनों में रूद्राधिष्ठिक भी करना चाहिए। होली से बहले वाले इन आठ दिनों में दुर्गासप्तशती आठ करने का विधान भी विद्वानों ने बताया है। होलिका अष्टक के दौरान इस तरह शेष-शक्ति आराधना करने से किसी भी तरह के अमंगल की आशंका नहीं रहती।

होली से पहले वाले आठ दिनों में भगवान नृसिंह की पूजा करने का विधान ग्रन्थों में बताया गया है। मान्यता है कि इससे रोग और दोष खत्म होते हैं। इन दिनों में खासतौर से भगवान विष्णु और श्रीकृष्ण पूजा

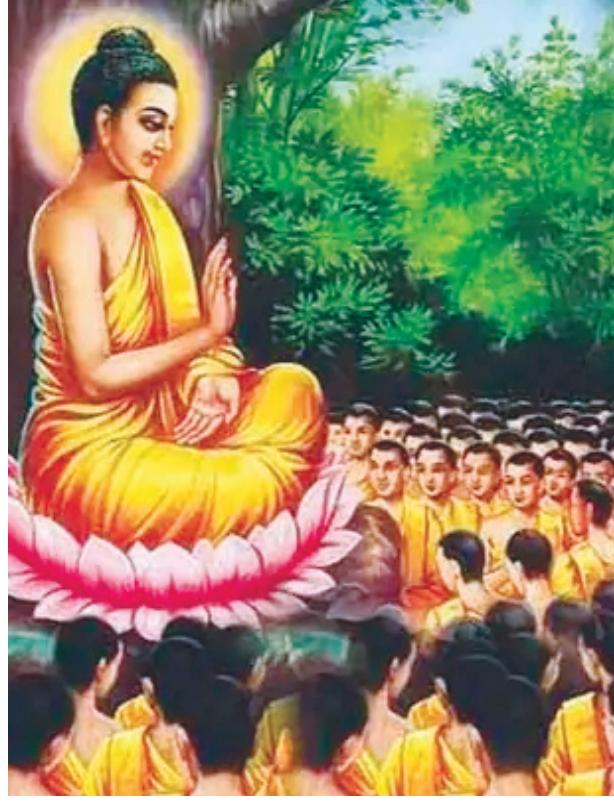
का जिक्र पुराणों में किया गया है। होलाष्टक के दौरान गोपाल और विष्णु सहस्रनाम का पाठ करने से मनोकामनाएं पूरी होती हैं। साथ ही इन दिनों शिव-शक्ति आराधना का विधान भी है। इन दिनों मांगलिक काम भी

गौतम बुद्ध की सीख

गौतम बुद्ध से जुड़ा किस्सा है। बुद्ध अपने शिष्यों के साथ यात्रा एं करते रहते थे। कभी-कभी वे कुछ जगहों तहर भी जाते थे। बुद्ध आसपास की घटनाओं से शिष्यों को जीवन प्रवंधन के सूत्र बताते रहते थे। एक दिन बुद्ध शिष्यों के साथ यात्रा कर रहे थे। उन्हें किसी गांव में उपदेश देने जाना था। रास्ते में उन्हें एक खेत में बहुत सारे गड्ढे दिखाई दिए। कुछ गड्ढे ज्यादा गहरे थे तो कुछ कम गहरे थे। गड्ढों को देखकर शिष्यों ने विचार किया कि ये एक खेत में इतने सारे गड्ढे किसी ने क्यों खोदे हैं?

शिष्य आपस में इस विषय पर बात कर रहे थे, लेकिन किसी को भी इस प्रश्न का उत्तर समझ नहीं आया। तब सभी ने इस संबंध में बुद्ध से बात की। बुद्ध ने सभी गड्ढों को देखा और शिष्यों से कहा कि ये सभी गड्ढे पानी के लिए खोदे गए हैं। जिस व्यक्ति ने ये गड्ढे खोदे हैं, उसमें धैर्य की

क लिए खाद गए ह। जिस बाका न थ गड्ढ खाद ह, उसम वध का कमी है। उसने एक गड्ढ खोदना शुरू किया, थोड़ा खोदने के बाद



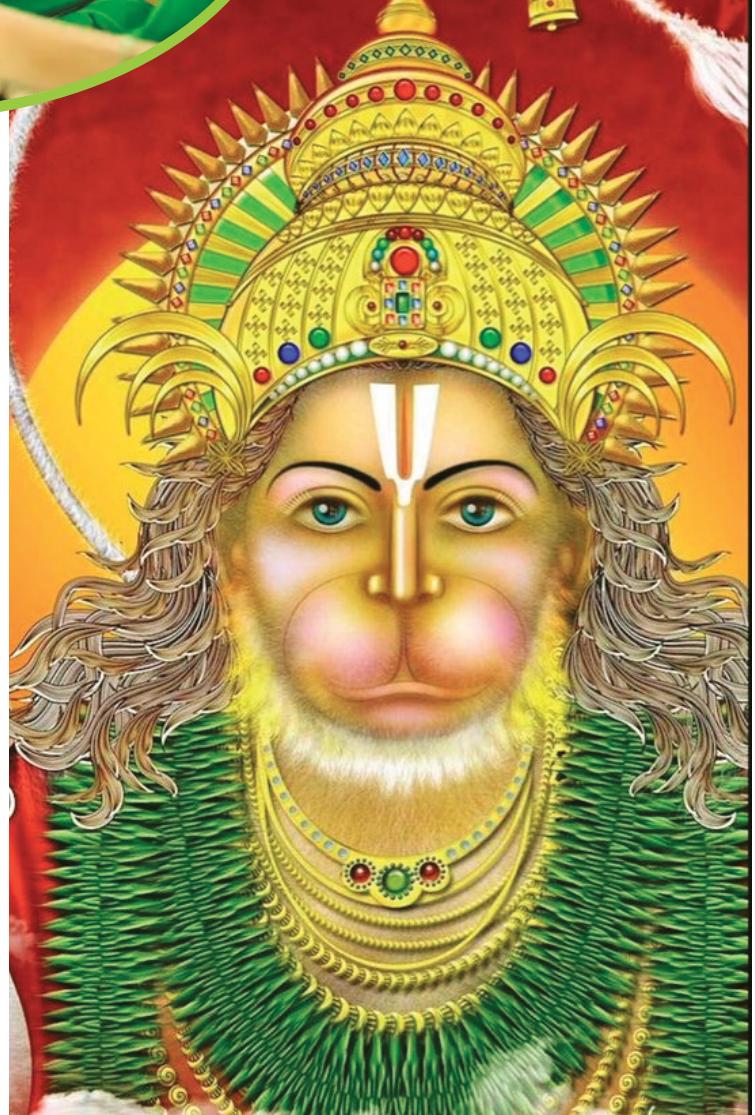
पानी नहीं निकला तो उसने दूसरा गड्ढा खोदना शुरू कर दिया। इसी तरह उसने पूरे खेत में गड्ढे खोद दिए।

