



वर्ष-27 अंक : 345 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) फाल्गुन शु.9 2079 मंगलवार, 28 फरवरी 2023

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH

# स्वतंत्र वार्ता



epaper.vaartha.com



प्रधान संपादक – डॉ. गिरീश कुमार संघी हैदराबाद नगर पृष्ठ : 16 मूल्य : ८ रुपये

# सिसोदिया को पांच दिन की रिमांड

**शराब नीति केस में होगी पूछताछ, उनके वकील ने कहा था-पॉलिसी एलजी ने मंजूर की थी**



नई दिल्ली, 27 फरवरी (एजेंसियां)। कोर्ट ने सीबीआई को डिप्टी सीएम मनीष सिसोदिया की 4 मार्च तक की रिमांड दे दी है। दिल्ली शराब नीति केस में जांच एजेंसी ने सिसोदिया की 5 दिन की कस्टडी मांगी थी, जिसे कोर्ट ने मान लिया। इससे पहले, सिसोदिया को सोमवार दोपहर 3:10 बजे राउज एवेन्यू कोर्ट में पेश किया गया। करीब 30 मिनट की सुनवाई के बाद सीबीआई की रिमांड की मांग पर कोर्ट ने अपना फैसला सुरक्षित रख लिया था।

सीबीआई ने रविवार को 8 घंटे की पूछताछ के बाद सिसोदिया को गिरफ्तार किया था। जांच एजेंसी ने कहा था कि सिसोदिया सवालों के सही जवाब नहीं दे रहे हैं। इसलिए उनकी रिमांड जरूरी है।

सीबीआई वकील ने कोर्ट में कहा, यह पूरा केस प्रॉफिट का है। इसी पर हमारी आगे की इन्वेस्टिगेशन होनी है। सिसोदिया एक्ससाइज मिनिस्टर हैं और वो मंत्रियों के एक ग्रुप को लीड कर रहे थे। शराब नीति के मोडेल को लेकर कोई चर्चा नहीं की गई।

सिसोदिया के वकील दयान कृष्णन ने कहा, एलजी ने मई 2021 में पॉलिसी को हरी झंडी दी थी। प्रॉफिट मार्जिन के बारे में

सारी बहस हो रही है, उसकी मंजूरी एलजी ने ही दी थी। उन्होंने सीबीआई की बदलावों की भी रजामंदी दी थी। पहले ही दिन सीबीआई ने फोन के बारे में बात की थी। कहा कि सिसोदिया ने 4 फोन इस्तेमाल किए, 3 को नष्ट कर दिया। क्या सिसोदिया अपना फोन सेकेंड हैंड शॉप पर नहीं दे सकते हैं। वो क्या अपने फोन रख रहे, क्या उन्हें पता था कि सीबीआई आपगी और उन्हें गिरफ्तार करेगी इसलिए वो फोन रखे रहते? दयान कृष्णन ने कहा, सीबीआई कह रही है कि जिस तरह वो चाहती है, सिसोदिया उस तरह जवाब नहीं दे रहे हैं। जहां तक जांच में सहयोग की बात है तो सिसोदिया ने सहयोग किया है। उनके घर पर छापा मारा गया। उनके फोन एजेंसी के पास हैं। अब एजेंसी कह रही है कि सिसोदिया गोलमोल जवाब दे रहे हैं। उनके पास यह अधिकार है। एक व्यक्ति के संवैधानिक अधिकार होते हैं। सीबीआई ने कोर्ट में सबूतों से छेड़छाड़ और फाइल डिलीट की बात नहीं की।

आप नेता और वकील भूपिंदर सिंह जून ने कहा, सीबीआई ने कोर्ट में सिसोदिया के खिलाफ आज एक भी ग्राउंड नहीं बताया। जैसा रूमर है कि फाइल डिलीट की गई है, सबूतों के साथ छेड़छाड़ हुई, ऐसी कोई बात सीबीआई ने कोर्ट में नहीं कही। उन्होंने जो रिमांड की अर्जी दी, उसमें बिल्कुल खामोश रहे।

केंद्रीय मंत्री बोर्ली, अपने पाप छिपाने के लिए भगत सिंह का नाम इस्तेमाल ना करो। केंद्रीय मंत्री मीनाक्षी लेखी ने कहा, अपने पाप छिपाने के लिए भगत सिंह का नाम इस्तेमाल ना करें। इन्होंने भले ही ईमानदारी के नाम पर सरकार बना ली, लेकिन ये लोग सबसे ज्यादा बेईमान साबित हो चुके हैं। इस सरकार के चलते ही दिल्ली के बच्चे परेशान हो रहे हैं। रिपोर्ट्स में सीबीआई सूत्रों के हवाले से बताया जा रहा है कि पिछले साल 19 अगस्त को सीबीआई ने दिल्ली एक्ससाइज डिपार्टमेंट की छानबीन की। वहां से एक डिजिटल डिवाइस सीज की गई। इस डिवाइस से सीबीआई को पता चला कि लिंकर पॉलिसी का एक दस्तावेज एक ऐसे सिस्टम को भेजा गया था, जो एक्ससाइज डिपार्टमेंट के नेटवर्क में था ही नहीं।

इसके बाद सीबीआई ने एक्ससाइज डिपार्टमेंट के अधिकारी को पूछताछ के लिए बुलाया। उस अफसर ने एक सिस्टम की जानकारी दी, जिसे एजेंसी ने इस साल 14

जनवरी को सिसोदिया के दफ्तर से जब्त किया। इस सिस्टम की ज्यादातर फाइल्स डिलीट कर दी गई थीं, लेकिन अपनी फॉरेंसिक टीम की मदद से सीबीआई ने ये डेटा हासिल कर लिया। फॉरेंसिक जांच में पता चला की दस्तावेज बाहर से बना और वाट्सऐप पर रिसीव किया गया।

ये जानकारीयां हाथ लगने के बाद सीबीआई ने 1996 बैच के ब्यूरोक्रेट को जांच के लिए बुलाया। ये ब्यूरोक्रेट सिसोदिया के सेक्रेटरी के तौर पर काम कर चुके थे। सूत्रों के मुताबिक, अफसर ने सीबीआई को बताया कि मार्च 2021 में सिसोदिया ने उन्हें केजरीवाल के दफ्तर में बुलाया था। वहां पर अफसर को शराब नीति ड्राफ्ट पर मंत्रियों की रिपोर्ट दी गई। इस दौरान सत्येंद्र जैन भी मौजूद थे। अफसर ने बताया कि इस ड्राफ्ट रिपोर्ट से ही 127 प्रॉफिट मार्जिन का नियम आया। इस नियम के लिए कोई चर्चा हुई हो, या इससे जुड़ी कोई फाइल हो, उसका कोई रिकॉर्ड नहीं मिला।

## केजरीवाल बोले : कई सीबीआई अफसर गिरफ्तारी के खिलाफ थे

दिल्ली सीएम अरविंद केजरीवाल बोले, सिसोदिया के खिलाफ सीबीआई के पास सबूत नहीं थे। कई अफसर उनकी गिरफ्तारी के खिलाफ थे। सिसोदिया को राजनीतिक दबाव में गिरफ्तार किया गया है।

राउत बोले, क्या भाजपा में सारे संत हैं?

शिवसेना लीडर संजय राउत ने कहा, सिसोदिया पर हुई कार्रवाई बताती है कि केंद्र सरकार विपक्ष का मुंह बंद कराना चाहती है। हम सिसोदियाजी के साथ हैं। महाराष्ट्र हो, झारखंड हो, दिल्ली हो, केंद्र सीबीआई और ईडी का इस्तेमाल कर विपक्षी नेताओं को जेल भेज रही है या उन्हें सम्पण पर मजबूर कर रही है। चाहे वो सिसोदिया हों, नवाब मलिक हों, अनिल देशमुख हों या फिर मैं। क्या भाजपा में सारे संत हैं?



## अतीत को मत खोदो : यह दुश्मनी पैदा करेगा

**नामकरण आयोग पर याचिका खारिज करते हुए बोला सुप्रीम कोर्ट**

नई दिल्ली, 27 फरवरी (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को नामकरण आयोग के गठन की मांग वाली याचिका को खारिज कर दिया है। कोर्ट में प्राचीन धार्मिक स्थलों के मूल नामों का पता लगाने के लिए इस आयोग के गठन की मांग को लेकर याचिका दायर की गई थी।

यह याचिका वरिष्ठ वकील अश्विनी कुमार उपाध्याय की ओर से दाखिल की गई थी, जिसमें कहा गया कि देश के ऐतिहासिक और सांस्कृतिक धार्मिक स्थलों के मूल नामों का पता लगाने और



उनके वर्तमान नाम से आक्रांताओं के नाम को हटाने के लिए एक नामकरण आयोग का गठन किया जाए। याचिका में यह भी कहा गया था कि सुप्रीम कोर्ट पुरातत्व विभाग को पुराने नामों को

प्रकाशित करने के लिए निर्देश दे। याचिका को खारिज करते हुए जस्टिस केएम जोसेफ और बीवी नागरत्ना की पीठ ने कहा कि यह उन मुद्दों को जीवंत करेगा, जो देश में बवाल करवा सकते हैं। फैसला सुनाते हुए बेंच ने कहा कि देश के इतिहास को उसकी वर्तमान और आने वाली पीढ़ियों छेड़ना नहीं चाहिए। कोर्ट ने कहा, हिंदू धर्म एक धर्म नहीं है बल्कि जीवन जीने का एक तरीका है। इस धर्म में कोई कट्टरता नहीं है। अतीत को मत खोदो जो केवल दुश्मनी पैदा करेगा।

तीन राज्यों की 15 विधान परिषद सीटों पर चुनाव का हुआ एलान

नई दिल्ली, 27 फरवरी (एजेंसियां)। आंध्र प्रदेश, तेलंगाना और बिहार में विधान परिषद की 15 सीटों पर चुनाव होना है। चुनाव आयोग ने विधानपरिषद की इन सीटों के लिए चुनाव कार्यक्रम का एलान कर दिया है।

आयोग द्वारा जारी कार्यक्रम के मुताबिक, आंध्र प्रदेश, तेलंगाना की विधान परिषद की 10 सीटों पर मतदान 23 मार्च को होगा जबकि बिहार की पांच सीटों के लिए मतदान 31 मार्च को होगा। दरअसल, इन सीटों के लिए चुने गए विधान परिषद सदस्यों का कार्यकाल मार्च और मई में खत्म होने वाला है।

## पवन खेड़ा की अंतरिम जमानत शुक्रवार तक बढ़ी

**असम-यूपी सरकार ने सुप्रीम कोर्ट से मांगा समय, पीएम पर विवादित टिप्पणी का मामला**

नई दिल्ली, 27 फरवरी (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के खिलाफ विवादित बयान देने वाले कांग्रेस प्रवक्ता पवन खेड़ा की अंतरिम जमानत शुक्रवार तक बढ़ा दी गई है।

असम और उत्तर प्रदेश सरकार ने अपना जवाब दाखिल करने के लिए कोर्ट से समय मांगा था। जिसके बाद सीजेआई चंद्रचूड़ ने 3 मार्च तक का समय दिया है।

सीजेआई ने यह भी कहा कि पवन खेड़ा की अंतरिम जमानत भी शुक्रवार तक बढ़ाई गई है। गौरतलब है कि पवन खेड़ा पर यूपी-असम में पीएम मोदी पर विवादित बयान पर 3 एफआईआर दर्ज की गई थीं।

23 फरवरी को असम पुलिस ने अरेस्ट किया था : 2 फरवरी को प 1 2 3 अधिवेशन में दिल्ली से रायपुर जाने के दौरान असम पुलिस ने खेड़ा को फ्लाइट से उतारकर गिरफ्तार कर लिया था। इसके बाद अभिषेक मनु सिंघवी की याचिका पर सुप्रीम कोर्ट ने खेड़ा को राहत देते हुए 28 फरवरी तक अंतरिम जमानत दे दी थी। यानी इस दौरान

पु लिस गिरफ्तारी से उन्हें छूट मिल गई। कोर्ट ने मामले की अ ग ल ी सुनवाई की त 1 र ी ख आज के लिए तय की थी। इस मामले की अगली सुनवाई शुक्रवार 3 मार्च को होगी।

**खेड़ा पर 3 एफआईआर, कोर्ट ने दिए क्लब करने के आदेश** : पवन खेड़ा के खिलाफ यूपी के लखनऊ-वारणसी और असम में दर्ज तीनों एफआईआर को एक जगह क्लब करने का आदेश दिया

गया था। कोर्ट ने इसके लिए यूपी और असम को नोटिस भी जारी किया था। 23 फरवरी को सुप्रीम कोर्ट के निर्देश के बाद दिल्ली की द्धारका कोर्ट ने खेड़ा को 30 हजार के बॉन्ड पर अंतरिम जमानत दी थी। फैसला असम पुलिस के ट्रांजिट रिमांड की मांग पर सुनाया गया था।

**सुप्रीम कोर्ट ने फटकारा था, बयान संभल कर दें** : कोर्ट ने खेड़ा को राहत के साथ चेतावनी भी दी थी। सीजेआई ने कहा था, हमने आपको प्रोटेक्शन (गिरफ्तारी से) दिया है, लेकिन बयानबाजी का भी कुछ स्तर होना चाहिए। इस पर खेड़ा के वकील सिंघवी ने कहा, हम भी इस तरह के बयान का समर्थन नहीं करते।

## खुशबू सुंदर राष्ट्रीय महिला आयोग की सदस्य नामित

**बोर्ली-नारी शक्ति की रक्षा के लिए कहंगी कड़ी मेहनत**

नई दिल्ली, 27 फरवरी (एजेंसियां)। भाजपा नेता खुशबू सुंदर को राष्ट्रीय महिला आयोग (एनसीडब्ल्यू) के सदस्य के रूप में नामित किया गया है। भाजपा की राष्ट्रीय कार्यकारिणी समिति की सदस्य सुंदर ने अपनी नियुक्ति की अधिसूचना सोशल मीडिया पर पोस्ट की है। तमिलनाडु भाजपा अध्यक्ष के अन्नामलाई ने उन्हें बधाई दी और कहा कि उनकी नियुक्ति महिलाओं के अधिकारों के लिए उनके अथक प्रयास और लड़ाई को मान्यता देती है।

उन्होंने कहा, मैं अपने माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और भारत सरकार को इतनी बड़ी जिम्मेदारी सौंपने के लिए धन्यवाद देती हूं। मैं नारी शक्ति की रक्षा, संरक्षण और पोषण के लिए कड़ी मेहनत करूंगी, जो आपके नेतृत्व में तेजी से बढ़ रही हैं। बेसव्री से इंतजार कर रही हूं। अभिनेत्री से राजनेता बनीं सुंदर शुरू में द्रुपक में शामिल हो गई थीं, लेकिन बाद में कांग्रेस में चली गईं और पार्टी के प्रवक्ता बन गईं। इसके बाद वह भाजपा में चली गईं और 2021 का तमिलनाडु विधानसभा चुनाव लड़ा। उन्हें द्रुपक के एन एज़िलन ने हराया था।

**न्यायिक प्रक्रिया की शुचिता बनाए रखनी होगी, शीर्ष कोर्ट ने**

नई दिल्ली, 27 फरवरी (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट ने सशस्त्र बलों के सभी पात्र पेंशनभोगियों को वन रैंक-वन पेंशन के बकाए के भुगतान के मुद्दे पर रक्षा मंत्रालय की खिंचाई की। कोर्ट ने कहा कि न्यायिक प्रक्रिया की शुचिता बनाए रखनी होगी। भारतीय पूर्व सैनिक आंदोलन (आईईएमएम) ने

याचिका दायर की है। चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़, जस्टिस पीएस नरसिम्हा और जस्टिस जेबी पारदीवाला की पीठ ने याचिका पर सुनवाई की। दरअसल, वन रैंक-वन पेंशन (ओआरओपी) योजना के बकायें का भुगतान चार के बजाय एक ही किस्त में करने की मांग वाली याचिकाओं पर सुप्रीम

कोर्ट में सोमवार को सुनवाई हुई। याचिका दायर करने वाले पूर्व सैनिकों के एक समूह ने शीर्ष अदालत से इस संदर्भ में केंद्र सरकार को निर्देश देने की मांग की थी। याचिका में रक्षा मंत्रालय की ओर से जारी 20 जनवरी, 2023 के केंद्र के संवाद को रद्द करने की भी मांग की गई है।









## स्टेशन घनपुर को जल्द ही नगर पालिका बनाया जाएगा : केटीआर



हनमकोंडा, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। नगरपालिका प्रशासन मंत्री केटी रामाराव ने कहा कि स्टेशन घनपुर ग्राम पंचायत को जल्द ही एक नगरपालिका में अपग्रेड किया जाएगा। उन्होंने यह भी कहा कि एक डिप्टी कॉलेज (सामान्य) स्थापित करने की मांग को मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर रावके सज्जन में लिया जाएगा और यह सुनिश्चित किया जाएगा कि इसे मंजूरी दी जाएगी। केटीआर, जिन्होंने सोमवार को स्टेशन घनपुर निर्वाचन क्षेत्र का दौरा किया, ने

वेलेयर मंडल के सोडाशापल्ली गांव में पंचायत राज और सड़क और भवन विभाग द्वारा बनाई जाने वाली तीन लिफ्ट सिंचाई योजनाओं और सड़कों के निर्माण की नींव रखी। बाद में एक विशाल जनसभा को संबोधित करते हुए, उन्होंने कहा कि बीआरएससरकार द्वारा किए गए प्रयासों के कारण तेलंगाना राज्य कृषि के क्षेत्र में पंजाब और हरियाणा के साथ प्रतिस्पर्धा कर रहा था, जिसमें सूखे की सिंचाई के लिए देवदुला लिफ्ट सिंचाई परियोजना सहित