बुद्ध ने शिष्यों को आगे समझाया कि अगर वह व्यक्ति धैर्य के साथ एक ही जगह पर गढ़ा खोद रहता तो शायद उसे पानी जल्दी मिल जाता । हमें भी किसी काम में सफलता चाहिए तो कड़ी मेहनत करें, लेकिन धैर्य भी बनाए रखना चाहिए । कुछ काम ऐसे होते हैं, जिनमें सफलता थोड़े समय के बाद ही मिल पाती है । ऐसी स्थिति में धैर्य होना बहुत जरूरी है । वर्ना हम इस व्यक्ति की तरह छोटे-छोटे प्रयास करते रहेंगे और किसी भी प्रयास में सफलता नहीं मिलेगी ।

जावन प्रबन्धन
कड़ी मेहनत के साथ ही स्वभाव में धैर्य भी होगा तो सफलता
मिलने की संभावनाएँ काफी बढ़ जाएंगी। धैर्य की वजह से
मुश्किल समय में हमारा साहस बना रहता है और हम असफल
हाने के बाद भी दोबारा प्रयास करने के लिए तैयार हो जाते हैं।



**पान से जु़़़ा ये
टोटका हर काम
में दिलाएगा
सफलता**



4 दिशाओं में हैं चारधाम बेहद महत्वपूर्ण मानी जाती है ये यात्रा



बद्रीनाथ धाम

भारत के उत्तर में अलकनंदा नदी के किनारे बसा है ये पवित्र धाम बद्रीनाथ धाम भगवान विष्णु को समर्पित किया गया है। धार्मिक मान्यता है कि मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान राम ने इस स्थान की स्थापना की थी। इस पवित्र धाम में अचल ज्ञान ज्योति के प्रतीक के रूप में अखेंड दीप प्रज्वलित होता है और यहां नर नारायण की पूजा होती है। बद्रीनाथ धाम 6 महीने तक पूजा के लिए खुला रहता है और प्रत्येक वर्ष अप्रैल के आखिरी दिनों में या मई में मंदिर के कपाट खोले जाते हैं। जो कि नवंबर के दूसरे सप्ताह तक खुले रहते हैं। इसके बाद 6 महीने तक भगवान विष्णु निंद्रा मुद्रा में यहां पर विश्राम करते हैं, इसलिए इस मंदिर के कपाट 6 महीने तक बंद रहते हैं।



रामेश्वरम धाम

भारतवर्ष के दक्षिणी राज्य तमिलनाडु के रामनाथपुरम जिले में समुद्र के किनारे बसा हुआ है रामेश्वरम तीर्थ। ये तीर्थ स्थान चारों तरफ से हिंद महासागर और बंगाल की खाड़ी जैसे विशाल समुद्र से घिरा हुआ है। रामेश्वरम धाम भगवान शिव को समर्पित किया गया है। माना जाता है इस धाम की स्थापना भगवान राम ने लंका पर चढ़ाई करने से पहले की थी। यहां पर लिंग रूप में भगवान शिव की पूजा की जाती है।

द्वारिका धाम

भारतवर्ष के पश्चिम में बसा हुआ है द्वारका धाम। ये धाम भगवान् कृष्ण को समर्पित किया गया है। ये तीर्थ गुजरात के पश्चिमी तट पर स्थित है। धार्मिक मान्यता है कि समुद्र किनारे बसे इस धाम को भगवान् कृष्ण ने स्वयं बसाया था। द्वारिका में विधि-विधान के साथ भगवान् कृष्ण की पूजा होती है और प्रत्येक वर्ष यहां हजारों श्रद्धालुओं का आना-जाना लगा रहता है।





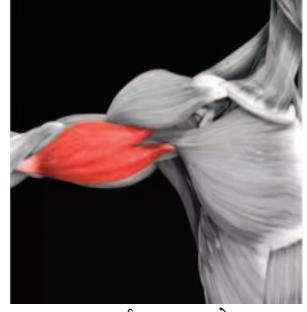
स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 28 फरवरी 2023 9

जिम करने के बाद अगर शरीर में दिखे ये लक्षण, तो आपकी बाँड़ी दे चुकी है जवाब शरीर में प्रोटीन भर देंगी देसी आयुर्वेदिक जड़ी बूटियां, नहीं पड़ेगी चिकन-अड़ी की जरूरत

जिम में जाकर एक्सरसाइज करने से बाँड़ी फिट होती है। इससे स्ट्रैमीना, ट्रैविली और पोस्ट्वर भी सुधरता है। लेकिन इस फिटनेस को चेरे सलाह जरूर लें।

ये हैं ओवरट्रेनिंग का सबसे पहला लक्षण

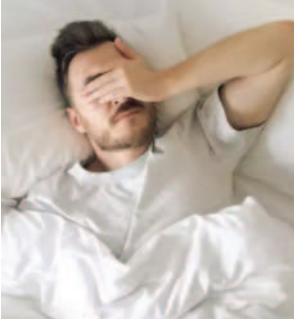


एसे हातों हैं ओवरट्रेनिंग

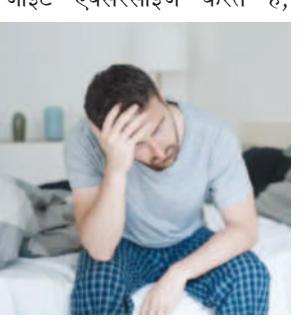
एनसीबीआई के अनुसार, ओवरट्रेनिंग का मतलब है कि आप एक्सरसाइज के बाद मसल्स को रिलैक्स होने का वक्त नहीं दे रहे हैं। दरअसल, आपको एक्सरसाइज के दो सेशन के बीच में पर्याप्त आराम करना चाहिए।

जाना जरूरत से ज्यादा ट्रेनिंग का संकेत है।

रात में नींद के बीच जागना



मसल्स और बाँड़ी को रिलैक्स करने के लिए पर्याप्त नींद की जरूरत होती है। लेकिन जब आप जरूरत से ज्यादा वर्कआउट करते हैं तो रात में नींद गहरी नहीं आती। जिसके कारण मसल्स पर तनाव और बढ़ जाता है और बाँड़ी खराब हो सकती है। जोड़ों में हल्का-हल्का दर्द



ज्यादा सिंगल जॉइंट या मल्टी जॉइंट एक्सरसाइज करते हैं,

उनके जोड़ों में हल्का-हल्का दर्द होता रहता है और यह धीरे-धीरे बढ़ता जाता है।

ओवरट्रेनिंग से मिलने वाले संकेत

1. खाना खाने का मन न होना
2. पूरे दिन थकान रहना
3. मसल्स ना बढ़ना
4. मसल्स घटना
5. इम्युनिटी घटना

अगर आप मांस-मछली या अंडे नहीं खाते हैं, तो टेशन न ले।

नेशनल प्रोटीन डे पर आयुर्वेद डॉक्टर ने कुछ जड़ी बूटियां बताई हैं जिनमें प्रोटीन पाया जाता है और उनमें मसल्स और स्ट्रेंग बनाने की ताकत होती है। प्रोटीन एक जरूरी मैट्रिक्युलेट है जो शरीर के विकास के लिए जरूरी है। प्रोटीन के बिना आपकी मसल्स कमज़ोर और बूढ़ी हो सकती है।

जिस तरह से शरीर के लिए कैल्सियम या विटामिन जैसे पोषक तत्व जरूरी हैं, उसी तरह प्रोटीन भी जरूरी है। प्रोटीन की कमी से शरीर में खुन की कमी, मांसपेशियों को नुकसान, थकान, कमज़ोरी, बाल झड़ना, त्वचा का सुधार की क्षमता होती है। डॉक्टर का मानना है कि यह प्रोटीन का बढ़िया स्रोत है और इसके नियमित सेवन से कोटियोल का लेवल कम करने, टेस्टोरोस्टेरोन का लेवल बढ़ाना, मांसपेशियों को मजबूत बनाने में मदद मिलती है।

जड़ी बूटियों में भी प्रोटीन पाया जाता है।

अश्वगंधा



कड़वा संतरा

मीठे या खट्टे संतरे की तुलना में कड़वे संतरे सेहत के लिए कई तरह से फायदेमंद होते हैं। कड़वे संतरे में अल्कोहॉल द्वारा पाया जाता है।



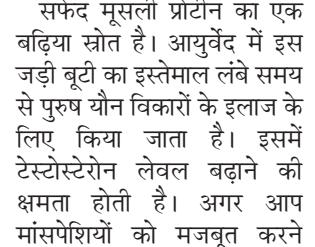
आयुर्वेद में अश्वगंधा को एक शक्तिशाली जड़ी बूटी माना जाता है। इसे शरीर में जान भरने और उम्र को बढ़ाने वाली औषधि का दर्जा प्राप्त है। कई शोध दावा करते हैं कि अश्वगंधा में शरीर में ताकत बढ़ाने और कमज़ोरी रोगों को नुकसान, थकान, सुधार सुधार की क्षमता होती है।

सफेद मूसली



सफेद मूसली प्रोटीन का एक बढ़िया स्रोत है। आयुर्वेद में जड़ी बूटी का इस्तेमाल लेवल समय से पुरुष यौवन विकारों के इलाज के लिए किया जाता है। इसमें टेस्टोरोस्टेरोन का लेवल बढ़ाना, मांसपेशियों को मजबूत बनाने में मदद मिलती है।

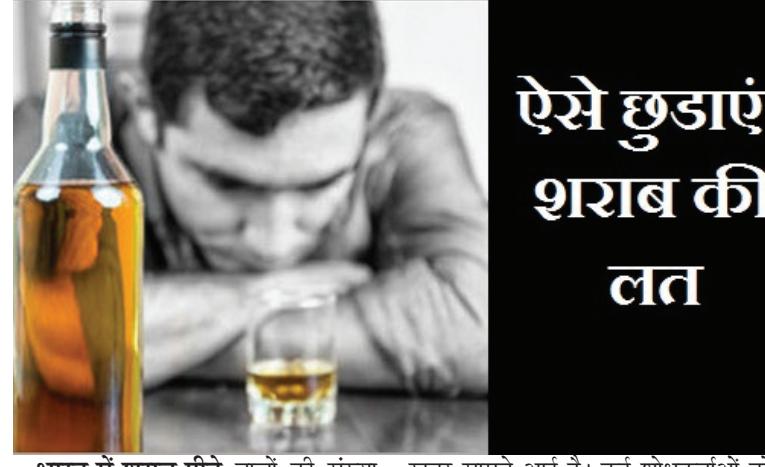
शतावरी



शतावरी मांसपेशियों के विकास के लिए एक बढ़िया आयुर्वेदिक चिड़ी बूटी है। इसका इस्तेमाल लेवल बढ़ाने की क्षमता होती है। अगर आप मांसपेशियों को मजबूत करने वाली दवा खोज रहे हैं, तो सफेद मूसली आपके लिए सबसे बेस्ट है।

गोखरू : गोखरू एक ऐसी जड़ी बूटी है जिसका इस्तेमाल किडनी रोग, डायबिटीज और प्रजनन स्वास्थ्य को बढ़ाने के लिए एक अमानुषी और उपर्युक्त क्षमता होती है। इसमें गौजूद स्टेरोइड्स को बढ़ाने के लिए बढ़ाने की क्षमता होती है। इसमें गौजूद स्टेरोइड्स को बढ़ाने के लिए बढ़ाने की क्षमता होती है। गोखरू का विकास के लिए किडनी रोग, डायबिटीज और प्रजनन विकारों सहित कई स्थितियों के इलाज करने के आयुर्वेदिक चिकित्सा में उपयोग किया जाता है। इसमें दुष्प्रभाव पैदा किए जाना टेस्टोरोस्टेरोन लेवल को बढ़ाने के लिए बढ़ाने की क्षमता होती है। प्रोटीन से भरपूर यह जड़ी बूटी मांसपेशियों की शक्ति भी बढ़ा सकती है।