कई सिंचाई परियोजनाएं स्थापित की गई हैं। उन्होंने कहा कि बीआरएस सरकार द्वारा देवदुला लिफ्ट सिंचाई परियोजना पर 8,000 करोड़ रुपये खर्च किए गए। उन्होंने बीआरएस सरकार द्वारा शुरू की गई कल्याणकारी योजनाओं और विकास गतिविधियों की भी विस्तृत जानकारी दी। बीआरएस पार्टी द्वारा परिवार शासन के आरोपों को खारिज करते हुए उन्होंने एक बार फिर कहा कि तेलंगाना के चार करोड़ लोग उनके परिवार के

## टीपीसीसी ने राज्य आबकारी आयुक्त कार्यालय में विरोध-प्रदर्शन किया

हैदराबाद, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। टीपीसीसी ने आज शराबबंदी और आबकारी विभाग के राज्य आयुक्त कार्यालय के सामने एक विरोध कार्यक्रम आयोजित किया। टीपीसीसी के उपाध्यक्ष चामला किरण कुमार और खैराबाद डीसीसी के अध्यक्ष रोहिन रेड्डी ने कहा कि ड्रग्स और शराब के बढ़ते उपयोग से तेलंगाना में अपराधों की संख्या में वृद्धि हो रही है। उन्होंने कहा कि राज्य में महिलाओं और बच्चियों के खिलाफ अपराध काफी बढ़ रहे हैं। उन्होंने कहा कि नशीली दवाओं और शराब की बढ़ती खपत का समाज पर भयानक प्रभाव पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि शराब की बिक्री से राज्य सरकार की आय कई गुना बढ़ गई है। उन्होंने कहा कि तेलंगाना में कानून व्यवस्था की स्थिति कम हो गई है। उन्होंने कहा कि राज्य के युवा नशीले पदार्थों और शराब के सेवन के कारण गलत रास्ते पर जा रहे हैं और कहा कि नशीले पदार्थों और शराब के सेवन के कारण उनका भविष्य खराब हो रहा है।



हैदराबाद, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। वारांगल के काकतीय मेडिकल कॉलेज (केएमसी) से पीजी मेडिकल छात्रा प्रीति की मौत के मद्देनजर, सीपीएम के राज्य सचिव तम्मिनेनी वीरभद्रम ने आज राज्य सरकार से रैगिंग निगरानी समितियों और एक टोल की स्थापना की मांग की। साथ ही राज्य के सभी शिक्षण संस्थानों में टोल फ्री नंबर भी जारी करने की मांग की। उन्होंने एक बयान में पीजी मेडिकल छात्र की मौत का मुद्दा उठाते हुए इसे दुर्भाग्यपूर्ण करार दिया। उन्होंने राज्य सरकार से मांग की कि विस्तृत जांच के आदेश देने और प्रीति के परिवार के सदस्यों के साथ न्याय करने की मांग की। उन्होंने सीनियर्स द्वारा जूनियर छात्रों के उत्पीड़न के कारण बढ़ती आत्महत्या के मामलों पर चिंता व्यक्त की और कहा कि कई

जूनियर छात्रों को उत्पीड़न के कारण बहुत तनाव का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि वारांगल के एक इंजीनियरिंग कॉलेज की एक छात्रा ने भी सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर अपनी तस्वीरें देखकर तनाव में आकर आत्महत्या कर ली। यह कहते हुए कि वर्ष 2009 में बनाए गए भारत के सर्वोच्च न्यायालय से रैगिंग रोकथाम समितियों के गठन के लिए स्पष्ट दिशा-निर्देश हैं, उन्होंने कहा कि राज्य और देश में दिशा-निर्देशों को लागू नहीं किया जा रहा है। यह कहते हुए कि केंद्रीय मानव संसाधन

विकास मंत्रालय ने खुलासा किया कि यूजीसी को तेलंगाना के विभिन्न विश्वविद्यालयों से रैगिंग की 32 शिकायतें मिली थीं, उन्होंने कहा कि इतनी सी शिकायतों का पंजीकरण रैगिंग के खतरे की गंभीरता को उजागर करेगा। उन्होंने आरोप लगाया कि रैगिंग की शिकायत मिलने पर संबंधित शिक्षण संस्थानों के अधिकारी समय पर कार्रवाई नहीं कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार भी रैगिंग के मामलों से सख्ती से निपटने में कोई दिलचस्पी नहीं दिखा रही है।

## सीएम केसीआर ने सिसोदिया की गिरफ्तारी की निंदा की

हैदराबाद, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। भारत राष्ट्र समिति के अध्यक्ष और मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव ने दिल्ली आबकारी नीति घोटाले के सिलसिले में केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) द्वारा दिल्ली के उपमुख्यमंत्री सिसोदिया की गिरफ्तारी की सोमवार को निंदा की और कहा कि यह अडानी-मोदी गठजोड़ से लोगों का ध्यान हटाने के अलावा और कुछ नहीं था। मनीष सिसोदिया को सीबीआई ने रविवार को गिरफ्तार किया था और एजेंसी की चांशरीट में आरोपी नंबर एक के रूप में नामित किया गया था। इस बीच, आम आदमी पार्टी के कार्यकर्ता और समर्थक सीबीआई द्वारा सिसोदिया की गिरफ्तारी के विरोध में दिल्ली, बंगलुरु, चंडीगढ़, भोपाल और देश भर के कई अन्य शहरों में सड़कों पर उतर आए।

## बीड़ी पत्ता संग्राहकों को बीड़ी पत्ता शुद्ध राजस्व वितरित



हैदराबाद, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। पर्यावरण, वन, विज्ञान और प्रौद्योगिकी, कानून और धर्मस्व मंत्री ए. इंद्रकरन रेड्डी द्वारा बीड़ी पत्ता संग्राहकों को बीड़ी पत्ता शुद्ध राजस्व का वितरण किया गया। आज कार्यक्रम का आयोजन चित्ताला मानेपल्ली, सिरपुर कागजनगर में किया गया। विधायक कोनेरू कोनप्पा, अत्राम सक्कु, पीसीएफ और एचओएफएफ और एफ. डोबरियाल, सीसीएफ विनोद कुमार, केबी आसिफाबाद कलेक्टर हेमंत भोक्के, डीएफओ

आशीष सिंह, एफडीओ विजय कुमार, बीड़ी पत्ता संग्राहकों व हितग्राहियों ने बड़ी संख्या में भाग लिया। मंत्री इंद्रकरन रेड्डी ने कहा कि बीड़ी पत्ता योजना एक सामाजिक कल्याण कार्यक्रम है जो कम गर्मी के मौसम में गरीब आदिवासियों की मदद करता है। उन्होंने कहा कि लगभग 5 हजार से 10 हजार स्थानीय आदिवासी द्वारा प्रत्येक बीड़ी पत्ती के मौसम के दौरान प्रति परिवार अर्जित किया जाता है। बीड़ी पत्ते का मौसम हर साल लगभग दो महीने

तक चलता है। हर साल बीड़ी पत्ती संग्रह अप्रैल के महीने में शुरू होता है और मई तक समाप्त होता है। कार्यक्रम में लगभग 75,000 बीड़ी पत्ता संग्रहकर्ता भाग लेते हैं। वर्ष 2023 बीड़ी पत्ता सीजन के दौरान, 19 जिलों में 225 बीड़ी पत्ता इकाइयों को बिक्री के लिए रखा गया है। एक मानक बैग (एसबी) में बीड़ी के पत्तों के 1000 बंडल होते हैं, प्रत्येक बंडल में 50 पत्ते होते हैं। 2023 बीड़ी पत्ती सीजन के लिए बीड़ी पत्ती के कुल 2.27 लाख मानक बैग (एसबी) बिक्री के लिए रखे गए हैं। हर साल लगभग 1.50 लाख मानक थैले (एसबी) बीड़ी के पत्तों का संग्रह किया जाता है। बीड़ी पत्ता संग्राहकों को बीड़ी पत्ता संग्रह शुल्क के भुगतान के अलावा बीड़ी पत्ता संग्राहकों को शुद्ध राजस्व का भुगतान भी किया जाता है। 2022 बीड़ी पत्ती के मौसम के दौरान बिक्री योजना के तहत 52.88 करोड़ रुपये की वसूली की गई। सिरपुर विधानसभा क्षेत्र के बीड़ी पत्ता संग्राहकों को आज 31.58 करोड़ रुपये का भुगतान किया जा रहा है।

## कांग्रेस ने 4% मुस्लिम बीसी-ई कोटा पर भ्रम के पीछे एक साजिश का आरोप लगाया

हैदराबाद, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। पूर्व मंत्री मोहम्मद अली शब्बीर ने हाल ही में नौकरियों और शिक्षा में बीसी-ई श्रेणी के तहत मुसलमानों के लिए 4% कोटा के संबंध में भ्रम की उच्च स्तरीय जांच की मांग की है।



सोमवार को जारी एक मीडिया बयान में, शब्बीर अली ने मुख्य सचिव ए. शांति कुमारी द्वारा जारी स्पष्टीकरण का स्वागत किया, लेकिन यह भी सवाल किया कि राज्य सरकार ने मीडिया में प्रसारित "फर्जी" रोस्टर की जांच के आदेश क्यों नहीं दिए। शब्बीर अली ने बताया कि नवंबर 2022 में सोशल मीडिया पर 4% मुस्लिम कोटा को घटाकर 3% करने वाले सामान्य नियमों के रोस्टर प्वाइंट नंबर 69 की एक प्रति सोशल मीडिया पर प्रसारित की गई थी। कांग्रेस पार्टी ने तुरंत राज्य सरकार, विशेष रूप से मुख्य सचिव से स्पष्टीकरण मांगा।

एक प्रतिशत की कमी से हजारों गरीब मुसलमानों के हितों को ठेस पहुंचेगी। 23 जनवरी को जारी अपने नोट में मुख्य सचिव ए. शांति कुमारी ने स्पष्ट किया कि मुस्लिम (बीसी-ई श्रेणी) के नियमों में कोई बदलाव नहीं किया गया है। रोस्टर प्वाइंट नंबर 19, 44, 69 और 94 बीसी-ई श्रेणी (मुस्लिम) से संबंधित हैं, जो 4% हैं और अपरिवर्तित रहता है। बीसी कल्याण विभाग के प्रधान सचिव बी वेंकटेशम ने भी 21 फरवरी को इस मामले में मेमो जारी किया था।

कांग्रेस पार्टी ने आरोप लगाया कि 4% मुस्लिम बीसी-ई कोटा पर भ्रम के पीछे एक बड़ी साजिश थी, और झूठी अफवाहें फैलाने में शामिल बदमाशों को तेलंगाना राज्य में शांति और व्यवस्था बनाए रखने के लिए कड़ी सजा दी जानी चाहिए।

मोबाइल ऐप ए-शील्ड और हेन्दी डायरी विकसित की गई हैं। जबकि ए-शील्ड को उन महिलाओं के पूरे विवरण को रिकॉर्ड करने के लिए डिज़ाइन किया गया है जो एनीमिया परीक्षण से गुजरती हैं, स्वास्थ्य डायरी का उद्देश्य महिलाओं को एनीमिया को दूर करने और गर्भावस्था, स्तनपान और अन्य के दौरान किए जाने वाले उपायों की सलाह देना है। महिला और बाल कल्याण विभाग ने करीमनगर आईटी टावर से काम करने वाली एक आईटी फर्म की मदद से ऐप विकसित किया। एनीमिया, पी-ट्रैकर, गर्भवती देखभाल, डॉक्टर से पूछें, संसाधन और बाल टीकाकरण

जैसी विभिन्न सेवाओं का डेटा विकसित किया जाता है। एनीमिया ट्रैकर में आयनर की कमी को दूर करने के डिप्स बताए गए हैं। सांख्यिकीय आंकड़ों के अलावा, एनीमिया को दूर करने के लिए विशेषज्ञ आहार विशेषज्ञों के भाषण भी एप में उपलब्ध कराए जाते हैं। गर्भवती महिलाओं को किस तरह का खान-पान और सावधानियां बरतनी चाहिए, इसके बारे में प्रेप्रेट केयर सर्विस में बताया जा रहा है। संसाधन सेवा नवजात शिशु को दूध पिलाने समय स्तनपान कराने वाली महिलाओं द्वारा बरती जाने वाली सावधानियों के बारे में बताती है।



दिल्ली आबकारी नीति घोटाला के मामले में केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) द्वारा दिल्ली के उपमुख्यमंत्री सिसोदिया की गिरफ्तारी के विरोध में नगर में प्रदर्शन करते हुए आम आदमी पार्टी के नेता व कार्यकर्ता।

## यूओएच की डॉ. गीता वेमुगंती को रॉयल कॉलेज ऑफ पैथोलॉजिस्ट की फेलो

हैदराबाद, 27 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद विश्वविद्यालय (यूओएच) में डीन-स्कूल ऑफ मेडिकल साइंसेज डॉ. गीता वेमुगंती को प्रतिष्ठित रॉयल कॉलेज ऑफ पैथोलॉजिस्ट के फेलो के रूप में स्वीकार किया गया है। रॉयल कॉलेज ऑफ पैथोलॉजिस्ट धर्मांध स्थिति वाला एक पेशेवर सदस्यता संगठन है, जो विज्ञान और पैथोलॉजी के अभ्यास से संबंधित सभी मामलों से संबंधित है। यह अपने अध्येताओं, राजनयिकों, सहयोगियों और प्रशिक्षुओं का एक निकाय है, जो कॉलेज के लंदन कार्यालय में स्थित कर्मचारियों द्वारा समर्थित है। कॉलेज दुनिया भर में 11,500 से अधिक सदस्यों के साथ एक दान है। फेलोशिप परीक्षा के साथ-साथ उन व्यक्तियों को मान्यता देकर प्रदान की जाती है जो अनुसंधान और अन्य शैक्षणिक गतिविधियों पर जोर देने के साथ करियर का चयन करते हैं। आवेदनों का आकलन करने में, कॉलेज क्षेत्र में उच्च गुणवत्ता वाले योगदान की तलाश करता है। अ क ा द्म ि क उपलब्धि के मुख्य

संकेतक अनुदान दिए जाने और सहकर्मी समीक्षा के बाद उच्च गुणवत्ता वाली पत्रिकाओं में मूल कार्य का प्रकाशन जारी है। विशेषज्ञों द्वारा प्रारंभिक समीक्षा के लिए सभी आवेदन प्रस्तुत किए जाने हैं, जिसमें लगभग 6-9 महीने लगते हैं। सहकर्मी समीक्षा के रूप में अनुशंसित किया गया है। डॉ वेमुगंती के आवेदन का आकलन फास्ट ट्रैक के लिए आवेदन करने के लिए किया गया था, जिसके बाद उन्हें रॉयल कॉलेज ऑफ पैथोलॉजिस्ट के फेलो के रूप में स्वीकार किया गया। न्यू फेलो का समारोह 22 फरवरी, 2023 को लंदन में रॉयल कॉलेज ऑफ पैथोलॉजिस्ट में आयोजित किया गया था।





# 2024 तक यूपी की सड़कें अमेरिका जैसी होंगी

नितिन गडकरी ने किया ग्रीनफील्ड एक्सप्रेस-वे का शिलान्यास

बलिया, 27 फरवरी (एजेंसियां)। केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने ग्रीनफील्ड एक्सप्रेस-वे का शिलान्यास किया। इस दौरान उन्होंने कहा-मैं आपसे वादा करता हूँ, 2024 के आखिरी तक यूपी की सड़कें, रास्ते अमेरिका जैसे हो जाएंगे। आपने अपने मन में भी ऐसी रोड नहीं देखी होगी।

सोमवार को बलिया के चितबड़ा गांव पहुंचे गडकरी ने कहा, यूपी में 2014 से पहले महाराजमार्ग 70643 किलोमीटर थे। 2014 में हमारी सरकार आने के बाद 2023 तक ये आंकड़ा 13 हजार किलोमीटर तक पहुंच गया। मेरे विभाग ने 2014 से 2023 तक यूपी में 80 हजार करोड़ रुपए की लागत से 5 हजार किलोमीटर सड़क का निर्माण किया है। मैं कभी झूठ नहीं बोलता हूँ। जो वादा कर रहा हूँ वो निभाऊंगा।

**1 घंटे में बलिया से पटना पहुंच जाएंगे** नितिन गडकरी ने पत्रकारों से कहा, अगर यहां किया एक भी वादा मैं पूरा नहीं करता हूँ तो ब्रेकिंग न्यूज चला देना। मैं आपसे कुछ नहीं कहूंगा। यूपी के विकास



के लिए मैं 27 हजार करोड़ रुपए की लागत से कुछ ग्रीन फील्ड हाईवे भी बना रहा हूँ। यूपी की अब तस्वीर बदलेगी। विकास हमेशा रोड से ही होकर जाता है। अभी बलिया से पटना जाने में आपको 4 घंटे लगते हैं। ये हाईवे जब बन जाएगा तब आप 1 घंटे में पटना पहुंच जाएंगे।

**फोरलेन एक्सप्रेस-वे बनाया जा रहा है**

5320 करोड़ की लागत से बनने वाले इस एक्सप्रेस-वे से बलिया से

लखनऊ, दिल्ली और बिहार जाना आसान हो जाएगा। 2024 तक ये एक्सप्रेस-वे बनकर तैयार हो सकता है। ये एक्सप्रेस-वे फोरलेन बनाया जाएगा।

**बिहार के लोगों को लखनऊ आने में होगी आसानी**

गडकरी ने बलिया मांझी घाट से गाजीपुर तक बनने वाली ग्रीनफील्ड एक्सप्रेस-वे की आधारशिला रखी। जिसकी कुल लंबाई 134 किलोमीटर है। ये एक्सप्रेस-वे गाजीपुर और बलिया

जिले को कवर करेगा। उसके बाद बलिया के मांझी घाट पर आकर खत्म हो जाएगा। इस घाट के बाद से बिहार शुरू हो जाता है। ऐसे में बिहार के लोगों को इस एक्सप्रेस के माध्यम से दिल्ली और लखनऊ आने में आसानी होगी।

बताया जा रहा है कि पूर्वांचल की हरी-भरी धरती होने के कारण इस एक्सप्रेस-वे को ग्रीनफील्ड नाम दिया गया है। इस एक्सप्रेस-वे पर कई तरह के पेड़ लगाने की बात भी कही जा रही है।

**बलिया शहर को जाम से निजात मिलेगी**

गाजीपुर से मांझी घाट तक एक्सप्रेस-वे के निर्माण से बलिया शहर को जाम से निजात मिलेगी। इसके अलावा जिले में विकास भी बढ़ेगा। लोग कम समय में अधिक दूरी तय कर सकेंगे। एक्सप्रेस-वे के बनने से बिहार को भी लाभ मिलेगा। बलिया में अब सड़कों का जाल बिछाने की तैयारी चल रही है।

**दयाशंकर सिंह ने गडकरी को भेंट किया चांदी का मुकुट**

केंद्रीय परिवहन मंत्री नितिन गडकरी जब शिलान्यास करने के लिए चितबड़ा गांव पहुंचे तो उनके साथ कैबिनेट मंत्री जितिन प्रसाद भी मंच पर मौजूद थे। यूपी के परिवहन मंत्री दयाशंकर सिंह ने नितिन गडकरी को चांदी का मुकुट पहनाया। वहीं, पूर्व मंत्री उपेन्द्र तिवारी ने गदा और स्मृति चिन्ह भेंट किया। गडकरी ने दीप प्रज्वलित करके कार्यक्रम का शुभारंभ किया। उन्होंने ग्रीनफील्ड एक्सप्रेस-वे सहित अन्य योजनाओं का दोपहर करीब 1:48 बजे शिलान्यास किया।

# आरजेडी विधायक बोले-नीतीश कुमार से बिहार नहीं चल रहा

वह मोदी-फीड हैं; जेडीयू में सत्ता भोगियों का झुंड



पटना, 27 फरवरी (एजेंसियां)। आरजेडी विधायक और पूर्व कृषि मंत्री सुधाकर सिंह पर फिर से हमला बोला है। सोमवार को विधानसभा पहुंचे सुधाकर सिंह ने मीडिया से बातचीत के दौरान कहा कि नीतीश कुमार कुर्सी पर बने रहना चाहते हैं। उनके नेतृत्व में बिहार ठीक से नहीं चल रहा है। यह बात मैं पिछले 6 माह से कहता आ रहा हूँ। सुधाकर सिंह ने कहा कि बिहार कृषि और शिक्षा के क्षेत्र में बिल्कुल भी काम नहीं हो रहा। नीतीश कुमार न ही मंडी कानून के पक्ष में हैं। न ही हर खेत तक पानी पहुंचाने के पक्ष में हैं। केवल कुर्सी पर बने रहना चाहते हैं। यही एक सूत्री एजेंडा उनके पास है।

**बिहार विकास के पैमाने पर लगातार पीछे जा रहा है**

अगर देश में मोदी का विकल्प मोदी-फीड में व्यक्ति नहीं हो सकता है। नीतीश कुमार भी मोदी-फीड हैं। यानी नरेंद्र मोदी का अगला वर्जन है। बिहार विकास के इससे बेहतर है कि राष्ट्रपति शासन लागू कर दिया जाए। उन्होंने कहा कि बिहार विकास के पैमाने पर लगातार पीछे जा रहा है।

जोड़ीपी भी घट गया। 2005 में राष्ट्रीय औसत में हम 3.5% थे। अब घटकर 3.4% हो गया। नीतीश कुमार के नेतृत्व में बिहार पीछे गया।

**जदयू कोई वैचारिक आधार पर बनी हुई पार्टी नहीं**

पूर्व कृषि मंत्री सुधाकर सिंह ने कहा कि नीतीश कुमार को बदल देना चाहिए। जिस ब्रिटिश प्रणाली को संविधान में अंगीकार किया गया। वहां पिछले 4 साल में 4 प्रधानमंत्री बदले गए। तो यह भारत और बिहार में क्यों नहीं हो सकता है। तेजस्वी यादव ही हमारे नेता हैं। मेरी राय में मुख्यमंत्री के तौर पर तेजस्वी ही भविष्य हैं। जदयू में सत्ता भोगियों का एक झुंड है। वहां सत्ता के लोभ से चिपके हुए लोग हैं। जदयू कोई वैचारिक आधार पर बनी हुई पार्टी नहीं है।

## सदन में अखिलेश ने कहा-बीजेपी माफिया की सूची जारी करे

दिल्ली में मनीष सिसोदिया शिक्षा के लिए बेहतर काम कर रहे थे; उन्हें गिरफ्तार कर लिया



लखनऊ, 27 फरवरी (एजेंसियां)। यूपी विधानसभा सत्र का सातवें दिन बजट पर प्रस्ताव और चर्चा में सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने कहा कि दिल्ली के डिप्टी सीएम मनीष सिसोदिया शिक्षा व्यवस्था को बेहतर करने का काम कर रहे थे। उन्हें गिरफ्तार कर लिया। देश में ये कोई पहली घटना नहीं है। बीजेपी जब से सत्ता में है, सेंट्रल एजेंसी का गलत इस्तेमाल हो रहा है। बीजेपी सरकार में विपक्षी नेताओं के पीछे सीबीआई और इंडी एजेंसियां लगाई

जा रही है। ये लोग 2024 के चुनाव से पहले व्यवस्था कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि यूपी में सिर्फ 4% बे रोज गारि बताई जा रही है। इसका मतलब क्या

96% बेरोजगारों को रोजगार मिल गया है। देश में महंगाई चरम पर है। एलआईसी और स्टेट बैंक ऑफ इंडिया का पैसा ड्रब गया। मित्र की पहचान बुरे दिन में होती है। बीजेपी को बताना चाहिए कि वह मित्र के साथ खड़े हैं कि नहीं। आप लोग समझ गए कौन-कौन मिला है। बड़ी साजिश है यूपी का चुनाव छोटा नहीं देश का चुनाव है। यह प्रदेश प्रधानमंत्री देता ह यह बड़ी साजिश है छोटी नहीं है। बीजेपी के अल्पसंख्यक प्रकोष्ठ का नाम भी आ रहा है। उन्होंने कहा कि यूपी की

जन्ता ऐसे माफिया लोगों को जवाब देगी। बीजेपी माफियाओं की सूची जारी कर दें। मैंने सूची मांगी है, टॉप टेन और टॉप 100 माफियाओं की सूची दीजिए। सरकार माफियाओं की सूची जारी करने में पीछे हट रही है। 2-2 गनर के बावजूद जान चली

जाए तो सुरक्षा की बहुत जरूरत है। सरकार को सुरक्षा देनी चाहिए। प्रयागराज उमेश पाल हत्याकांड पर उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने कहा कि हमारी सरकार पूरी प्रतिबद्धता के साथ पीडित परिवार के साथ है। हम उनको न्याय दिलाएंगे।

**मायावती बोलीं-अतीक सपा के प्रोडक्ट**

लखनऊ, 27 फरवरी (एजेंसियां)। प्रयागराज में उमेश पाल हत्याकांड में सियासत तेज हो गई है। सदन में अखिलेश यादव योगी सरकार की एनकाउंटर वाली छवि पर सवाल उठा चुके हैं। अब बसपा की राष्ट्रीय अध्यक्ष मायावती ने अतीक अहमद को सपा का प्रोडक्ट बताया है। मायावती ने सोमवार को एक के बाद एक कई ट्वीट किए। उन्होंने लिखा- उमेश पाल हत्याकांड में अतीक अहमद की पत्नी के खिलाफ भी एफआईआर दर्ज की गई है।

दोष साबित होता है, तो शाइस्ता परवीन को बसपा से बाहर कर दिया जाएगा। बता दें कि कुछ दिन पहले ही अतीक की पत्नी शाइस्ता परवीन और बेटे बसपा में शामिल हुए थे। बसपा ने शाइस्ता परवीन को प्रयागराज मेयर पद का प्रत्याशी बनाया है। मायावती ने कहा कि अतीक अहमद सपा के प्रोडक्ट हैं। सपा पार्टी से वह एमपी और एमएलए रहे। राजू पाल की पत्नी भी बीएसपी से सपा में चली गई हैं। जिस पार्टी को वह मुख्य दोषी ठहराती थीं, फिलहाल इसकी आड़ में कोई भी राजनीति करना ठीक नहीं है। ये सभी को पता है कि बीएसपी किसी निर्दोष को सजा नहीं देती है।

## एनआईए कोर्ट 8 आतंकियों को आज सुनाएगी सजा

2017 में भोपाल-उज्जैन पैसेंजर ट्रेन में बम ब्लास्ट किया था

लखनऊ, 27 फरवरी (एजेंसियां)। लखनऊ की विशेष एनआईए कोर्ट में भोपाल-उज्जैन पैसेंजर ट्रेन धमाके की सुनवाई पूरी हो गई है। कोर्ट दोषियों को मंगलवार को सजा सुनाएगी। सोमवार को 8 आतंकियों को कोर्ट लाया गया था। एनआईए कोर्ट में पेश हुए दोषियों से जज ने कहा- फैसला सुनाए जाने से पहले कोई बात कहनी है? इस पर दोषियों ने कहा कि बीते 15 सालों से हम लोग जेल में हैं। इस पर जज ने कहा कि सालों में 15 साल को माइनस कर दिया जाएगा। उसके बाद जज कोर्ट रूम में चले गए थे।

**कोर्ट ने आरोपियों को दोषी करार दिया था** शुक्रवार को कोर्ट ने मामले में सभी आरोपियों को दोषी करार दिया था। विशेष न्यायाधीश विवेकानंद शरण पोंडेर ने सजा सुनाए जाते वक्त दोषियों को कोर्ट में पेश किए जाने का आदेश दिया था। 9 आतंकियों पर देश के खिलाफ युद्ध छेड़ने, आतंकी गतिविधियों के लिए धन, विस्फोटक और हथियार जुटाने के आरोप थे। साथ ही जाकिर नाइक का वीडियो दिखाकर युवाओं को जिहाद के लिए उकसाने सहित अन्य मामले में 21 मार्च, 2018 को आरोप तय किए गए थे। इनमें से एक आतंकी सैफुल्लाह की मौत हो चुकी है। शुक्रवार को कोर्ट ने बाकी 8 आतंकियों मोहम्मद फैसल, गौस मोहम्मद खान, मोहम्मद अजहर, आतिफ मुजफ्फर, मोहम्मद दानिश, सैयद मोर हुसैन, आसिफ इकबाल रॉकी



और मोहम्मद आतिफ ईरानी को दोषी ठहराया था।

**6 साल पहले जनरल कोच में हुआ था ब्लास्ट**

7 मार्च, 2017 की सुबह 9:38 बजे का वक्त था। मध्य प्रदेश के जबड़ी रेलवे स्टेशन के पास भोपाल-उज्जैन पैसेंजर ट्रेन (59320) में बम विस्फोट हुआ। इसमें 8 लोग गंभीर रूप से घायल हो गए थे। ब्लास्ट के बाद डिब्बे में अफरा-तफरी मच गई। कुछ लोग ट्रेन से कूद गए। उसकी वजह से उन्हें चोटें आईं। इनमें कुछ बुजुर्ग भी शामिल थे। ब्लास्ट की आवाज सुनकर कुछ लोगों ने चेन खींचकर ट्रेन को रोका। 14 मार्च 2017 को केंद्र सरकार ने इस मामले की जांच एनआईए को सौंप दी थी।

**ऐसे पकड़े गए थे आरोपी** वर्तमान में 4 आतंकियों में से 3 आतंकी सैयद मोर हुसैन, मोहम्मद दानिश और आतिफ मुजफ्फर हाई सिक्कोरिटी वाली भोपाल सेंट्रल जेल में बंद हैं। इन तीनों को मध्य प्रदेश की पिपरिया पुलिस ने घटना के कुछ ही घंटों बाद उसी दिन पकड़ लिया था। तीनों आतंकी एक बस से भागने का प्रयास कर रहे थे। वहीं, चौथे आतंकी गौस मोहम्मद खान को इनके द्वारा दी गई जानकारी पर बाद में यूपी से गिरफ्तार किया गया। उसे लखनऊ जेल में रखा गया है। मामले में एटीएस के डिप्टी एसपी मनीष चंद्र सोनकर ने 8 मार्च 2017 को रिपोर्ट दर्ज कराई थी।

इसमें बताया गया कि आईएसआईएस लगातार इंटरनेट पर आतंकवादी घटनाओं का वीडियो अपलोड कर नौजवानों को अपने संगठन से जोड़ने और देश विरोधी गतिविधियों को अंजाम देने की कोशिश में जुटा है। इसी से प्रभावित होकर मोहम्मद फैसल, मोहम्मद दानिश, आतिफ मुजफ्फर, सैफुल्ला और मोहम्मद अजहर ने पैसेंजर ट्रेन में धमाके की साजिश रची थी। पूर्व में भी ये लोग आइएसआईएस के लिए जिहाद और आतंकी वारदातों को अंजाम देने की बात किया करते थे। पुलिस ने इन सभी आतंकियों को मुठभेड़ में गिरफ्तार किया था। लखनऊ के काकोरी में हुई मुठभेड़ में सैफुल्ला मारा गया था।

## अर्चना गौतम की प्रियंका गांधी के सलाहकार को चुनौती

बोलीं-संदीप सिंह मुझे अरेस्ट करवाकर दिखाएं, पिता ने बेटी के लिए मांगी सुरक्षा

मेरठ, 27 फरवरी (एजेंसियां)। कांग्रेस नेत्री और बिग बॉस फेम अर्चना गौतम ने प्रियंका गांधी के सलाहकार संदीप सिंह को चुनौती दी। अर्चना ने रविवार को फेसबुक लाइव पर कहा- संदीप ने मुझे थाने में डलवाने की धमकी दी है। वो आए और मुझे अरेस्ट करवाकर दिखाएँ। उन्होंने संदीप पर महिलाओं की बेइज्जती करने का भी आरोप लगाया है। मेरठ के हिस्तिनापुर से 2022 में कांग्रेस के टिकट पर अर्चना गौतम ने विधानसभा चुनाव लड़ा था। अभिनेत्री ने कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी के सलाहकार संदीप सिंह को तत्काल हटाने की मांग की है।

**रायपुर अधिवेशन में नहीं हो सकी मुलाकात**

छत्तीसगढ़ के रायपुर में कांग्रेस का महाधिवेशन चल रहा है। इसमें, अर्चना गौतम भी हिस्सा लेने पहुंचीं। वहां, अर्चना ने प्रियंका गांधी से मिलने का प्रयास किया। अर्चना ने आरोप लगाया कि संदीप सिंह ने अर्चना सहित

अन्य कार्यकर्ताओं को प्रियंका गांधी से मिलने नहीं दिया। वहीं से यह सारा विवाद शुरू हुआ। रविवार को अर्चना ने फेसबुक लाइव किया और ये सारा वाक्या सोशल मीडिया पर शेयर किया। अर्चना ने यह भी आरोप लगाया कि संदीप सिंह जब तक नहीं चाहेंगे। बड़े-बड़े नेता भी राहुल, प्रियंका से नहीं मिल सकते।

**ऐसे लोग रहेंगे तो कांग्रेस का कुछ नहीं होगा**

फेसबुक लाइव में अर्चना बोलीं, संदीप सिंह कांग्रेस में रहेंगे तब तक यूपी में कांग्रेस का कुछ नहीं हो सकता। ये कार्यकर्ताओं को प्रियंका गांधी, राहुल जी से मिलने नहीं देते हैं।

अर्चना बोलीं-संदीप जैसे लोग कांग्रेस को खत्म कर रहे अर्चना ने संदीप सिंह को चुनौती देते हुए कहा कि वो रायपुर जिस होटल में ठहरी हैं, उसका पता और मेरठ में उनके घर का पता संदीप सिंह को मालूम है। वो मुझपर कार्रवाई करवाएँ। संदीप सिंह जैसे लोगों को क्यों रखा

गया है जो कांग्रेस को खत्म कर रहे हैं। पहले भी प्रियंका गांधी से मिलने में उन्हें एक साल लग गया था।

**अर्चना के पिता ने कहा-बेटी की जान को खतरा**

अर्चना गौतम के पिता गौतमबुद्ध ने कहा, संदीप सिंह से मेरी बेटी को जान का खतरा है। वो संदीप सिंह के खिलाफ एफआईआर कराने जा रहे हैं। इस मुद्दे को महिला आयोग, मानवाधिकार आयोग, एससी-एसटी आयोग तक ले जाएंगे।