शराब छुड़ाती है ये दवा, लत छोड़ने के लिए मजबूर हो जाता है शराबी



ऐसे छुड़ाए शराब की लत

भारत में शराब पीने वालों की संख्या बहुत ज्यादा है और एक अनुमान के मुताबिक, इस न्यू ईयर पर तो पिछले सारे वर्षों इक्कोर्ड टूट गए थे। शराब सिर्फ आपके स्वास्थ्य को ही खराब नहीं करती, बल्कि आदत को छोड़ने के लिए मजबूर हो जाता है।

कहां और किसने किया अध्ययन? एक अध्ययन शोधकर्ताओं द्वारा अमेरिका में खोजा गया था। शराब की लत नहीं छोड़ पानी के लिए एक अच्छी विक्रिया है।

मगर अब ऐसे लोगों के लिए एक अच्छी

खबर सामने आई है। कई शोधकर्ताओं को एक अध्ययन के द्वारा शराब की लत छुड़ाने की असरावर दवा मिल गई है। इस दवा की खासियत यह है कि शराबी अपने आप ही इसे प्रोटीन द्वारा से छूट करा सकते हैं।

किस बीमारी में दवा का मन नहीं रहता है।

एप्रेमिलास्ट?

शोधकर्ताओं ने यह किया कि एप्रेमिलास्ट दवा का सेवन करने पर शराब पीने का मन नहीं करता। यह स्टॉडी इंसानों से पहले जानवरों पर की गई थी, जिसके प्रोट्राव से सभी शोधकर्ताओं चकित रह गए। इस शोध को एल्कोहॉल यूज डिस्ट्रीब्यूटर के इलाज में मौजूद है।

किस दवा का लत छोड़ना कैसे करता है?

चीन में बिन ब्याही मांओं को भी सरकारी सुविधाएं

आबादी बढ़ाने के लिए नियमों में ढील, बिना शादी भी बच्चे पैदा करने की छूट

बींगिंग, 27 फरवरी। (एक्सक्लूसिव डेस्क) 2022 में चीन में 95.6 लाख बच्चे पैदा हुए, जबकि 1.04 करोड़ लोगों की मौत हुई। 1960 के दशक के बाद ये पहली बार था जब किसी साल चीन में आबादी घटना शुरू हुई ही।

इन आंकड़ों ने चीन की सरकारी मरींनीरी को एक नई चिंता में डाल दिया है। आबादी घटने का ये क्रम जारी रहा तो अनुलीय वर्कफोर्स पर काफी हाद तक टिकी चीन को इकोनॉमी पर संकट आ जाएगा।

ऐसे में आबादी बढ़ाने के लिए चीनी सरकार कई ऐसे उपाय भी अपना रही हैं जो उसके रुद्धिवादी समाज और सख्त नियमों के बिल्कुल उलट हैं।

चीन के प्रांत सिचुआन ने नियमों में बदलाव करते हुए अब उन पैरेंट्स को भी मैरिनिटी लीब और मैडकल खेंचे की सुविधा देना शुरू हुआ है, जिनकी शादी नहीं हुई।

यानी अब सिचुआन में बिन ब्याही मांओं को भी उन सरकारी सुविधाओं का पायदा मिलेगा जो अब तक सिपक विवाहित जोड़ों को ही मिलता था।

जनसंख्या नियंत्रण का लंबा इतिहास बदलना चाहता है चीन

चीन में कम्युनिस्ट पार्टी ने जनसंख्या नियंत्रण के लिए 1980 से 'वन चाइल्ड पॉलिसी' लागू की थी। इसे लागू करने में कई बार बहुत ज्यादा सख्ती भी बरती गई।

एक से ज्यादा बच्चे होने पर नौकरी में तरक्की रोकना और सामाजिक बहिष्कार ही नहीं, कई



बार जुर्माना और सजा तक दी गई।

2016 में सरकार ने इसमें ढील देते हुए 'दू चाइल्ड पॉलिसी' लागू की। 2021 में इसे 'श्री चाइल्ड पॉलिसी' कर दिया गया। लेकिन इसके बावजूद 2022 में देश की आबादी 60 साल में पहली बार घट गई।

सिचुआन पॉलिसिके लिए हालात ज्यादा सख्त, इसीलिए कदम भी ज्यादा अनुरूप

सिचुआन की पांचवां सबसे बड़ा प्रांत है। आबादी 8.4 करोड़ है, जो घट रही है। इसी बजह से सिचुआन पॉलिसिके बाबी देश से एक कदम और आगे की सोची है। देश की 'श्री चाइल्ड पॉलिसी' के बजाय सिचुआन ने बच्चों की संख्या पर कांड भी रोक हटा दी है।

यानी, यहां लोगों के बच्चे पैदा करने पर एक पार्वी नहीं होती।

दरअसल, चीन में बच्चों के पैदा होने पर सरकार पेड मैटरनिटी लीब से लेकर

अस्पताल के खर्च तक कई सुविधाएं देती है।

इसके लिए जरूरी होता है कि पेंटर स्थानीय अर्थरिटी के पास बर्थ को रजिस्टर करवाए। अब तक चीन में लोग तीन बच्चों का रजिस्टरेशन करवा सकते हैं। मगर यहां से ज्यादा बच्चों का भी रजिस्टरेशन करवा पाएंगे।

सिचुआन ने एक बड़ा बदलाव और किया है। अब तक बर्थ रजिस्टरेशन सिक्के विवाहित कपल ही करवा सकते थे, लेकिन उसने इस नियम में भी छूट दी है।

सिचुआन में अविवाहित मांओं को भी ये छूट होती है। देश की 'श्री चाइल्ड पॉलिसी' के बजाय सिचुआन ने बच्चों की संख्या पर कांड भी रोक हटा दी है।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में नहीं मिलता या सामान