बेटी को लोकल पुलिस नहीं सेंट्रल से सुरक्षा मिले।

क्योंकि उन्हें लोकल पुलिस पर ऐतबार नहीं है। मैं अपने वकीलों से सलाह ले रहा हूँ। तब प्रियंका गांधी स्थाय अर्चना गौतम के लिए चुनाव प्रचार करने आई थीं। हालांकि अर्चना चुनाव जीत नहीं सकी। इसके बाद अर्चना बिगबॉस सीजन 16 में आईं। श्रृंख कपूर की लीड रोल मूवी हसीनास पार्कर और बरोडा कंपनी मूवी कर चुकी है।

सांसद निरहुआ प्रेस कॉन्फ्रेंस में भड़के

## सरकार से सवाल पूछने वाले पत्रकारों को बताया सपा प्रतिनिधि



हुए अपनी पूरी बात रखी। इसके बाद मीडियाकर्मियों ने प्रश्न पूछना शुरू किया। एक पत्रकार ने जब बजट में महंगाई नियंत्रण की कोई व्यवस्था न होने की बात कही तो सांसद उखड़ गए। उन्होंने मीडियाकर्मों को समाजवादी पार्टी का प्रतिनिधि तक बता डाला। उन्होंने कहा कि आजमगढ़ एयरपोर्ट से जल्द उड़ान शुरू होने वाली है। इसके लिए लाइसेंस मिल चुका है। जल्द ही दिल्ली की टीम निरीक्षण करने आने वाली है। उन्होंने यह भी कहा कि अंतर्राष्ट्रीय एयरपोर्ट के प्रस्ताव को शासन स्तर से स्थगित कर दिए जाने की भी उन्होंने बात कही। निरहुआ ने कहा कि आजमगढ़ में महायोजना अब तक लागू नहीं हुई है, जिसके चलते यहां निवेश नहीं हो पा रहा है। अब जिला प्रशासन ने महायोजना का पूरा प्रस्ताव शासन को भेज दिया है, जिसे जल्द से जल्द पास करा कर लागू कराया जाएगा। ताकि जिले में भी बाहर से लोग आकर निवेश कर सकें।

आजमगढ़, 27 फरवरी (एजेंसियां)। आजमगढ़ से भाजपा सांसद दिनेश लाल यादव निरहुआ सोमवार को मीडियाकर्मियों पर ही भड़क गए। सरकार के खिलाफ प्रश्न पूछने वाले पत्रकारों को उन्होंने बातो ही बातो में सपा का प्रतिनिधि बता डाला। महंगाई और भ्रष्टाचार से संबंधित सवाल पूछना सांसद निरहुआ को नागवार गुजरा। दरअसल, सोमवार को बजट पर चर्चा को लेकर आजमगढ़ भाजपा कार्यालय में सांसद का कार्यक्रम था। इस दौरान सांसद निरहुआ ने प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित किया। उन्होंने केंद्र की मोदी और प्रदेश की योगी सरकार के बजट को जनहितकारी बताते

भीषण हादसा पिता-पुत्र

समेत तीन की मौत

बरेली, 27 फरवरी (एजेंसियां)। बरेली के थाना नवाबगंज क्षेत्र में सोमवार दोपहर तकरीबन साढ़े तीन बजे भीषण सड़क हादसा हो गया। हादसे में बाइक सवार पिता-पुत्र समेत तीन लोगों की मौत हो गई, जबकि चार घायल हो गए। घायलों में मृतक की पत्नी, बेटी और बहन शामिल है।

एक युवक भी घायल हुआ है। सभी घायलों को बरेली रेफर किया गया है। हादसे में मरने वालों की पहचान मोहम्मद जाकिर और उनके छह साल के बेटे मोहम्मद कैफ के रूप में हुई। तीसरे मृतक की पहचान अभी नहीं हो सकी है।









# स्वतंत्र वातावरण

**मंगलवार, 28 फरवरी- 2023**

## कोरोना का ऐसा डर

लगभग तीन साल पहले जब पूरी दुनिया कोरोना-19 के विषाणु संक्रमण से जुझ रही थी, तब विश्व स्वास्थ्य संगठन यानी डब्ल्यूएचओ ने प्रभावित देशों की सरकारों से इससे बचने के लिए कुछ सावधानियां बरतने की एडवाइजरी जारी की थी। जिसका पूरी दुनिया ने पालन किया था। नतीजतन थोड़े नुकसान के बाद ही इस महामारी से निपटने में देश सफल रहा। एडवाइजरी के तहत मास्क पहनना और लोगों को दूरी बरतने की सलाह मुख्यरूप से दी गई थी। इसके पीछे का मुख्य संदेश यही था कि कोरोना संक्रमण किसी के संपर्क में आने से हो सकता है, इसलिए इसका जब तक कोई इलाज न आ जाए तब तक खुद को बचाना ही सबसे बेहतर उपाय है। उसने ऐसा इसलिए किया कि ताकि कोरोना के संक्रमण से बचा जा सके। वह किसी भी स्तर पर सावधानी से समझौता नहीं करना चाहती थी। इसलिए खुद को ऐसे डर का शिकार होने से बचाए रखने के लिए किया। खबरों के अनुसार उसके लिए खाने-पीने या अन्य जरूरत का सामान उसका पति या अन्य कोई दरवाजे पर रख देता था। बच्चे की पढ़ाई के लिए उसने आनलाइन तरीका चुना था। अंदाजा इससे लगाया जा सकता है कि पूर्णबंदी के पहले चरण में ढील मिलने के बाद उसका पति जब नौकरी के लिए बाहर निकला, तो महिला ने उसे भी घर में प्रवेश नहीं करने दिया। इससे पति को किराए का घर लेकर बाहर रहना पड़ा। जाहिर है, इसे बीमारी के बचाव के लिए बरती गई सावधानी का खौफ ही कहेंगे या फिर मनोरोगे में तब्दील हो जाने के खतरा। ऐसी स्थिति में महिला के पति, उसके अन्य रिश्तेदार या पड़ोसियों में से कोई भी पुलिस की मदद लेकर उसे बाहर निकालने का कोशिश भी नहीं किया। अंत में तीन साल बीतने के बाद महिला के पति ने ही पुलिस की मदद से अपने बच्चे और पत्नी को निकाला, लेकिन यह पहल वह पहले कर लेता तो ज्यादा अच्छा होता। ताज्जुब है कि महिला के अन्य रिश्तेदार व साथ रहने वाले लोगों ने भी कोई दिलचस्पी नहीं दिखाई। यह एक स्वाभाविक स्थिति होती है कि डर या मानसिक आघात की स्थिति में कोई व्यक्ति अकेला पड़ता है तो वह उसकी जटिलताओं में और ज्यादा फंसता चला जाता है। कोरोना संक्रमण के डर की वजह से महिला इसी स्थिति का शिकार होकर मानसिक रूप से बीमार हो गई। दरअसल, कोरोना के खौफ की वजह से भी कई स्तर पर त्रासद नतीजे सामने आए हैं। ऐसी खबरें भी आईं कि किसी अन्य राज्य से अपने घर जाने वालों के लिए सरकारों ने खुद एकांतवास की व्यवस्था की थी, कई गांवों में बाहर से आने वालों को रोका गया। लेकिन गुरुग्राम में सामने आया यह मामला इसी डर की अतिरेक का उदाहरण है। इससे यह भी साबित होता है कि समाज और सरकार को भी वैसे तौतै-तरीकों पर विचार करने की जरूरत है, जिसमें सावधानी का कोई संदेश डर के मनोविज्ञान का हथियार बन जाता है। भविष्य में इस तरह का कोई संदेश प्रसारित करने से पहले एक बार इस पर पुनर्विचार करने की जरूरत है।

## ब्रज की प्रसिद्ध लठमार होली

यँ तो सम्पूर्ण भारत में बड़े उत्साह, धूमधाम व समारोहपूर्वक अच्छाई पर जीत का प्रतीक पर्व होला का त्यौहार मनाया जाता है, परन्तु उत्तर प्रदेश के मथुरा जिले के नंदगाँव (नन्दगाँव) और बरसाना कस्बों में होली का यह त्यौहार पृथक रूप से और अजीबोगरीब प्रकार से मनाया जाता है, जिसे लठमार अर्थात लठुमार (लठामार) होली की संज्ञा से अभिहित किया गया है। लठमार का अर्थ है लाठी से मारना अथवा लाठी से मारने वाला और होली रंगों का एक लोकप्रिय भारतीय त्योहार का नाम है। लठमार होली उत्सव का एक रूप है, जिसमें लोग लाठी के साथ एक दूसरे को मारते हैं। बरसाना की लठुमार होली सर्वाधिक प्रसिद्ध है। और होली का प्रसंग छिड़के ही मन में बरसस ब्रज का नाम आ जाता है। होली सप्ताह आरम्भ होते ही सबसे पहले ब्रज रंगों में डूब जाता है।होलिकोत्सव के लिए अत्यंत लोकप्रिय नंदगाँव और बरसाना की लठुमार होली फाल्गुन मास की शुक्ल पक्ष की नवमी तिथि को बड़ी धूमधाम व हर्षोल्लास पूर्वक मनाई जाती है। इस विशेष अवसर पर कई मंदिरों की पूजा करने के बाद नंदगाँव के पुरुष बरसाना होली खेलने जाते हैं। और बरसाना की महिलाएं नन्दगांव होली खेलने आती हैं। होली की टोलियों में नन्दगांव (नंदगाँव) के पुरुष होने का कारण यह है कि श्रीकृष्ण नंदगांव के ही थे और बरसाने की महिलाएं क्योंकि राधा बरसाने की थीं। राधा की जन्म स्थली बरसाना में यह होली शेष भारत में खेली जाने वाली होली से कुछ दिनों पहले ही शुरू हो जाती है। इस दिन लठु महिलाओं के हाथ में रहता है, और नन्दगाँव के पुरुष अर्थात गोप राधा के मन्दिर लाडलीजी

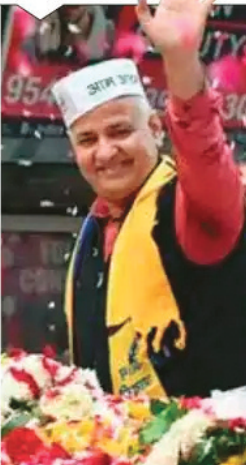
# अभी और मुसीबत झेलेगी केजरीवाल सरकार

दिल्ली के डिप्टी सीएम मनीष सिसोदिया लिंकर पॉलिसी घोटाले में सीबीआई की गिरफ्त में हैं। सिसोदिया दिल्ली सरकार में तो नंबर दो हैं ही, आम आदमी पार्टी में भी अरविंद केजरीवाल के बाद सबसे बड़े नेता हैं। घोटाले में आरोपी बनाए जाने और अब उनकी गिरफ्तारी से पार्टी, दिल्ली सरकार और अरविंद केजरीवाल खुद मुश्किल में हैं, क्योंकि सिसोदिया का विकल्प तीनों के पास नहीं है।

सवाल है कि मनीष सिसोदिया इतने क्यों जरूरी हैं तो जबाब है कि दूसरा ‘मनीष सिसोदिया’ ढूंढना आसान काम नहीं होगा। मनीष सिसोदिया के पास दिल्ली सरकार के कुल 33 में से 18 विभाग हैं। सिसोदिया की गिरफ्तारी के बाद सबसे बड़ी दिक्कत यही है कि उनका काम कौन संभालेगा। केजरीवाल के एक और मंत्री सत्येंद्र जैन पहले से जेल में हैं। जैन के विभागों का काम भी सिसोदिया ही देख रहे थे। सिसोदिया के पास शिक्षा, लोक निर्माण, वित्त, आबकारी, ऊर्जा, जल, स्वास्थ्य जैसे सबसे अहम विभाग हैं। उनके सहयोगी बताते हैं कि वे एक दिन में 12 से 15 मीटिंग करते हैं। उनका भी मानना है कि सिसोदिया की जगह लेना किसी भी दूसरे नेता के लिए आसान नहीं होगा। फरवरी 2020 में मुख्यमंत्री केजरीवाल के अपने बाकी विभाग छोड़ दिए थे। इसके बाद सिसोदिया इन विभागों को भी देख रहे थे। आम आदमी पार्टी में सिसोदिया के कद का नेता और अरविंद केजरीवाल का इतना भरोसेमंद व्यक्ति फिलहाल कोई नहीं है। दिल्ली सरकार अगले फाइन्शियल ईयर के लिए बजट की तैयारी कर रही है। बजट का सारा कामकाज मनीष सिसोदिया ही देख रहे थे। दिल्ली सरकार का बजट आम आदमी पार्टी की सरकार आने के पहले करीब 30 हजार करोड़ रुपए का था, जो अब 75 हजार करोड़ रुपए का हो गया है। वित्तमंत्री सिसोदिया के जेल जाने से बजट की तैयारियों पर भी असर पड़ेगा। किसी दूसरे मंत्री के लिए इतनी जल्दी बजट पर काम करना मुश्किल होगा। मनीष सिसोदिया की आम आदमी

### राजनीति में आने से पहले पत्रकार और RTI एक्टिविस्ट रहे

- कबीर और परिवर्तन नाम की संस्था चलाते हैं**
- अरविंद केजरीवाल के साथ पब्लिक कॉज रिसर्च फाउंडेशन के को-फाउंडर**
- 26 नवंबर 2012 को बनी आम आदमी पार्टी की टाफ्टीय कार्यकारिणी के सदस्य**
- 2013 में पहला चुनाव लड़ा और पटपड़गंज सीट से जीते**



पार्टी में पोजीशन काफी अहम है। नगर निगम का मैनेजमेंट हो या दिल्ली सरकार का कामकाज, बड़ी जिम्मेदारियां उन्हीं के पास हैं। सरकार और पार्टी चलाने के लिए किससे क्या बात करनी है, ये सब वही देखते हैं। ऐसे में सरकार और पार्टी के कामकाज पर असर तो पड़ेगा।

आम आदमी पार्टी और अरविंद केजरीवाल को इंडिया अगेंस्ट करप्शन मूवमेंट के दिनों से ही सबसे ज्यादा समर्थन हिंदी पढ़ी से मिला था। पार्टी की कामकाज की शैली भी हिंदी पढ़ी के वोटर्स का भरोसा जीतने वाली रही है। यहां आम आदमी पार्टी के लिए सबसे बड़ी लड़ाई बीजेपी से है। आने वाले महीनों में मध्य प्रदेश, राजस्थान और छत्तीसगढ़ जैसे बड़े राज्यों में चुनाव हैं। आम आदमी पार्टी 2019 के चुनाव में इन राज्यों में अपना कैडर बना चुकी है। पंजाब में मिली जीत के बाद पार्टी इन राज्यों में गंभीरता से चुनाव लड़ने का मन बना चुकी थी। इस

# विज्ञान : हम छू रहे आसमान

**डॉ. घनश्याम बादल**

### 28 फरवरी विज्ञान दिवस विशेष

आज 28 फरवरी है , प्रकृतिवादियों व साहित्यकारों के लिए बसंत चल रहा है, तो बच्चे व सोमरस प्रेमी होली की धमक सुनने लगे होंगे । पर आज दुनिया विज्ञान दिवस मना रही हैं वह विज्ञान जिसके बिना विकास व प्रगति की कल्पना भी अब मुश्किल है ।

**सांपों के देश से डिजिटल दुनिया तक :**

बहुत लंबा समय नहीं बीता है जब दुनिया के प्रगतिशील देश भारत को सांपो सपेरां का देश कह कर उसका मज़ाक बनाते थे और झूठ भी नहीं था यह। आज़ादी के वक्त छोटे छोटे सामान के लिए भी हमें दूसरों की तरफ ताकना पड़ता था । अंध विश्वास , पाोंगापंधी , अतार्किक रीति रिवाज और भूत प्रेतों तक पर यकीन आम बात थी । जादू टोना , झाड़ फूंक , महामारियां , विमारियां , न सड़कें न परिवहन के समुचित साधन , न स्कूल न शिक्षा यानि रोशनी कम और अंधेरे ज़्यादा थे । परंतु आज का हिंदुस्तान सांपों के देश से कंप्यूटर का 'माऊस' युग पार कर डिजिटल क्रांति के द्वार पर खड़ा दुनिया को विज्ञान का पाठ पढ़ा रहा है

**हम छू रहे आसमान :**

भारत ने विज्ञान के क्षेत्र में समय समय पर नया इतिहास लिखा है। हमारे वैज्ञानिकों ने इतना कुछ हासिल किया है कि दुनिया हतप्रभ है । मारक परमाणु क्षमता से युक्त अंतरमहाद्वीपीय बैलिस्टिक मिसाइल, अग्नि व ब्रह्मोस के कई परिष्कृत संस्करण कासफल परीक्षण । मंगल ग्रह तक दुनिया के सबसे कम कीमत के अंतरिक्ष यान को पहुंचाना चांद पर उतरने के

**महामेधा बनी ताकत :**

महामेधा के बल पर भारत ने विश्व की वैज्ञानिक और प्रौद्योगिकी शक्तियों में तीसरा स्थान प्राप्त कर लिया है। परिणामस्वरूप भारत कच्चे माल के निर्यात से अब विश्व की सर्वाधिक मजबूत औद्योगिक अर्थव्यवस्था में से एक बन गया है। अंतरिक्ष कार्यक्रमों में भारत काफ़ी आगे पहुंच चुका है।

**अग्रणी देशों की पंक्ति में :**

भारत की परमाणु ऊर्जा क्षेत्र की प्रगति तो आश्चर्यजनक ही है। परमाणु और अंतरिक्ष से जुड़े विषयों व इलेक्ट्रॉनिकी तथा सूचना प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में भी सुपर कंप्यूटर बनाकर हम इस क्षेत्र में अग्रणी देशों की पंक्ति में हैं । अब सूचना प्रौद्योगिकी से संबंधित उपकरणों का निर्यात विकसित देशों को भी कर रहे हैं। भारत के सूचना प्रौद्योगिकी में प्रशिक्षित इंजीनियरों की अमेरिका, ब्रिटेन, जर्मनी और जापान जैसे विकसित देशों में भारी मांग है।

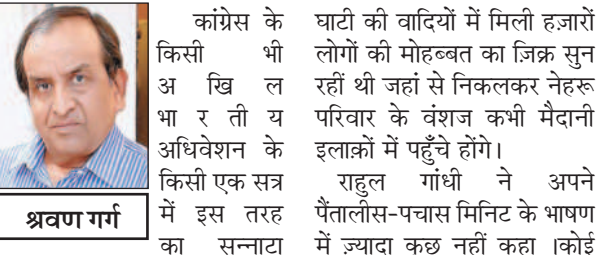
**आशातीत सफलता :**

वैज्ञानिक अनुसंधानों के बलबूते पर भारत ने जलयान निर्माण, रेलवे उपकरण, मोटर उद्योग, कपड़ा उद्योग आदि में आशातीत सफलता प्राप्त की है। वेशक आने वाले समय में भारत बड़ी उपलब्धियों के लिए जाना जाएगा। भारत अमेरिका, रूस, चीन, और ब्रिटेन के बाद दुनिया का 5 वां देश है जिसके पास अपना जीपीएस सिस्टम है। इतना ही नहीं भारत 1500 किमी की रेंज में आने वाले देशों को भी यह सेवा दे सकता है यानी हम जल्द ही सुपर पाँवर होंगें या सुपर से भी ऊपर। उपलब्धि भी असफलता भी :

काम में सिसोदिया का बड़ा जिम्मा था। सिसोदिया की गिरफ्तारी के बाद 2 स्थितियां बन सकती हैं- एक तो 'जनता के बीच सिसोदिया और आप की भ्रष्टाचार वाली छवि तैयार हो, लेकिन आम आदमी पार्टी ये बिल्कुल नहीं चाहेगी। दूसरी स्थिति ये बनेगी कि लोगों के बीच ये मैसेज जाए कि केंद्र सरकार ने सिसोदिया की गिरफ्तारी आप को रोकने के लिए कराई है। आम आदमी पार्टी इसी दूसरी स्थिति को तैयार कर आने वाले चुनाव में भुनाने पर काम कर रही है। इसके लिए जनता के बीच पहुंचने से लेकर सोशल मीडिया तक सारी रणनीति पर काम चल रहा है। राष्ट्रीय स्तर पर कांग्रेस को 19-20% वोट मिलते हैं, वहीं आम आदमी पार्टी को इसकी तुलना में एक चौथाई वोट भी नहीं मिलते।

आम आदमी पार्टी को बीजेपी के मुकाबले राष्ट्रीय विकल्प बनने के लिए काफी वक्त लगेगा। पंजाब में बड़ी जीत मिलने के साथ यूपी, हिमाचल में आम आदमी पार्टी कुछ नहीं कर पाई। इसके बाद गुजरात में भी पार्टी अपने दावों से कोसों दूर रही। ऐसे में एक इवेंट बहुत माइलेज देगा, ये कह पाना बहुत मुश्किल है।' हालात संभालने के लिए आम आदमी पार्टी के साथ ही खुद मनीष सिसोदिया ने इमोशनल कार्ड खेला है। पूछताछ के लिए सीबीआई दफ्तर जाने से पहले सिसोदिया का बयान इसकी बानगी है। कार पर खड़े होकर उन्होंने कहा- 'मैंने जीवन में ईमानदारी और मेहनत से काम किया और इसी की बदौलत आप सबने प्यार-सम्मान देकर मुझे यहां तक पहुंचाया है। जिंदगी में बहुत उतार-चढ़ाव आए। मैं टीवी चैनल में नौकरी करता था, अच्छी सैलरी और प्रमोशन मिलता था।' 'जिंदगी अच्छी चल रही थी,

## राहुल ने कहा उनके कोई पास घर नहीं है,अब सड़कों पर ही रहेंगे !



कांग्रेस के किसी भी अखिल भारतीय अधिवेशन के किसी एक सत्र में इस तरह का सन्नाटा शायद पहले नहीं व्यापा होगा जैसा 26 फरवरी 2023 को रायपुर में पसर गया था। देश भर से जमा हुए कोई पंद्रह हजार डेलीगेट्स, इनसे कई गुना ज्यादा वे जो रायपुर नहीं पहुँच पाए होंगे और इन सबके साथ वे करोड़ों देशवासियों को टीवी के पर्दों पर उत्सुकता के साथ नज़रें और कान लगाए उम्मीद कर रहे थे कि बावन-तिरपन साल का दाढ़ी वाला जो शस्त्र बिना कोई काग़ज़

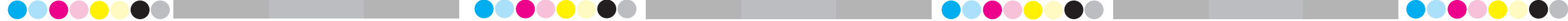


देखे मंच से बोल रहा है किसी भी पल कोई बड़ा राजनीतिक तहलका मचा सकता है !

राहुल गांधी बोल रहे थे और लोग चुपचाप सुनते जा रहे थे।ऐसा लग रहा था जैसे राहुल अपनी ‘भारत जोड़ो यात्रा’ के दौरान सड़क के दोनों ओर खड़े लोगों के साथ बतिया रहे हों, उनका दुख-दर्द बाँट रहे हों, बता रहे हों कि देशवासियों ने उन्हें रास्ते में किस तरह अपनी जिंदगी से जुड़ी कहानियाँ सुनाईं।इन मिलने वालों में कैसे वह औरत भी शामिल थी जिसका पति उसे पीटता है और वह उससे बचकर राहुल से मिलने पहुँची थी। कैसे यात्रा के प्रारंभ में ही केरल में नौकायन के दौरान कॉलेज की पढ़ाई के दौरान घुटने में लगी पुरानी चोट का दर्द उभर आया था पर उन्होंने हिम्मत नहीं हारी।

राहुल जब बोल रहे थे ,माँ सोनिया गांधी उनकी तरफ़ नज़ीं देख रही थीं। वे ऐसा जान-बूझकर कर रही थीं।राहुल ने रुककर कहा भी कि माँ उनकी ओर नहीं देख रही हैं।।सोनिया गांधी ने फिर भी अपना चेहरा बेटे की तरफ़ नहीं किया। वे शायद चेहरे पर लगी माँस्क के पीछे आंसुओं को समेटे बेटे द्वारा अपनी सुरक्षित ठिकाना तलाश ले। विपरीत मौसम से लड़ना वे समझदारी नहीं समझें।

**-प्रभुनाथ शुक्ल**







होली से पहले वाले आठ दिनों में भगवान नृसिंह की पूजा करने का विधान ग्रंथों में बताया गया है। मान्यता है कि इससे रोग और दोष खत्म होते हैं। इन दिनों में खासतौर से भगवान विष्णु और श्रीकृष्ण पूजा

का जिक्र पुराणों में किया गया है। होलाष्टक के दौरान गोपाल और विष्णु सहस्रनाम का पाठ करने से मनोकामनाएं पूरी होती हैं। साथ ही इन दिनों शिव-शक्ति आराधना का विधान भी है। इन दिनों मांगलिक काम भी

# होली से पहले नृसिंह पूजा के आठ दिन

होलाष्टक  
आज से, होलिका दहन तक  
भगवान विष्णु की पूजा का विधान,  
इससे दोष दूर होते हैं

### नृसिंह पूजा का विधान

नृसिंह पूजा के लिए भी सूर्योदय से पहले उठकर नहाएं और पीले कपड़े पहनें। पीले चंदन या केसर का तिलक लगाएं। शुद्ध जल के बाद दूध में हल्दी या केसर मिलाकर अभिषेक करें। इसके बाद भगवान को पीला चंदन लगाएं। फिर केसर, अक्षत, पीले फूल, अंबीर, गुलाल और पीला कपड़ा चढ़ाएं। इसके बाद पंखमेवा और फलों का नैवेद्य लगाकर नारियल चढ़ाएं और धूप, दीप का दर्शन करवाकर आरती करें।

**भगवान विष्णु और श्रीकृष्ण पूजा**  
इन दिनों सूर्योदय से पहले नावकर पीले कापड़े पहनें। गणेशजी की पूजा के बाद भगवान विष्णु और श्रीकृष्ण की पूजा करें। भगवान की मूर्तियों को जल और पंचामृत से स्नान करें। दक्षिणातीत शंख में केसर मिला दूध भरकर अभिषेक करें। धूप-दीप जलाएं और तुलसी दल चढ़ाएं। पूजा में चावल नहीं, तिल अर्पित करें। आरती करें। ऊँ नमो भगवते वासुदेवाय या क्लीं कृष्णाय नमः मंत्र से पूजा करें।

**शिव-शक्ति पूजा**  
होलाष्टक में महामृत्युंजय जाप करने से हर तरह के दोष खत्म होते हैं। इन दिनों में रूद्राभिषेक भी करना चाहिए। होली से पहले वाले इन आठ दिनों में दुर्गासप्तशती पाठ करने का विधान भी विद्वानों ने बताया है। होलाक अष्टक के दौरान इस तरह शिव-शक्ति आराधना करने से किसी भी तरह के अमंगल की आशंका नहीं रहती।



**पान से जुड़ा ये  
टोटका हर काम  
में दिलाएगा  
सफलता**



सनातन धर्म में पूजा पाठ में वैसे तो सभी सामग्रियों को महत्वपूर्ण बताया गया है लेकिन पान का पत्ता खास माना जाता है इसे बेहद पवित्र माना गया है मान्यता है कि इस पर देवी देवताओं का वास होता है, इसलिए हर पूजा में इसका प्रयोग किया जाता है। पान के पत्ते को महत्व धर्मिक तौर पर जितना है उतना ही इसे ज्योतिषशास्त्र में भी खास माना गया है। ज्योतिषशास्त्र में पान से जुड़े कई ऐसे चमत्कारी स्टोर्डे बताए गए हैं जिन्हें करने से सभी कार्य बिना बाधा के पूर्ण हो जाते हैं और हममानुज जी की विशेष कृपा भी मिलती है, तो आज हम आपको अपने इस लेख द्वारा पान से जुड़े उपाय बता रहे हैं तो आइए जानते हैं।

### पान से ज़ड़ा अचक उपाय—

अगर आप अपने जीवन की परेशानियों से घिर चुके हैं और इससे छुटकारा पाना चाहते हैं तो ऐसे में आप हर मंगलवार या शनिवार के दिन स्नान करके मंदिर जाएं और भगवान जी हनुमान को अच्छे से बनाया गया पान का एक बीड़ा चढ़ाएं। मान्यता है कि इस उपाय को करने से हनुमान जी जल्दी प्रसन्न हो जाते हैं और भक्तों की सभी परेशानियों को दूर कर देते हैं।

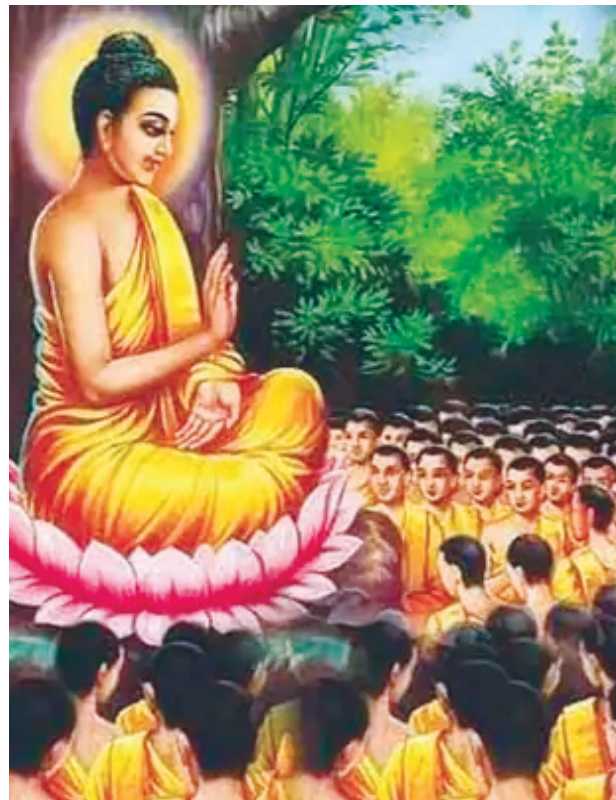
अगर आप कारोबार में तरक्की पाना चाहते हैं और इसके लिए कड़ी मेहनत भी कर रहे हैं मगर फिर भी सफल नहीं हो पा रहे हैं तो ऐसे में आप शनिवार के दिन पांच पीपल के पत्ते और आठ पान के सबूत डंडीदार पत्ते लेकर उन्हें एक ही धागे में पिरो लें और इस सूझक की पूर्व दिशा में बांध दें। इस उपाय को लगातार पांच शनिवार तक करें और पुराने पत्तों को जल में प्रवाहित कर दें। मान्यता है कि इस उपाय से कारोबार में मनचाही तरक्की मिलेगी और कष्टों का भी अंत हो जाएगा।

# गौतम बुद्ध की सीख

गौतम बुद्ध से जुड़ा किस्सा है। बुद्ध अपने शिष्यों के साथ यात्राएं करते रहते थे। कभी-कभी वे कुछ जगहों ठहर भी जाते थे। बुद्ध असापास की घटनाओं से शिष्यों को जीवन प्रबंधन के सूत्र बताते रहते थे। एक दिन बुद्ध शिष्यों के साथ यात्रा कर रहे थे। उन्हें किसी गांव में उपदेश देने जाना था। रास्ते में उन्हें एक खेत में बहुत सारे गड़ू दिखाई दिए। कुछ गड़ू ज्यादा गरें थे तो कुछ कम गरें थे। गड़ू को देखकर शिष्यों ने विचार किया कि ये एक खेत में इतने सारे गड़ू किसी ने क्यों छोदे हैं ?

शिष्य आपस में इस विषय पर बात कर रहे थे, लेकिन किसी को भी इस प्रश्न का उत्तर समझ नहीं आया। तब सभी ने इस संबंध में बुद्ध से बात की।

बुद्ध ने सभी गड्डों को देखा और शिष्यों से कहा कि ये सभी गड्डे पानी के लिए खोदे गए हैं। जिस व्यक्ति ने ये गड्डे खोदे हैं, उसमें धैर्य की कमी है। उसने एक गड्ढा खोदना शुरू किया, थोड़ा खोदने के बाद



पानी नहीं निकला तो उसने दूसरा गड्ढा खोदना शुरू कर दिया। इसी तरह उसने पूरे खेत में गड्ढे खोद दिए।

बुद्ध ने शिष्यों को आगे समझाया कि अगर वह व्यक्ति धैर्य के साथ एक ही जगह पर गड्ढा खोद रहता तो शायद उसे पानी जल्दी मिल जाय। हमें भी किसी काम में सफलता चाहिए तो कड़ी मेहनत करें, लेकिन धैर्य भी बनाए रखना चाहिए। कुछ काम ऐसे होते हैं, जिनमें सफलता थोड़े समय के बाद ही मिल पाती है। ऐसी स्थिति में धैर्य होना बहुत जरूरी है। वरना हम इस व्यक्ति की तरह छोटे-छोटे प्रयास कर रहे और किसी भी प्रयास में सफलता नहीं मिलेगी।

## जीवन प्रबंधन

कड़ी मेहनत के साथ ही स्वभाव में धैर्य भी होगा तो सफलता मिलने की संभावनाएं काफी बढ़ जाएंगी। धैर्य की वजह से मुश्किल समय में हमारा साहस बना रहता है और हम असफल होने के बाद भी दोबारा प्रयास करने के लिए तैयार हो जाते हैं।

**बद्रीनाथ धाम**

भारत के उत्तर में अलकनंदा नदी के किनारे बसा है ये पवित्र धाम ब्रह्मनाथ धाम भगवान विष्णु को समर्पित किया गया है। धार्मिक मान्यता है कि मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान राम ने इस स्थान की स्थापना की थी। इस पवित्र धाम में अचल ज्ञान ज्योति के प्रतीक के रूप में अखंड दीप प्रज्वलित होता है और यहां नर नारायण की पूजा होती है। ब्रह्मनाथ धाम 6 महीने तक भक्त पूजा के लिए खुला रहता है और प्रत्येक वर्ष अप्रैल के आखिरी दिनों में या मई में मंदिर के कपाट खोले जाते हैं। जो कि नवंबर के दूसरे सप्ताह तक खुले रहते हैं। इसके बाद 6 महीने तक भगवान विष्णु निद्रा मग्न में यहां प्र विश्राम करते हैं, इसलिए इस मंदिर के कपाट 6 महीने तक बंद रहते हैं।



पर रथ यात्रा का आयोजन होता है। इस यात्रा में लाखों की संख्या में श्रद्धालु शामिल होते हैं। इस यात्रा में मंदिर के तीनों देवता अलग-अलग भव्य सुसज्जित रथों से विराजमान होकर नगर में यात्रा करते हैं।

वैसे तो भारतवर्ष में बहुत से मंदिर ऐसे हैं, जो हिंदुओं की आस्था का केंद्र हैं और जहां पर दूर-दूर से लोग दर्शन के लिए आते हैं, लेकिन इनमें सबसे प्रमुख चार धर्मों को माना जाता है। भारत में ये चार धाम अलग-अलग चार दिशाओं में मौजूद हैं। उत्तर दिशा में बद्रीनाथ, दक्षिण में रामेश्वरम, पूर्व दिशा में पुरी और पश्चिम दिशा में