चीन में अविवाहित मांओं को अब तक अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में नहीं मिलता या सामान

चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

अब तक अविवाहित मांओं को चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सच खटका की रजिस्टरेशन करवा और सरकारी सुविधाएं लें।

चला कि वो गर्भवती है। उस वर्ष वो 40 वर्ष की थीं। उन्होंने बच्चे को जन्म देने का फैसला किया क्योंकि उन्हें लगा कि शायद मां बनने का मौका उन्हें दोबारा नहीं मिलेगा।

हालांकि कुछ लोगों ने इसे गलत भी ठहराया है। इन लोगों का कहना है कि इससे चीनी पुरुषों को विवाहेतर संबंध बनाने और इन संबंधों में बच्चे पैदा करने की छूट मिल जाएगी।

उनके बारे में जन्म के जन्म के बाद जब उन्होंने पेड मैटरनिटी लीब और अस्पताल के खर्च पाने के लिए उन्हें एक बच्चा तो ये खरिज हो गए।

उन्होंने लोकल अथरिटी पर केस के लिए जाया और आखिरकार 2021 में उन्हें 70 हजार युआन चीनी कीरीब 8.50 लाख रुपए का मुआवजा मिला।

लेफिन इस पॉलिसी से भी आबादी बढ़ाने की उम्मीद कर रहा है। लोगों को कोई सरकारी महिला के काहने के लिए चीन की नीति को नहीं मिलती है। कई लोगों को हाल ही में बिन विवाह के बच्चे पैदा करने पर जुर्माना लगा रहा है।

हालांकि सिचुआन की नीति को कम्प्युनिस्ट पार्टी की 'इन्वेंसियन पॉलिसी' पॉलिसी का हिस्सा माना जा रहा है।

सरकार की 'श्री चाइल्ड पॉलिसी' की नीति को कम्प्युनिस्ट पार्टी की विवाहेतर संबंध नहीं होता है।

ज्यादातर कंपनियां जो वैकेसी नियमों के लिए चीन के युनान के शायद भी काफी मायने रखता है। डेमोप्रार्कर्स का मानना है कि शरकार समर्थकों के कुछ समर्थकों के काहने के लिए चीन के लिए स्कूल सिस्टम का बदलाव देने के लिए चीनी बच्चों को खर्च देने की विवाहित महिलाओं के प्रति भेदभाव बढ़ रही सकता है।

सरकार की 'श्री चाइल्ड पॉलिसी' की नीति को कम्प्युनिस्ट पार्टी के लिए एक बच्चे पैदा करने पर जुर्माना लगा रहा है।

सरकार की 'श्री चाइल्ड पॉलिसी' की नीति को कम्प्युनिस्ट पार्टी के लिए एक बच्चे पैदा करने पर जुर्माना लगा रहा है।

किसी नियमों के लिए चीन के लिए एक बच्चे पैदा करने के लिए एक

जन सेवा संघ अलवाल क्षेत्रीय समिति की बैठक संचालन



हैदराबाद, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। जनसेवा संघ अलवाल क्षेत्र में बैठक का आयोजन किया गया। बैठक जन सेवा संघ के अनुशासन समिति के संयोजक एवं नाथ जन के जोनल प्रेसिडेंट पीपी पांडव के मानदंडन में अलवाल क्षेत्रीय अध्यक्ष किसन लाल देवासी की अध्यक्षता में आयोजित की गई, जिसमें विभिन्न क्षेत्रीय महां पर विचार विमर्श किया गया। बैठक के दौरान क्षेत्र में किये गए कार्यों की समीक्षा की गई और क्षेत्र में हो रही समस्याओं की जानकारी ली गई। बैठक में सभी सदस्यों से आग्रह समाज समिति का आयोजन कर नए सदस्यों को जोड़ा गया। जनसेवा का साधारण एवं नेटवर्क क्षेत्रीय अध्यक्ष राधे श्याम राय यादव उपस्थित हुए और अलवाल क्षेत्रीय समिति का पुनर्गठन किया गया। जिसमें क्षेत्रीय के अध्यक्ष के रूप में सभी सदस्यों ने सर्वसम्मति से किशन लाल देवासी को मोनोनीत किया, उपाध्यक्ष मनदूर सिंह, सचिव मुनील पवार, संस्कृत समाज धर्मार्थ सेचा, कोषाध्यक्ष दिलाल कुमार, आयानाइजिंग संचिव नेमाराण राठोर, कार्यकारिणी सदस्यों में दिनश कुमार, सुरेश चंद्र, सामर देवासी, अंबाराम प्रजापत, राजेश जैन, साहनलाल, रतन लाल सोलंकी, बाबू लाल सीरवी, बाबू लाल, शेषाराम सीरवी, अनिल रेडवाल, गोविंद का बनाया गया।

अल्पसंख्यक आयोग के सदस्य ने खादी खान के परिवार को 50 लाख रुपये की अनुग्रह राशि देने की मांग की

मेडक, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। राष्ट्रीय अल्पसंख्यक आयोग (एसएसी) के सदस्य सैवद शहजादी ने खादी खान के परिवार के सदस्यों को 50 लाख रुपये की अनुग्रह राशि देने की मांग की, जिसकी 16 फरवरी को मेदक शहर पुलिस स्टेशन द्वारा कथित रूप से पिटाई के बाद मृत्यु हो गई थी। उसने यह भी मांग की कि खान की पर्नी का सरकारी नोटकोरी और सरकार द्वारा एक डबल बैंड के घर दिया जाए। उन्होंने कहा कि आयोग पुलिस सहायित्क और तेलगुना के मुख्य सचिव को सभी दस्तावेजों के साथ आयोग के समक्ष पेश होने के लिए तलब करेगा। उन्होंने खेद व्यक्त किया कि खादी खान की मृत्यु के बाद भी मेदकजिले के अधिकारी किसी भी अनुग्रह राशि की घासणा नहीं कर सके।