## 4 दिशाओं में हैं चारधाम

बेहद महत्वपूर्ण मानी जाती है ये यात्रा



## रामेश्वरम धाम

भारतवर्ष के दक्षिणी राज्य तमिलनाडु के रामनाथपुरम जिले में समुद्र के किनारे बसा हुआ है रामेश्वरम तीर्थ। ये तीर्थ स्थान चारों तरफ से हिंद महासागर और बंगाल की खाड़ी जैसे विशाल समुद्र से घिरा हुआ है। रामेश्वरम धाम भगवान शिव को समर्पित किया गया है। माना जाता है इस धाम की स्थापना भगवान राम ने लंका पर चढ़ाई करने से पहले की थी। यहां पर लिंग रूप में भगवान शिव की पूजा की जाती है।

## द्वारिका धाम

भारतवर्ष के पश्चिम में बसा हुआ है द्वारका धाम। ये धाम भगवान् कृष्ण को समर्पित किया गया है। ये तीर्थ गुजरात के पश्चिमी तट पर स्थित है। धार्मिक मान्यता है कि समुद्र किनारे बसे इस धाम को भगवान् कृष्ण ने स्वयं बसाया था। द्वारिका में विधि-विधान के साथ भगवान् कृष्ण की पूजा होती है और प्रत्येक वर्ष यहां हजारों श्रद्धालुओं का आना-जाना लगा रहता है।





# रिलीज से पहले थलपति विजय की 'लियो' ने की बंपर कमाई

## प्रभास के साथ क्या संजय दत्त ने साइन की ये बिग बजट फिल्म

साउथ सुपरस्टार थलपति विजय की फिल्म 'लियो' का उनके चाहने वाले बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। फिल्म का निर्देशक लोकेश कनगराज कर रहे हैं। निर्देशक की फिल्में 'कैथी', 'विक्रम' और 'मास्टर' शानदार हिट साबित हुई हैं और अब वो 'विक्रम' की सफलता के बाद 'लियो' पर काम कर रहे हैं। थलपति विजय और लोकेश कनगराज इससे पहले 'मास्टर' जैसी ब्लॉकबस्टर फिल्म साथ में दे चुके हैं। कुल मिलाकर इन सभी वजहों से 'लियो' को लेकर बज बना हुआ है। फिल्म ने रिलीज से पहले ही करीब 400 करोड़ रुपये का प्री-रिलीज बिजनेस कर लिया है।

रिलीज से पहले लियो ने की मोटी कमाई

बॉलीवुड लाइफ की खबर के मुताबिक थलापति विजय की



फिल्म 'लियो' ने रिलीज से पहले ही 400 करोड़ रुपये की कमाई कर ली है। रिपोर्ट्स की मानें तो फिल्म ने ये रकम सैटेलाइट, डिजिटल, म्यूजिक और

थियेट्रिकल राइट्स बेचकर कमाए हैं।

थलपति और लोकेश कनगराज की जोड़ी करेगी धमाल सूत्रों की माने को 'लियो' के

डिजिटल राइट्स नेटफ्लिक्स को 120 करोड़ रुपये में बेच दिए गए हैं, जिसमें तमिल, तेलुगु, हिंदी और कन्नड़ भाषाओं के राइट्स शामिल हैं। सैटेलाइट राइट्स सन टीवी को 70 करोड़ रुपये में बेचे गए हैं। वहीं, फिल्म के म्यूजिक राइट्स 18 करोड़ रुपये में बिके हैं। हिंदी सैटेलाइट राइट्स के लिए सैट मैक्स और गोलडमाइन्स के बीच जंग छिड़ी है, जो कुछ दिनों में कंपर्भ हो जाएगी। हिंदी सैटेलाइट राइट्स की प्राइस रेंज करीब 30 करोड़ रुपये के करीब है।

'लियो' के नॉन थियेट्रिकल राइट्स करीब 240 करोड़ रुपये में बिके हैं। वहीं, फिल्म ने थियेट्रिकल राइट्स से करीब 175 करोड़ रुपये कमा लिए हैं। ये ग्लोबल स्तर पर बेचे गए फिल्म के थियेट्रिकल राइट्स से हासिल हुई रकम है। सूत्र की माने तो,

फिल्म के ओवरसीज राइट्स की मांग करीब 50 करोड़ रुपये है। जबकि, तमिलनाडु में फिल्म के राइट्स की रकम 75 करोड़ रुपये है। केरल, आंध्र प्रदेश और तेलंगाना से करीब 35 करोड़ रुपये की मांग आ रही है। बाकी भारत के अन्य इलाकों से 15 करोड़ रुपये की मांग है। इस तरह से फिल्म ने फिलहाल रिलीज से पहले 400 करोड़ रुपये की कमाई कर अभी से इतिहास रच दिया है।

'लियो' में थलपति विजय के अलावा संजय दत्त फिल्म भी नजर आने वाले हैं। साउथ से लेकर बॉलीवुड इंडस्ट्री में इस फिल्म तो लेकर भारी क्रेज देखने को मिल रहा है। अब देखना होगा कि सिनेमाघरों में रिलीज होने के बाद ये पैन इंडिया फिल्म क्या रिकॉर्ड बनाती और तोड़ती है।



बॉलीवुड अभिनेता संजय दत्त ने एक बार फिर से नेगेटिव रोल में वापसी कर हैं। अभिनेता ने केवल बॉलीवुड में, बल्कि दक्षिण फिल्म इंडस्ट्री में भी वो एक लोकप्रिय खलनायक है के तौर पर अपना जादू बिखेर रहे हैं। पिछले साल संजय दत्त, यश स्टारर मेगा-ब्लॉकबस्टर फिल्म KGF 2 में नेगेटिव रोल में नजर आए थे। फिल्म में उनके किरदार ने जमकर सुखियां बटोरी थीं। इसके बाद उन्होंने थलपति विजय की मेगाबजट फिल्म 'लियो' साइन की, इस फिल्म में भी वो विलेन के रोल में नजर आएंगे। अब खबर आ

रही है कि उनके पास तेलुगु सुपरस्टार प्रभास के साथ एक और दक्षिण फिल्म है। साउथ फिल्म इंडस्ट्री भी संजय दत्त के अभिनय की मुरीद हो गई है, तभी तो एक के बाद एक मोटे बजट की फिल्में उन्हें ऑफर हो रही हैं। प्रभास की बिग बजट फिल्म में उन्हें रोल ऑफर हुआ है, ऐसी खबरें आ रही हैं, हालांकि उनका किरदार क्या होगा। फिल्म में वो नेगेटिव रोल में नजर आएंगे या नहीं इन सभी बातों पर फिलहाल सस्पेंस बना हुआ है। वहीं दूसरी तरह ये भी जानकारी आ रही है कि अगली फिल्म का निर्देशन मारुति कर रहे हैं। फिल्म की शूटिंग अक्टूबर 2022 में शुरू होगी, जिसमें मुख्य भूमिका में प्रभास और मालविका मोहनन नजर आएंगे। इस फिल्म में संजय दत्त हीरो के दादा का रोल प्ले करने वाले हैं, जैसा की खबरें आ रही हैं। कथित तौर पर वो मारुति की फिल्म में 'बाहुबली' स्टार प्रभास के दादा की भूमिका निभाएंगे। बता दें, फिल्म कुछ हफ्ते पहले चर्चा में आई थी जब सेट से एक तस्वीर वायरल हुई थी। टीम के किसी व्यक्ति ने लोकेशन से प्रभास और निर्देशक का एक तस्वीर खींची और इसे सोशल मीडिया पर साझा किया जोकि सोशल मीडिया पर वायरल हो गई थी। लीक हुई तस्वीरों में प्रभास और निर्देशक मारुति एक-दूसरे से बातचीत करते नजर आए थे।

## ‘बेइज्जती कराकर कितना मजा आया?’, ‘बिग बॉस 16’ के बाद सुंभुल तौकीर ने टीना दत्ता से पूछा तीखा सवाल



‘उतरन’ फेम एक्ट्रेस टीना दत्ता और ‘इमली’ की स्टार सुंभुल तौकीर खान के बीच ‘बिग बॉस 16’ में खूब लड़ाई देखने को मिली। कभी लव ट्रायंगल तो कभी एक-दूसरे पर तानों की बरसात, सुंभुल और टीना ने अपने कड़वाहट भरे बॉन्ड से खूब लाइमलाइट बटोरी। वे एक-दूसरे से बात करना भी पसंद नहीं करते हैं। इस बीच सुंभुल ने टीना पर निशाना साधा है। सुंभुल तौकीर खान ने बॉलीवुड हंगामा को एक इंटरव्यू दिया। इस दौरान जब उनसे पूछा गया कि वह बतौर रिपोर्टर टीना दत्ता से क्या सवाल पूछना चाहेंगे। इस पर एक्ट्रेस ने ऐसा जवाब दिया, जिसे सुन हर कोई हक्का-बक्का रह गया। सुंभुल ने रिपोर्टर बनकर बताया

कि वह टीना से क्या पूछना चाहेंगी। सुंभुल ने कहा, “मैं टीना दत्ता से सवाल पूछना चाहूंगी कि आपको कितना मजा आया अपनी बेइज्जती करवाने में。” ‘बिग बॉस 16’ के शुरुआती एपिसोड में सुंभुल और टीना के बीच दोस्ती हो गई थी। उनका शालीन भनोट के साथ भी अच्छा बॉन्ड था। हालांकि, टीना शालीन और सुंभुल को बतौर कपल जोड़ रही थीं, साथ ही बार-बार कह रही थीं कि सुंभुल उन्हें पसंद करती हैं। ये बात इतनी खिंची कि सलमान ने सुंभुल के पिता को शो में बुलाया। फिर उन्होंने सुंभुल को टीना और शालीन से दूर रहने के लिए कहा। बाद में बात और बिगड़ गई, जब सुंभुल के पिता ने टीना के बारे में विवादित बयान दिया। इसे शो में दिखाया गया, जिसके बाद टीना और सुंभुल के बीच छत्तीस का आकड़ौ हो गया। टीना ने सुंभुल को शालीन की लिए ऑब्सेस्ड बताया। साथ ही कई बार उन्हें ताने भी मारे। दोनों के बीच बिग बॉस का घर जंग का अखाड़ा बन गया था। खैर, ‘बिग बॉस 16’ के बाद से टीना लाइमलाइट से दूर हैं।

## रजनीकांत के नातियों को देख बोले लोग- अरे ये तो रजनीकांत की हूबहू कॉपी हैं

रजनीकांत की बेटी और साउथ के सुपरस्टार धनुष की वाइफ रहीं ऐश्वर्या रजनीकांत ने अपने बेटों के साथ अपनी कुछ तस्वीरें शेयर की है और बेटे लिंगा और यात्रा के स्पोट्समैनशिप की जमकर तारीफ की है। ऐश्वर्या और धनुष का बेटा खेल के मैदान में अपनी पूरी ताकत लगाता दिख रहा है।

रजनीकांत के नाती की तस्वीरें वायरल साउथ सिनेमा के स्टार धनुष की वाइफ ऐश्वर्या रजनीकांत ने अपने बेटे लिंगा के स्पोट्स डे की तस्वीरें शेयर की हैं। इन तस्वीरों में ऐश्वर्या के साथ उनका दोनों बेटा लिंगा और यात्रा नजर आ रहा है। स्कूल के स्पोट्स डे में शामिल ये बच्चे खेल के मैदान में परफॉर्म करते दिख रहे हैं और अंत में दोनों के हाथ में एक बड़ी सी ट्रॉफी भी दिख रही है।

स्पोट्स डे पर ऐश्वर्या के बड़े बेटे यात्रा अपनी जीत को भाई के साथ सेलिब्रेट करते दिख रहे हैं। बेटे की इसी जीत पर ऐश्वर्या रजनीकांत ने एक नोट शेयर किया है और कहा है, 'सूर्य की रोशनी कितनी भी तेज हो, वो इन बच्चों की खेल भावना और इनके साहस को रोक नहीं सकती। वे सुबह की धूप

जैसा दिखता है।' लोगों ने मां और बेटे की बॉन्डिंग को खूबसूरत बताया है। एक ने कहा- रजनीकांत को कोई बेटा नहीं, लेकिन उनके नाती खासकर यात्रा ऊपर से नीचे तक उनके जैसा ही लगता है जैसे रीबर्थ हुआ हो। एक ने कहा- आपका बड़ा बेटा हूबहू रजनीकांत सर जैसा है। लोगों ने अभी से कह दिया है कि तमिल फिल्म का अगल सुपरस्टार है।

धनुष और ऐश्वर्या ने अलग होने की घोषणा की थी

बता दें कि जनवरी 2022 में धनुष और ऐश्वर्या ने शादी के करीब 18 साल बाद एक-दूसरे से अलग होने का ऐलान किया था। धनुष और ऐश्वर्या ने साल 2004 को शादी रचाई थी और इस शादी से उन्हें दो बच्चे भी हुए। दोनों ने एक-दूसरे से अलग होने को लेकर एक पोस्ट लिखा था जिसे पढ़कर उनके फैंस हैरान थे। उन्होंने इस पोस्ट में कहा था, 'हमने 18 साल एक दोस्त, कपल, पैरेंट और वेल विशर की तरह समय बिताया है और आज हम अपने रास्ते अलग करने जा रहे हैं। हमने एक कपल के रूप में एक-दूसरे से अलग होने का फैसला किया



में दौड़ रहे थे और टैन हो रहे थे और मैं वहीं खड़ी होकर अपने बेटों की चमक का आनंद ले रही थी और मुस्कुरा रही थी।'

लोगों ने कहा- ऊपर से नीचे तक रजनी सर के जैसा ही लगता है

ऐश्वर्या के इस पोस्ट पर फैंस ने भी खूब कॉमेंट किए हैं। एक यूजर ने कहा है, 'यात्रा रजनीकांत और धनुष को मिलाकर उन दोनों

है, ताकि हम खुद को बेहतर तरीके से समझ सकें।'

रिश्ते को एक मौका देने का फैसला

हालांकि, खबर आई कि रजनीकांत के घर धनुष और ऐश्वर्या ने परिवार के साथ बैठकर एक मीटिंग की थी और फिर दोनों ने अपने रिश्ते को एक और मौका देने का फैसला लिया।

## किशोर कुमार की बायोपिक में रणबीर कपूर आएंगे नजर



बॉलीवुड एक्टर रणबीर कपूर जल्द ही दिवंगत एक्टर-सिंगर किशोर कुमार की बायोपिक में नजर आने वाले हैं। हाल ही में रणबीर ने अपनी अपकमिंग फिल्म 'तू झूठी मैं मक्कार' के प्रमोशनल इवेंट में इस खबर की पुष्टि की है।

इस दौरान रणबीर ने कहा, 'मैं किशोर कुमार की बायोपिक का हिस्सा हूँ और पिछले 11 सालों से इस पर काम कर रहा हूँ। अनुराग वसु इसकी स्टोरी लिख रहे हैं।' इसके साथ ही रणबीर ने कहा कि मैं उम्मीद करता हूँ कि ये मेरी अगली बायोपिक होगी। पिछले साल एक इंटरव्यू में किशोर कुमार के बेटे अमित कुमार ने अपने पिता की बायोपिक के बारे में बात करते हुए कहा था, 'हम मेरे पिता पर भी बायोपिक बना रहे हैं।'

जब उनसे पूछा गया कि क्या इसे अनुराग वसु और रणबीर साथ में मिलकर बनाने वाले हैं। इसके जवाब में उन्होंने कहा, 'नहीं, अब हम इसे खुद प्रोड्यूस करेंगे। हमने इसे लिखना शुरू कर दिया है।' अब रणबीर के इस बयान के बाद फैंस कंप्यूज हो गए हैं।

लोगों का कहना है कि अमित ने इस बारे में गलत जानकारी क्यों दी थी।

किशोर कुमार भले ही अब इस दुनिया में नहीं हैं, लेकिन उनकी आवाज का जादू आज भी सिर चढ़कर बोल रहा है। उनके गाने संगीत प्रेमियों की पहली पसंद हैं। उन्होंने हिंदी, बंगाली, असमिया, गुजराती, भोजपुरी, कन्नड़, मलयालम और उर्दू में गाने गाए। किशोर का जन्म 4 अगस्त 1929 को मध्यप्रदेश के खंडवा में हुआ। बचपन में उनका नाम आभास कुमार गांगुली था, लेकिन बाद में उन्होंने अपना नाम बदलकर किशोर कुमार रख लिया।

किशोर कुमार ने चार शादी की थी। उनकी पहली पत्नी रुमा गुहा थीं, दूसरी मधुबाला, तीसरी योगिता बाली और चौथी लीना चंदावरकर। उनका 36 साल पहले (13 अक्टूबर 1987) निधन हो गया था। उन्होंने अपने करियर में करीब 110 म्यूजिक वीडियो के साथ 2678 फिल्मों में गाने गाए थे। इसके अलावा किशोर दा ने करीब 88 फिल्मों में बतौर एक्टर भी काम किया था।

## नेहा मलिक ने किया भोजपुरिया जवार की नींद उड़ाने का बंदोबस्त

भोजपुरी एक्ट्रेस नेहा मलिक के नए फोटोशूट की तस्वीरें सोशल मीडिया पर चर्चा का विषय बनी हुई हैं। इन खूबसूरत तस्वीरों में एक्ट्रेस ब्लैक कलर की जालीदार ड्रेस में गजब के पोज देती नजर आ रही हैं। एक्ट्रेस की इन तस्वीरों को भोजपुरी के यूजर बार-बार देखना पसंद कर रहे हैं।