अग्रवाल समाज हैदरगुड़ा शाखा व वैभव नारी शक्ति शाखा की संयुक्त बैठक आयोजित



हैदराबाद, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। अग्रवाल समाज तेलंगाना की हैदरगुड़ा शाखा एवं वैभव नारी शक्ति शाखा की संयुक्त बैठक का आयोजन शाखा के परामर्शदाता जयप्रकाश गोयल के निवास स्थान पर आयोजित की गई। महाराजा अप्रसने जी की पूजा अचना से संसाधन शाखा से दिये जा रहे हैं। बैठक अंतर्भुत तथा अध्यक्ष गोपाल दास अग्रवाल जी ने सभी का सामने समाज के अधिकारी नोटकोरी और आयोजन की गयी। महाराजा अप्रसने जी की पूजा अचना से संसाधन शाखा से दिये जा रहे हैं। सदस्य श्रीवस्त्र गणरेत्राल ने सभी के सामने समाज के अधिकारी रूप से कमज़ोर तथा ताप्ति के लिए मेडक के घर विशेष अधिकारी के प्रतिवाद करते हुए एवं संयोजक अधिकारी के लिए मेडिकल इंश्योरेंस के साथ सदस्यों का मेडिकल इंश्योरेंस करने का निश्चय आयोजित किया।

हैदराबाद, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। शाखा द्वारा वहां की जरूरत के अनुसार फर्नीजर को निर्वाचन भी कराया गया है। उसी प्रकार जैन वैष्णवी की आश्रिता होने, धर्म वाचनी और संहिता होम, सिंकंटरबाद के जयप्रकाश के साथ अंतर्काश के लड़कियों के लिए एवं प्रकार की साहायता के लिए जारी रखनी की जाएगी। कार्यक्रम के संयोजक हुए रितेश अग्रवाल और श्रीमती रितु अग्रवाल को संयुक्त रूप से संयोजक नियुक्त किया गया। शाखा के कार्यक्रमों में साधारण सदस्यों के रूचि और आधारीदारी बढ़ाने के लिए जारी रखनी की हर मासिक बैठक में 15 से 20 सदस्यों को शिक्षण अमानित सहस्य के रूप में अमानित करने का निर्णय लिया गया। होली उत्सव के संयोजक जयप्रकाश के गोयल, अनोज अग्रवाल और श्रीमती रितु अग्रवाल को संयुक्त रूप से संयोजक नियुक्त किया गया। शाखा के कार्यक्रमों में साधारण सदस्यों के रुचि और आधारीदारी बढ़ाने के लिए जारी रखनी की है। परिजनों के मुताबिक रितेश की दीपदार घर छोड़ दिया कि वह देवी से मिलना चाहता है क्योंकि उसने उसे एक जगह आने के लिए फोन किया था। रितेश शाम से उसका फोन बंद हो गया था। उन्होंने द्वारा कथित रूप से लिखे गए एक आत्महत्या पत्र में, उन्होंने कहा कि खादी खान की मृत्यु के बाद भी मेदकजिले के अधिकारी किसी भी अनुग्रह राशि की घासणा नहीं कर सके।

मेडक में सीसीयू की स्थापना से सही समय पर मिलेगी मदद : स्वास्थ्य मंत्री

हैदराबाद, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। बिंदू और स्वास्थ्य मंत्री टी. चौकं सडक दुर्घटना पीड़ितों को हैदराबाद के संस्कृतालों में ले जाने के लिए मजबूत किया गया, राव ने कहा कि उन्हें हैदराबाद में सीसीयू क्षेत्रिक यूनिट पीड़ितों की जान बचाएंगी और उन्हें रेसोर्स और विचार के लिए एक विकास केंद्र बनाएंगी। रितेश को मेडक शहर के पिल्लौकांडाल में एमसीएच के परिवर्त में 50 बिस्तरों वाले सीसीयू की नींव रखने के बाद उन्होंने सभा को संबोधित कर द्या और उन्होंने कहा कि 23.75 करोड़ रुपये के परिव्यय के साथ सीसीयू बनाया जाएगा। मंत्री ने मेडक में बच्चों के सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले सीसीयू एवं एक बड़ी संस्कृताल के साथ सीसीयू की सराहना करते हुए मंत्री ने लिए एक बैठक कर दी।



जैतारण स्थित बलुन्दा की पावन भूमि में धूमा धाम में गुरुदेव सेवादास जी महाराज से आशीर्वाद लेते हुए तेलंगाना जाट एकता मंत्र के प्रदेश अध्यक्ष व समाजसेवी धर्मार्थ ढाका, वासुदेव दायमा, नारायणलाल व्यास, सुरेश ढाका व अन्य।

देश में दुर्लभ रोगों के लिए राष्ट्रीय नीति लागू करने की तत्काल आवश्यकता : डॉ. रमेया