भोजपुरी एक्ट्रेस नेहा मलिक ने लोगों का नींद उड़ाने का पूरा बंदोबस्त कर लिया है। हाल ही में एक्ट्रेस की कुछ नई तस्वीरें सामने आईं, जिसे देख यूजरस दीवाने हो गए। नेहा के काम की भले ही चर्चा ना हो लेकिन उनकी तस्वीरें सुखियों में अपनी जगह बना ही लेती हैं। इन तस्वीरों ने भी कुछ ऐसा

किया। इन तस्वीरों ने ना सिर्फ सनसनी मचाई है बल्कि ट्रोल्स का ध्यान भी खींचा है। वायरल हो रही तस्वीरों को खुद नेहा ने अपने इंस्टाग्राम हैंडल से शेयर किया है। इसे शेयर करते हुए एक्ट्रेस ने लिखा, 'गॉट टैट प्राइडे फिलिंग।' तस्वीरों में नेहा ब्लैक कलर की नेट वाली ड्रेस में पोज देती नजर आ रही हैं।

ट्रोल्स के निशाने पर आई नेहा एक तरफ जहां यूजरस नेही के अंदाओं की तारीफ करते नहीं थक रहे हैं वहीं ट्रोल्स ने भी अपनी दुकान खोल ली है। एक यूजर ने एक्ट्रेस की तुलना उर्फी से करते हुए लिखा, 'उर्फी को बहन बनने की कोशिश ना करो।' वहीं एक दूसरे यूजर ने लिखा, 'खेसारी की हिरोइन अब उर्फी'।



जैसी बन रही है।' हालांकि कई लोग ऐसे भी हैं जिन्होंने इन सारे कॉमेंट्स के बीच नेहा को सपोर्ट भी किया है।





स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 28 फरवरी 2023

9

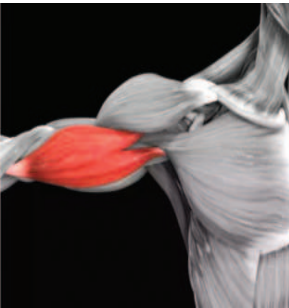
## जिम करने के बाद अगर शरीर में दिखे ये लक्षण, तो आपकी बॉडी दे चुकी है जवाब

**जिम में जाकर** एक्सरसाइज करने से बॉडी फिट होती है। इससे स्टैमिना, स्टैबिलिटी और पोस्चर भी सुधरता है। लेकिन इस चक्कर में आप खुद अपनी बॉडी के दुश्मन बन सकते हैं। क्योंकि, अगर आप जरूरत से ज्यादा एक्सरसाइज कर रहे हैं, तो यह ओवरट्रेनिंग हो रही है। जब आप ओवरट्रेनिंग करते हैं, तो शरीर इसके बारे में संकेत देता है। लेकिन आप इन लक्षणों को नजरअंदाज कर देते हैं और मसल्स को काफी नुकसान पहुंचाने लगते हैं। इसलिए ओवर-ट्रेनिंग के 3 लक्षणों के बारे में हमेशा ध्यान रखें।

**ऐसे होती है ओवरट्रेनिंग**  
एनसीबीआई के अनुसार, ओवरट्रेनिंग का मतलब है कि आप एक्सरसाइज के बाद मसल्स को रिलैक्स होने का वक़्त नहीं दे रहे हैं। दरअसल, आपको एक्सरसाइज के दो सेशन के बीच में पर्याप्त आराम करना चाहिए।

आराम की यह अवधि आपके वर्कआउट की गंभीरता पर निर्भर करता है, जिसके लिए किसी सर्टिफाइड फिटनेस कोच से सलाह जरूर लें।

**ये है ओवरट्रेनिंग का सबसे पहला लक्षण**



अगर वर्कआउट के बाद आपकी मसल्स में भयंकर सूजन और दर्द रहता है तो यह ओवरट्रेनिंग का लक्षण हो सकता है। फिटनेस ट्रेनर और डिजिटल क्रिएटर नवजोत सिंह के मुताबिक, एक वर्कआउट के बाद 3-4 दिनों तक सूजन-दर्द ना

जाना जरूरत से ज्यादा ट्रेनिंग का संकेत है।

**रात में नींद के बीच जागना**



मसल्स और बॉडी को रिलैक्स करने के लिए पर्याप्त नींद की जरूरत होती है। लेकिन जब आप जरूरत से ज्यादा वर्कआउट करते हैं तो रात में नींद गहरी नहीं आती। जिसके कारण मसल्स पर तनाव और बढ़ जाता है और बॉडी खराब हो सकती है। जोड़ों में हल्का-हल्का दर्द ट्रेनिंग के दौरान आपके जॉइंट पर प्रेशर पड़ता है। जो लोग



ज्यादा सिंगल जॉइंट या मल्टी जॉइंट एक्सरसाइज करते हैं,



उनके जोड़ों में हल्का-हल्का दर्द होता रहता है और यह धीरे-धीरे बढ़ता जाता है।

**ओवरट्रेनिंग से मिलने वाले संकेत**

1. खाना खाने का मन ना होना
2. पूरे दिन थकावत रहना
3. मसल्स ना बढ़ना
4. मसल्स घटना
5. इम्युनिटी घटना

## शरीर में प्रोटीन भर देंगी देसी आयुर्वेदिक जड़ी बूटियां, नहीं पड़ेगी चिकन-अंडे की जरूरत

**अगर आप** मांस-मछली या अंडे नहीं खाते हैं, तो टेंशन न लें। नेशनल प्रोटीन डे पर आयुर्वेद डॉक्टर ने कुछ जड़ी बूटियां बताई हैं जिनमें प्रोटीन पाया जाता है और उनमें मसल्स ओ स्ट्रोंग बनाने की ताकत होती है। प्रोटीन एक जरूरी मैक्रोन्यूट्रिएंट है जो शरीर के विकास के लिए जरूरी है। प्रोटीन के बिना आपकी मसल्स कमजोर और बूढ़ी हो सकती हैं। प्रोटीन बॉडी टिशू बनाता है और उनकी मरम्मत करता है, यह हार्मोन को कंट्रोल करता है और इम्यून सिस्टम को मजबूत बनाता है।

जिस तरह से शरीर के लिए कैल्शियम या विटामिन जैसे पोषक तत्व जरूरी हैं, उसी तरह प्रोटीन भी जरूरी है। प्रोटीन की कमी से शरीर में खून की कमी, मांसपेशियों को नुकसान, थकान, कमजोरी, बाल झड़ना, त्वचा का

जड़ी बूटियों में भी प्रोटीन पाया जाता है।

**अश्वगंधा**



आयुर्वेद में अश्वगंधा को एक शक्तिशाली जड़ी बूटी माना जाता है। इसे शरीर में जान भरने और उम्र को बढ़ाने वाली औषधि का दर्जा प्राप्त है। कई शोध दावा करते हैं कि अश्वगंधा में शरीर में ताकत बढ़ाने और कार्डियोरेस्परेटरी फंक्शन में सुधार करने की क्षमता होती है। डॉक्टर का मानना है कि यह प्रोटीन का बढ़िया स्रोत है और इसके नियमित सेवन से कोर्टिसोल का लेवल कम करने, टेस्टोस्टेरोन का लेवल बढ़ाने, मांसपेशियों को विकास और उन्हें मजबूत करने में मदद मिलती है।

**शतावरी**



पतला होना, बीपी लो होना, डायरिया और कई गंभीर बीमारियां हो सकती हैं।

**प्रोटीन की कमी कैसे पूरी करें?**

शरीर को प्रोटीन की कमी से बचाने के लिए आपको प्रोटीन से भरपूर खाद्य पदार्थों का सेवन करना चाहिए। बहुत सी वेज और नॉन-वेज चीजों में प्रोटीन पाया जाता है। 27 फरवरी को नेशनल प्रोटीन डे मनाया जाता है। इस अवसर पर डॉक्टर आपको बता रहे हैं कि कुछ आयुर्वेदिक

**कड़वा संतरा**

मीठे या खट्टे संतरे की तुलना में कड़वे संतरे सेहत के लिए कई तरह से फायदेमंद होते हैं। कड़वे संतरे में अल्कलॉइड पाया जाता



है, जो मांसपेशियों के नुकसान के बिना फैट को कम करने का काम करता है। सबसे बड़ी बात यह तत्व चयापचय दर को बढ़ाता है जिससे कैलोरी बर्न बढ़ जाती है। अगर आप तगड़ी मसल्स चाहते हैं, तो इसका सेवन करें।

**सफेद मूसली**



सफेद मूसली प्रोटीन का एक बढ़िया स्रोत है। आयुर्वेद में इस जड़ी बूटी का इस्तेमाल लंबे समय से पुरुष यौन विकारों के इलाज के लिए किया जाता है। इसमें टेस्टोस्टेरोन लेवल बढ़ाने की क्षमता होती है। अगर आप मांसपेशियों की मजबूत करने वाली दवा खोज रहे हैं, तो सफेद मूसली आपके लिए सबसे बेस्ट है। **गोखरू** : गोखरू एक ऐसी जड़ी बूटी है जिसका इस्तेमाल किडनी रोग, डायबिटीज और प्रजनन विकारों सहित कई स्थितियों के इलाज करने के आयुर्वेदिक चिकित्सा में उपयोग किया जाता है। इसमें दुष्प्रभाव पैदा किए बिना टेस्टोस्टेरोन लेवल बढ़ाने की क्षमता होती है। प्रोटीन से भरपूर यह जड़ी बूटी मांसपेशियों की शक्ति भी बढ़ा सकती है।

## शराब छुड़ाती है ये दवा, लत छोड़ने के लिए मजबूर हो जाता है शराबी



**ऐसे छुड़ाएं शराब की लत**

**भारत में शराब पीने** वालों की संख्या बहुत ज्यादा है और एक अनुमान के मुताबिक, इस न्यू ईयर पर तो पिछले सारे रिकॉर्ड टूट गए थे। शराब सिर्फ आपके स्वास्थ्य को ही खराब नहीं करती, बल्कि अपराध और घरेलू हिंसा को भी बढ़ावा देती है। सबसे बड़ी दिक्कत यह है कि अधिकतर लोग चाहकर भी शराब की लत नहीं छोड़ पाते हैं। मगर अब ऐसे लोगों के लिए एक अच्छी

खबर सामने आई है। कई शोधकर्ताओं को एक अध्ययन के दौरान शराब की लत छुड़ाने वाली असरदार दवा मिल गई है। इस दवा की खासियत यह है कि शराबी अपने आप ही इस गंदी आदत को छोड़ने के लिए मजबूर हो जाता है।

**कहां और किसने किया अध्ययन?**  
एक अध्ययन शोधकर्ताओं द्वारा अमेरिका में किया गया। शराब की लत छुड़ाने वाली

इस दवा का असर देखकर प्रमुख शोधकर्ता चौंक गए थे। स्टडी की को-ऑथर ने कहा कि, मैंने ऐसा प्रभाव पहले कभी नहीं देखा था।

**इस दवा से छूट जाती है शराब की पुरानी लत**

शोधकर्ताओं ने पाया कि **एप्रैमिलास्ट दवा** का सेवन करने पर शराब पीने का मन नहीं करता। यह स्टडी ईसानों से पहले जानवरों पर की गई थी, जिसके प्रभाव से सभी शोधकर्ता चकित रह गए। इस शोध को एल्कोहॉल यूज डिसऑर्डर के इलाज में मील का पत्थर माना जा रहा है।

**किस बीमारी में काम आती है एप्रैमिलास्ट?**

शोध के मुताबिक, एप्रैमिलास्ट एफडीए से प्रमाणित एंटी-इंफ्लेमेटरी ड्रग है। जिसे सोरायसिस के इलाज में इस्तेमाल किया जाता है। यह दवा सोरायसिस से होने वाली आर्थराइटिस को भी सही करने में मदद करती है। इस दवा से हैवी ड्रिंक्स को लत से छुटकारा पाने में मदद मिल सकती है।

**कैसी करती है काम?**

शोधकर्ताओं का कहना है कि यह दवा न्यूक्लस कंबुनेस की गतिविधि को बढ़ा देती है। यह दिमाग का वो हिस्सा होता है, जो शराब के सेवन को नियंत्रित करने में मदद करता है। इसलिए जो लोग शराब से छुटकारा पाना चाहते हैं, उनके लिए यह दवा काफी मददगार साबित हो सकती है।

**कम पेग लगाता है व्यक्ति**

जिन लोगों को शराब पीने की आदत पड़ जाती है, वो एक दिन में ना जाने कितने पेग पी जाते हैं। लेकिन शोध कहता है कि शराब छुड़ाने वाली ये मेडिसिन एल्कोहॉल की इच्छा को आधे से ज्यादा कम कर देती है। मतलब अगर कोई व्यक्ति एक दिन में 5 पेग लगाता है, तो वह दवा के इस्तेमाल के बाद 2 पेग तक कंट्रोल कर सकता है।

**बच जाते हैं ये 5 अंग**

शराब पीने से हमारे कई सारे अंग खराब हो जाते हैं, जिन्हें इस दवा से बचाया जा सकता है। एल्कोहॉल से दिमाग, दिल, लिवर, पैंक्रियाज, इम्यून सिस्टम कमजोर हो जाते हैं और कई सारे कैंसर का खतरा भी बन जाता है।

## 6 अंगों को चुपचाप टप कर देता है हल्का-सा डिप्रेशन



अवसाद को हल्के में लेने की गलती ना करें, क्योंकि, थोड़ा-सा डिप्रेशन भी 6 अंगों को बुरी तरह नुकसान पहुंचाता है। जान लें इसस निकलने के लिए क्या खाना चाहिए? हेल्दी रहने के लिए बीमारियों से दूर रहना जरूरी है। कोलेस्ट्रॉल, डायबिटीज, किडनी की बीमारी, कैंसर आदि ऐसी बीमारी हैं, जिनसे हर कोई दूर ही रहना पसंद करता है। लेकिन एक बीमारी ऐसी भी है, जिसे लोग बीमारी ही नहीं मानते। जी हां, डिप्रेशन को एक भ्रम की तरह लिया जाता है।

डिप्रेशन एक मानसिक बीमारी है, जो उन सभी स्वास्थ्य समस्याओं को पैदा कर सकती है, जिनसे आप दूर रहना चाहते हैं। सबसे बड़ी दिक्कत यह है कि डिप्रेशन से बचने व निकलने का तरीका बहुत कम लोग जानते हैं, जिसकी वजह से यह बीमारी चुपके-चुपके शरीर के अंगों को खोखला बना देती है।

**दिल में खराबी**  
डिप्रेशन के कारण स्ट्रेस हॉर्मोन भी बढ़ जाते हैं, जिससे दिल



धड़कने की स्पीड तेज हो जाती है और खून की नसें टाइट होती हैं। यह स्थिति हार्ट अटैक आने के लिए सबसे ज्यादा जिम्मेदार है। सीडीसी के मुताबिक, जो लोग हल्के डिप्रेशन से भी गुजर रहे हैं, उन्हें भी दिल की बीमारी होने का खतरा बहुत ज्यादा होता है।

**लिवर की बीमारी**  
एनसीबीआई पर पब्लिश स्टडी कहती है कि डिप्रेशन में शराब व अन्य नशीली चीजों की लत पड़ सकती है। जो कि समय के साथ एल्कोहॉलिक फैटी लिवर डिजीज पैदा कर देती है और लिवर को

सड़ा सकती है। इसलिए डिप्रेशन से लिवर की बीमारी होने का खतरा भी काफी होता है।

**किडनी की बीमारी**

डिप्रेशन में बेसहारा और नाउम्मीद महसूस होता है, जो धीरे-धीरे किडनी के काम करने की क्षमता को घटा सकता है। क्योंकि, अवसाद की मानसिक समस्या खराब पोषण, नींद की कमी, टाइप 2 डायबिटीज से जुड़ी हुई है, जिससे किडनी पर भी बुरा असर पड़ता है।



जाना जाता है। जिससे डायजेशन



**इम्यून सिस्टम होगा बेकार**

डिप्रेशन या अन्य मूड डिसऑर्डर इम्यून सिस्टम को खराब कर सकते हैं। यह बीमारी संक्रमण से लड़ने की उसकी क्षमता को घटा देती है और आपको बार-बार जुकाम-खांसी या अन्य इंफेक्शन होने लगते हैं।

**पेट और डायजेशन**

यह मानसिक समस्या आपकी भूख और पोषण से गहरा संबंध रखती है। इसके कारण जरूरत से ज्यादा नुकसानदायक चीजें खाना या भूख ना लगने का खतरा बढ़

जाता है। जिससे डायजेशन

**दिमाग**

मानसिक बीमारी होने के कारण डिप्रेशन सबसे ज्यादा दिमाग को नुकसान पहुंचाता है। इसकी वजह से चीजें याद रखने, निर्णय लेने और फोकस करने में मुश्किल आती है। यह दिमाग को शांत होने से भी रोकता है, जिससे इंसेमिन्या की बीमारी हो सकती है।

ये है उपाय : यह एक बेहतरीन



मेटल हेल्थ टिप है, जो डिप्रेशन को खत्म करने या बचाव में मदद करती है। एनसीबीआई की स्टडी के अनुसार, सब्जियों में सबसे ज्यादा एंटी-डिप्रेसेंट गुण होते हैं। इसलिए इस बीमारी का इलाज करने के लिए पालक, शलजम, तुलसी, कद्दू, फूल गोभी, ब्रॉकली