खम्मम, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। दुलभ बीमारियों से पीड़ित लाखों लोगों की सहायता के लिए भरत को दुलभ बीमारियों के लिए अपनी राष्ट्रीय नीति-2021 को प्रभावी तरीके से लागू करने की जानकारी दी गई। डॉ. रमेया इंडियन ऑग्नाइजेशन फॉर रेयर डिजिज (आईओआरडी) के अध्यक्ष और सीईओ, डॉ. रमेया मुथ्याला ने सुझाव दिया है। स्वास्थ्य के दौरान क्षेत्र में किये गए कार्यों की समीक्षा की गई और क्षेत्र में हो रही समस्याओं की जानकारी ली गई। बैठक में सभी सदस्यों से आग्रह किया गया कि सदस्यता अध्यक्ष किसन लाल देवासी की अध्यक्षता में आयोजित की गई, जिसमें विभिन्न क्षेत्रीय महां पर विचार विमर्श किया गया। बैठक के दौरान क्षेत्र में किये गए कार्यों की समीक्षा की गई और क्षेत्र में हो रही समस्याओं की जानकारी ली गई। बैठक में सभी सदस्यों से आग्रह किया गया कि सदस्यता अध्यक्ष किसन लाल देवासी की अध्यक्षता में आयोजित की गई, जिसमें विभिन्न क्षेत्रीय महां पर विचार विमर्श किया गया। बैठक के दौरान क्षेत्र में किये गए कार्यों की समीक्षा की गई और क्षेत्र में हो रही समस्याओं की जानकारी ली गई। बैठक में सभी सदस्यों से आग्रह किया गया कि सदस्यता अध्यक्ष किसन लाल देवासी की अध्यक्षता में आयोजित की गई, जिसमें विभिन्न क्षेत्रीय महां पर विचार विमर्श किया गया। बैठक के दौरान क्षेत्र में किये गए कार्यों की समीक्षा की गई और क्षेत्र में हो रही समस्याओं की जानकारी ली गई। बैठक में सभी सदस्यों से आग्रह किया गया कि सदस्यता अध्यक्ष किसन लाल देवासी की अध्यक्षता में आयोजित की गई, जिसमें विभिन्न क्षेत्रीय महां पर विचार विमर्श किया गया। बैठक के दौरान क्षेत्र में किये गए कार्यों की समीक्षा की गई और क्षेत्र में हो रही समस्याओं की जानकारी ली गई। बैठक में सभी सदस्यों से आग्रह किया गया कि सदस्यता अध्यक्ष किसन लाल देवासी की अध्यक्षता में आयोजित की गई, जिसमें विभिन्न क्षेत्रीय महां पर विचार विमर्श किया गया। बैठक के दौरान क्षेत्र में किये गए कार्यों की समीक्षा की गई और क्षेत्र में हो रही समस्याओं की जानकारी ली गई। बैठक में सभी सदस्यों से आग्रह किया गया कि सदस्यता अध्यक्ष किसन लाल देवासी की अध्यक्षता में आयोजित की गई, जिसमें विभिन्न क्षेत्रीय महां पर विचार विमर्श किया गया। बैठक के दौरान क्षेत्र में किये गए कार्यों की समीक्षा की गई और क्षेत्र में हो रही समस्याओं की जानकारी ली गई। बैठक में सभी सदस्यों से आग्रह किया गया कि सदस्यता अध्यक्ष किसन लाल देवासी की अध्यक्षता में आयोजित की गई, जिसमें विभिन्न क्षेत्रीय महां पर विचार विमर्श किया गया। बैठक के दौरान क्षेत्र में किये गए कार्यों की समीक्षा की गई और क्षेत्र में हो रही समस्याओं की जानकारी ली गई। बैठक में सभी सदस्यों से आग्रह किया गया कि सदस्यता अध्यक्ष किसन लाल देवासी की अध्यक्षता में आयोजित की गई, जिसमें विभिन्न क्षेत्रीय महां पर विचार विमर्श किया गया। बैठक के दौरान क्षेत्र में किये गए कार्यों की समीक्षा की गई और क्षेत्र में हो रही समस्याओं की जानकारी ली गई। बैठक में सभी सदस्यों से आग्रह किया गया कि सदस्यता अध्यक्ष किसन लाल देवासी की अध्यक्षता में आयोजित की गई, जिसमें विभिन्न क्षेत्रीय महां पर विचार विमर्श किया गया। बैठक के दौरान क्षेत्र में किये गए कार्यों की समीक्षा की गई और क्षेत्र में हो रही समस्याओं की जानकारी ली गई। बैठक में सभी सदस्यों से आग्रह किया गया कि सदस्यता अध्यक्ष किसन लाल देवासी की अध्यक्षता में आयोजित की गई, जिसमें विभिन्न क्षेत्रीय महां पर विचार विमर्श किया गया। बैठक के दौरान क्षेत्र में किये गए कार्यों की समीक्षा की गई और क्षेत्र में हो रही समस्याओं की जानकारी ली गई। बैठक में सभी सदस्यों से आग्रह किया गया कि सदस्यत

सरकार सभी योग्य गरीब लोगों को घर उपलब्ध कराने के लिए प्रतिबद्ध : केटीआर

बीआरकेआर भवन में हाउस साइट्स कैबिनेट सब कमेटी की बैठक सम्पन्न



हैदराबाद, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। हाउस साइट्स कैबिनेट सब कमेटी की बैठक आज बीआरकेआर भवन में नियमालिका प्रशासन मंत्री केटी रामा राव की अवधिकारी में हुई। बैठक में राज्य मंत्री पर लाभार्थियों को आवास स्थल उपलब्ध कराने से संबंधित मुद्दों पर चर्चा की गई। बैठक में जीओ 58, जीओ 59, सादा बैगमा, नोटरीकॉर्ट दस्तावेज, धर्मस्व/वक्फ थॉम आदि के कार्यालयन से संबंधित मुद्दों पर विचार-विमर्श की गया। वित्त मंत्री टी हरीश राव, पशुपत्तन मंत्री तलसानी श्रीनिवास यादव, पंचायत राज मंत्री ई द्याकर राव, शिक्षा मंत्री सिविल इंजीनियर श्री पुष्पदा मल्हा रेडी, परिवहन मंत्री पुष्पदा मल्हा है। उपसमिति ने आवास स्थल

हड्डी रोग विशेषज्ञ मजहूरदीन अली खान ने आत्महत्या कर ली

हैदराबाद, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। प्रायस्तु आयोडिक विशेषज्ञ मजहूरदीन अली खान ने सोमवार तो जवाब दिया। स्वतंत्र स्थित अपने घर में लासेंसी हाथियां से कथित तौर पर खुद को गोली मारकर आत्महत्या कर ली। ओवेसी अस्पताल में काम करने वाले मजहूर अली एआईएमआईएम अध्यक्ष असदुद्दीन ओवेसी की दूसरी बेटी के सुरक्षा (पश्चिम) जोएल डॉक्स ने कहा कि यह घटना दापहर के करीब तब समाने आई जब मजहूरदीन अली खान अस्पताल या अन्य स्थानों से कान काल का जवाब देने में विफल रहे। डॉक्टर के फौन न उठाने से चिंतित, उनके कुछ



परिचितों ने घर पर नौकरानियों को सरकार किया, जिन्होंने कमरों की जांच की और उन्हें खुब्सु से लथपथ पाया। उसे अस्पताल ले जाया गया जहा डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। 'प्रथम दृश्य यह आत्महत्या का मामला प्रतीति

महिलाओं को सुरक्षा देने में याज्य सरकार विफल : सुनीता याव

हैदराबाद, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य महिला कांग्रेस अध्यक्ष सुनीता याव ने आज आरोप लगाया कि राज्य सरकार तेलंगाना की महिलाओं को सुरक्षा मुहूर्त कराने में विफल रही है। काकतीय मेडिकल छात्रा प्रतीति की मौत का ज़िक्र करते हुए, उन्होंने आरोप लगाया कि आयोडिक डॉक्टरों के नियमांश में दीरे के कारण उनकी मौत हो गई। उन्होंने आरोप लगाया कि पुलिस कर्मी आरोप-प्रत्यापांग में हमेशा अगे रहे। उन्होंने कहा कि परिवार के सदस्यों को राज्यवाचक करने को कहा। प्रतिद्वंद्वी राज्य भाजपा अध्यक्ष बंडी संघर्य कुमार का घोर गरीबी उन्होंने पुलिस से चिंतित, उनके कुछ

के मेडिकल कॉलेजों की स्थिति के बारे में बात करते हुए, उन्होंने आरोप लगाया कि सभी मेडिकल कॉलेज सत्तारूप बीआरस्स पाटी के नेताओं के नियमांश में दीरे के कारण उनकी मौत हो गई। उन्होंने आरोप लगाया कि आयोडिक डॉक्टरों के नियमांश में दीरे के कारण उनकी मौत हो गई। उन्होंने आरोप लगाया कि राज्यवाचक डॉक्टरों के नियमांश में दीरे के कारण उनकी मौत हो गई। उन्होंने आरोप-प्रत्यापांग में हमेशा अगे रहे। उन्होंने कहा कि परिवार के सदस्यों को राज्यवाचक करने को कहा। प्रतिद्वंद्वी राज्य भाजपा अध्यक्ष बंडी संघर्य कुमार का घोर गरीबी उन्होंने पुलिस से चिंतित, उनके कुछ

जितना तेज विकास देखा, उतनी ही तेजी से तबाही

राजधानी बदलने से कारोबार टप, जितनी बिक्री एक दिन में होती थी, अब सालभर में भी नहीं

अमरावती, 27 फरवरी (एसेसियो)। आंध्र प्रदेश में अमरावती राजधानी का काम शुरू होने के बाद लोगों तेजी से बदली और 2019 में काम रुकने पर उतनी ही तेजी से अर्थ से फर्जी पर आ गई। सिंगापुर की कंस्ट्रक्शन कंपनी की मदद से इसे विकसित किया जा रहा था। 517 फॉरेस्ट और 107 वाटर कवर वाली पहली राजधानी बनती। इस शहर को प्रदेश से जोड़ने के लिए 36 सड़कें बननी थीं।

इनमें कुछ 225 फीट तक चौड़ी थीं। 185 एकड़ में जनरल इडमिनिस्ट्रेशन डिपार्टमेंट के 5 टार्टर खड़े होने थे। रोफ्ट फाइंडेशन के लिए जमीन पर 20 प्रतिशत मोटी कंक्रीट बिल्डिंग गई। यह टॉवर, वर्ल्ड रिकॉर्ड बनाता है कि लोग काम शुरू होते ही पूरा इलाका कंस्ट्रक्शन साइट में बदल गया था। 30 से 35 हजार बाहरी बिल्डिंग गई। उसके बाद में उसका सिर, उंगलियां और शरीर के अन्य हिस्से पर फैक्टरी बदले। उसने हसन और उसकी गर्ल फ्रेंड को नवीन बीहोरी के बारे में बताया। बाद में वह वारंगल, कोडाट, खम्मम और वैजयंग गया। वह इसी महीने की 24 फरवरी को शहर लौटा और पीड़ितों के शरीर के अंगों को जला दिया। आरोपी ने उसी दिन पुलिस के सामने संसर्ड कर दिया था।

तिस्तुप्ति, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंग देशम पार्टी (टीडीपी) के राजीय महासचिव नगर लौकिक ने रविवार को शराब किया और कहा कि मुख्यमंत्री ने शिक्षकों के शराब को दुकानों के रूप में कार्य करने के लिए मजबूर किया।

नगरार्जुन सागर के पास फांसी पर लटकी पिली किसिरी नगरार्जुन सागर सुबह नेट्रोटुम्पा मंडल के कचरायाङुली में नगरार्जुन सागर प्रजेक्ट के बाहर के पास एक फिल्म लड़की और एक युवक के शब पेंड से लटके हुए दोनों की पहचान अभी तक नहीं हो पाई थी। उनके शब पेंड से लटके हुए मिले और यनास्थल के कार्यकारी नगरार्जुन सागर नियमित की बोतल भी मिली। आशंका जरार्ज जा रही है कि इनकी मौत आत्महत्या से हुई है। मौके पर पुलिस उनकी शिनालत के प्रयास के लिए हाउस साइट्स के बैठक सम्पन्न हो रही थी।



दुकानों पर ताले लटके मिले। 3 हजार प्रदर्शनकारी किसानों पर मामले 65 वर्षीय रामबाबू कहते हैं कि प्रदर्शन को लेकर हम पर मुक्तमें किए गए। बेटे नरसिंह पर दो केस हैं। 400 से ज्यादा को लेकर बाहरी होती है, अब उतनी तरह में नहीं हो रही है। हम जब अमरावती के इलाकों में पहुंचे, तो हालत से हम सब ताना में हैं। अमरावती प्रतिरक्षण समिति के

सदस्यी जीय कृष्ण गुरुम दावा करते हैं कि ताना के चलते 4 साल में 100 से ज्यादा किसानों की मौत होती अटके से हुई है।

वे कहते हैं कि आंध्र प्रदेश रिअर्गेनजेशन एक्ट 2014 के अनुसार पहली सरकार को ही राजधानी तय करने का हक है। जधन ने इस बात के बारे में बताया। बाद में वह वारंगल, कोडाट, खम्मम और वैजयंग गया। वह इसी महीने की 24 फरवरी को शहर लौटा और पीड़ितों के शरीर के अंगों को जला दिया। आरोपी ने उसी दिन पुलिस के सामने संसर्ड कर दिया था।

द्वारा वीमा के लिए भगवान की गई राशि की कोई सुरक्षा नहीं है, इसलिए जब भी काम करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

समस्याओं के ज्यादा तरह व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

जिसका अपनी व्यवहार करते हैं तो वे जीवंतों के सामने दूसरों के लिए व्यवहार करते हैं।

</