## क्या आपको भी धुंधला दिखता है?

**प्रश्न : मेरी उम्र 45 वर्ष है। फेफड़े में घाव है। इसके क्या लक्षण है? उपचार क्या है ? कृपा कर बताएं।**

**- बी प्रमोद, वरंगल**

उत्तर : फेफड़ों में छालों के कारण खांसी और बलगम आ सकता है। यह लक्षण कभी-कभी या लगातार बने रह सकते हैं। बलगम सफेद या पीला और खून मिला होने पर लाल भी हो सकता है। खांसी के साथ रक्त भी आ सकता है। यह लक्षण 60% व्यक्तियों में देखे जा सकते हैं। इसके कारण सांस फूलना, वजन गिरना, साइनस संक्रमण आदि हो सकते हैं। फेफड़ों के डिजिटल एक्सरे, सीटी स्कैन से फेफड़ों के छालों की पुष्टि हो सकती है। बलगम व रक्त परीक्षण से संक्रमण के कारण का पता चल सकता है। ऊंझा श्रृंगाराभ रस टिकिया, बोल बड़ रस, लाक्षा चूर्ण, ऊंझा सितोपलादि चूर्ण, ऊंझा बसंत मालती रस आदि का प्रयोग रोग विनिश्चय के बाद कुशल वैद्य के संश्लेष में करना लाभदायक होता है।

**प्रश्न : मेरी उम्र 26 वर्ष है। मूत्र सफेद आता है। इसका क्या कारण हो सकता है? कृपा कर बताएं।**

**- अभिनव शर्मा, हैदराबाद**

उत्तर : मूत्र शरीर का मल है। आयुर्वेद में तीन शारीरिक मलों का वर्णन आता है। पेशाब, पसीना और पाखाना। मूत्र का निर्माण वृक्क(गुर्दे) करते हैं। चयापचयजनित मल जो पानी में घुल जाते हैं उन्हें शरीर से बाहर निकालने का काम मूत्र करता है। इन्हीं घुलनशील पदार्थों के कारण मूत्र रंग में हल्का पीला या पीला सफेद होता है। कुछ अवस्थाओं में य ह रंगहीन हो जाता है। इसके प्रमुख कारण हैं- अधिक पानी पीना, मानसिक रोग और डायबिटीज इन्सीपीडस। मूत्र में एल्ब्यूमिन की मात्रा बढ़ने से भी रंग बदल जाता है। बेहतर है आप मूत्र की परीक्षा करवाएं। कारण स्पष्ट हो जाएगा।

**प्रश्न : मेरी उम्र 30 वर्ष है। मुझे धुंधला दिखता है। क्या इस उम्र में भी मोतियाबिंद हो सकता है?**

**- रमणा राव, करीमनगर**

उत्तर : मोतियाबिंद होने के कई कारण हो सकते हैं। जैसे - गर्भावस्था में जीवाणु संक्रमण, किसी भी उम्र में आंख में चोट, मधुमेह, स्टिराइड्स संबंधी दवाओं

का लंबे समय तक सेवन, अधिक धूम्रपान, अधिक मद्यपान आदि। सामान्यतः यह रोग 60 वर्ष के बाद होने की संभावना होती है। आंख से धुंधला दिखाई देना या दृष्टि कम होना ठीक नहीं है। जीवनीय तत्वों की कमी भी एक कारण हो सकती है। इसके लिए आप गाजर, पपीता, चुकंदर, सभी पीले फलों का सेवन करें। ऊंझा सप्तामृत लोह टिकिया त्रिफला चूर्ण या टेबलेट सुबह-शाम गुनगुने दूध में त्रिफला घृत (मात्रा - एक चम्मच) मिलाकर सुबह-शाम लें। आंखों को त्रिफला के पानी से धोएं, साफ करें। आंखों के सूक्ष्म योगिक व्यायाम करें। ताजा, स्वच्छ व संतुलित भोजन करें। धीरे-धीरे आंखों का धुंधलापन दूर हो जाएगा।



रंगहीन हो जाता है। इसके प्रमुख कारण हैं- अधिक पानी पीना, मानसिक रोग और डायबिटीज इन्सीपीडस। मूत्र में एल्ब्यूमिन की मात्रा बढ़ने से भी रंग बदल जाता है। बेहतर है आप मूत्र की परीक्षा करवाएं। कारण स्पष्ट हो जाएगा।

**प्रश्न : मेरी उम्र 26 वर्ष है। मूत्र सफेद आता है। इसका क्या कारण हो सकता है? कृपा कर बताएं।**

**- रमणा राव, करीमनगर**

उत्तर : मोतियाबिंद होने के कई कारण हो सकते हैं। जैसे - गर्भावस्था में जीवाणु संक्रमण, किसी भी उम्र में आंख में चोट, मधुमेह, स्टिराइड्स संबंधी दवाओं

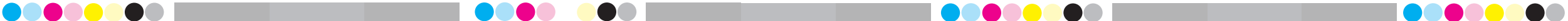
### डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email :  
purushottambidada@gmail.com

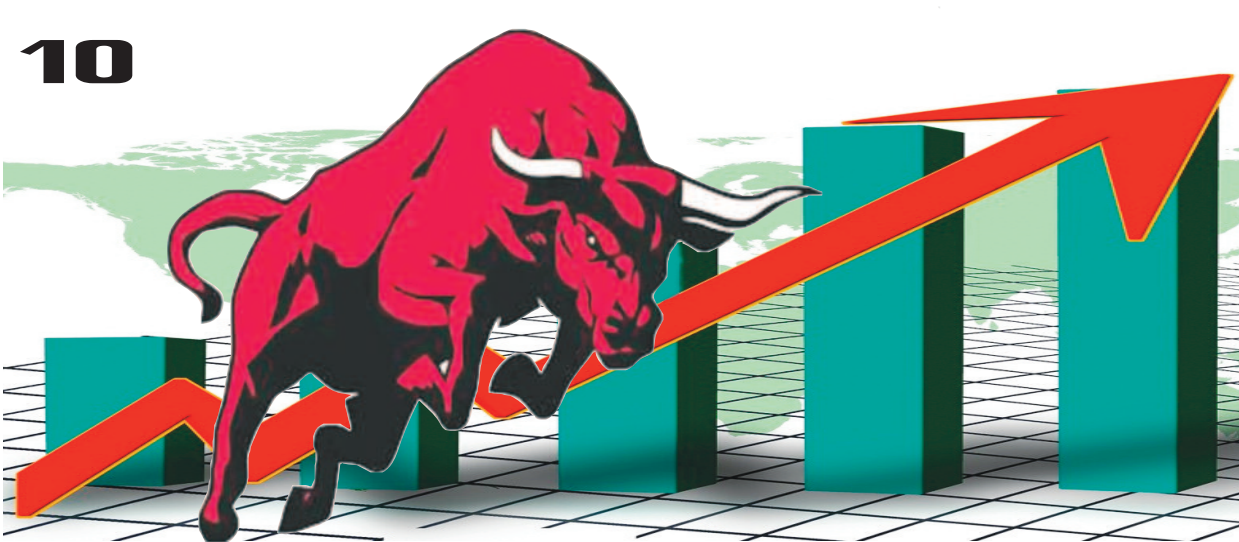
आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपकाएं।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

**स्वतंत्र वार्ता**  
396, लोअर टैंक बंड,  
हैदराबाद-80







## सबसे बड़ी प्याज मंडी में कम कीमतों से नाराज किसानों बिक्री रोकी

नई दिल्ली, 27 फरवरी (एजेंसियां)। प्याज की लगातार गिरती कीमतों से निराश किसानों ने मंडी में प्याज की बिक्री रोक दी है। महाराष्ट्र के लासलगांव कृषि उत्पादन बाजार समिति में नाराज किसानों ने प्याज की नीलामी रोकने का फैसला किया है। बता दें कि एशिया के बसे बड़े प्याज बाजार लासलगांव एपीएमसी में प्याज की कीमतों हाल के दिनों में दो से चार रुपये प्रति किलोग्राम तक पहुंच गई है। इससे प्याज उत्पादों में नाराजगी बढ़ी है। प्याज उत्पादक किसानों के एक प्रतिनिधि ने बताया कि सरकार को तत्काल किसानों के लिए प्रति विंटल 1500 रुपये का मुआवजा जारी करना चाहिए और उनके उत्पादों को 15 से 20 रुपये प्रति किलोग्राम के भाव पर खरीदना चाहिए। अगर ऐसा नहीं किया जाता है तो वे लासलगांव एचपीएमसी में ऑक्शन जारी नहीं रहने देंगे। बता दें कि प्याज का एशिया का यह सबसे बड़ा बाजार महाराष्ट्र के नासिक जिले में स्थित है।

सोमवार को जब लासलगांव मंडी खुली तो प्याज की न्यूनतम कीमतें 200 रुपये प्रति विंटल तक पहुंच गई। इस दौरान प्याज का अधिकतम मूल्य 800 रुपये प्रति विंटल और औसत मूल्य 400 से 450 रुपये विंटल रहा। प्याज इन ताजा कीमतों से

## ट्विटर ने 200 कर्मचारियों को निकाला

### काम पूरा करने के लिए ऑफिस में सोने वाली एम्प्लॉई भी बाहर, अब 2000 से भी कम कर्मचारी बचे

मुंबई, 27 फरवरी (एजेंसियां)। ट्विटर ने शनिवार रात करीब 200 कर्मचारियों को निकाल दिया। ये ट्विटर की करीब 2,000 एम्प्लॉई की वर्कफोर्स का 10% है। एलन मस्क, ने अक्टूबर में सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म का अधिग्रहण किया था, जिसके बाद से लगभग 7,500 कर्मचारियों में से आधे से ज्यादा को निकाल चुके हैं। न्यूयॉर्क टाइम्स ने इसे लेकर एक रिपोर्ट पब्लिश की है।

पांच वर्तमान और पूर्व कर्मचारियों ने द न्यूयॉर्क टाइम्स को बताया कि कंपनी की इंटरनल मैसैजिंग सर्विस स्लैक को ऑफलाइन कर दिया गया था।

इसके जरिए कर्मचारी एक दूसरे के साथ चैट कर सकते थे। शनिवार की रात, कुछ कर्मचारियों ने पाया कि वे अपने कॉर्पोरेट ईमेल अकाउंट और लैपटॉप से लॉग आउट हो गए हैं। रविवार सुबह तक साफ हो गया कि कंपनी ने छंटनी की है। प्रोडक्ट मैनेजर्स, डेटा साइंटिस्ट और इंजीनियर प्रभावित इस छंटनी में मशीन लर्निंग और साइट रिलायबिलिटी पर काम करने वाले प्रोडक्ट मैनेजर्स, डेटा साइंटिस्ट और इंजीनियर प्रभावित हुए हैं। कंपनी ने ऐसे कर्मचारियों को भी निकाला है जो किसी न किसी स्टार्टअप के फाउंडर रहे हैं, जिसका

अधिग्रहण ट्विटर ने किया था। कंपनियों के अधिग्रहण के कारण इन कर्मचारियों के पैकेज भी काफी ज्यादा थे। ऐसी ही एक कर्मचारी एस्थर क्रॉफर्ड थीं, जिन्हें नए ट्विटर ब्लू हेड के रूप में नियुक्त किया गया था। क्रॉफर्ड ने स्क्रीन-शेयरिंग और वीडियो चैट ऐप स्कवाड बनाया था। बीते दिनों उनकी एक तस्वीर भी वायरल हुई थी। वो सिल्वर कलर के एक स्लीपिंग बैग में ऑफिस में ही सोती हुईं नजर आई थीं। पिछले साल अक्टूबर में एलन मस्क के ट्विटर संभालने के कुछ ही हफ्तों बाद अपने टास्क को पूरा करने के लिए क्रॉफर्ड ने ऐसा किया था।

## सिर्फ 15,000 रु है सीआरईडी के सीईओ की मंथली सैलरी

### कुणाल शाह ने बताया- कैसे करते हैं सर्वाइव, यूजर ने लिखा- यह केवल टैक्स बचाने का एक तरीका



नई दिल्ली, 27 फरवरी (एजेंसियां)। फिनटेक कंपनी क्रेड (सीआरईडी) के चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर (सीईओ) कुणाल शाह ने हाल ही में अपनी सैलरी रिवील की है। दरअसल, रविवार को कुणाल शाह ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर 'आस्क मी एनीथिंग' सेशन रखा था। जहां उन्होंने अपनी सैलरी का खुलासा करते हुए बताया कि उन्हें 15,000 रुपए मंथली सैलरी मिलती है। उन्होंने

इसका कारण भी बताया है। 'आस्क मी एनीथिंग' सेशन में एक यूजर ने कुणाल शाह से सवाल किया कि क्रेड में आपको बहुत कम सैलरी मिलती है, तो फिर आप कैसे सर्वाइव करते हैं? इसके जवाब में कुणाल ने कहा, 'मेरा मानना है कि मुझे तब तक अच्छी सैलरी नहीं मिलेगी, जब तक कि कंपनी प्रॉफिटेबल नहीं हो जाती। क्रेड में मेरी मंथली सैलरी 15,000 रुपए है और मैं इसलिए सर्वाइव कर पा रहा हूं, क्योंकि मैंने कुछ समय पहले अपनी कंपनी प्रोचार्ज को बेच दिया था।'

**तरह कर रहे रिक्वट**

इस स्टोरी का स्क्रीनशॉट ट्विटर पर यूजर अजीत पटेल ने शेयर किया था। उन्होंने स्क्रीनशॉट शेयर कर लिखा था, 'करोड़ों में सैलरी लेने वाले सीईओ हैं, तो हमारे पास कुणाल शाह भी हैं। इस पोस्ट को 1.4 लाख व्यूज और 2 हजार से ज्यादा लाइक्स मिले हैं। एक यूजर ने लिखा- यह टैक्स बचाने का एक तरीका है

हालांकि, कुणाल शाह के रिक्वेशन से सोशल मीडिया यूजर्स दो हिस्सों में बट गए हैं। जहां कुछ लोग सीईओ के इस कदम की

सराहना कर रहे हैं। वहीं कुछ यूजर्स का कहना है कि यह केवल टैक्स बचाने का एक तरीका है। एक यूजर ने पोस्ट पर कमेंट कर लिखा, 'वेरी इंप्रेसिव।'

दूसरे यूजर ने कहा, 'कुणाल बहुत विनम्र हैं। उनके शब्द हमेशा मुझे उत्सुक होने के लिए प्रेरित करते हैं।' तीसरे यूजर ने लिखा, 'कुणाल शाह एक एंजल इन्वेस्टर भी हैं और उन्होंने 500 से ज्यादा स्टार्टअप्स में इन्वेस्ट किया है। जब वह अपने इन्वेस्टमेंट से बाहर निकलेंगे तो उनके एंजल इन्वेस्टमेंट्स से भी उन्हें इनकम होगी।'

कुणाल को अपनी सैलरी क्रेड वॉइस में लेना चाहिए एक अन्य यूजर ने कहा, 'यहां की मूर्ख है, जो यह सोचता है कि 15 हजार घर ले जाने से उसके जीवन में कुछ फर्क पड़ता है?'

मेरा मतलब है कि उस आदमी ने सैकड़ों करोड़ रुपए का अपना स्टार्टअप बेच दिया है और उसके पास बहुत पैसा है।' वहीं एक यूजर ने लिखा, 'उन्हें अपनी सैलरी क्रेड कोईस में लेना चाहिए।'

कुणाल को अपनी सैलरी क्रेड वॉइस में लेना चाहिए एक अन्य यूजर ने कहा, 'यहां की मूर्ख है, जो यह सोचता है कि 15 हजार घर ले जाने से उसके जीवन में कुछ फर्क पड़ता है?'

नई दिल्ली, 27 फरवरी (एजेंसियां)। पिछले कुछ महीनों से आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस टूल चैट जीपीटी चर्चा में है। कोई कविता लिखनी हो या किसी कंप्यूटर प्रोग्राम के कोड्स लिखने हों चैट जीपीटी चंद मिनटों में ही ऐसा कर देता है। विशेषज्ञों के अनुसार एकेडमिक्स और करिअर दोनों में लगातार अपनी रिकल्स को अपग्रेड करना जरूरी है। चैटजीपीटी यानी चैट जनरेटिव प्री ट्रेन्स फॉर्मर्स। यह ओपनएआई का एक आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस चैटबॉट है। टेक्नोलॉजी की दुनिया के पास एक बड़ा बदलाव है। प्री गुगल और पोस्ट गुगल की तरह ही आने वाले समय को अब प्री जीपीटी और पोस्ट जीपीटी में समझाया जाएगा। चैटजीपीटी के पास हर उस सवाल का जवाब है जो इंटरनेट पर मौजूद है, लेकिन यह उसी सवाल का जवाब दे सकता है जो पहले इंटरनेट पर पृछा गया हो। यह एक सॉफ्टवेयर है जो इंटरनेट पर मौजूद जानकारी को पढ़कर जवाब देता है।उदाहरण के तौर पर अगर आपने एक आर्टिकल लिखकर किसी ब्लॉग पर पब्लिश किया तो यह जानकारी इंटरनेट पर उपलब्ध होगी। इसी तरह सैकड़ों आर्टिकल्स पढ़कर चैटजीपीटी अपने जवाब तैयार करता है। जिन सवालों के जवाब खोजने में वक्त लगता है उनके लिए इसे काम में लिया जा सकता है। ओपन एआई की वेबसाइट पर जाकर चैट जीपीटी पर क्लिक करके आप इसका यूज कर सकते हैं, लेकिन आपको सही सवाल पूछना आना चाहिए।

पिछले साल की शुरुआत में एअर इंडिया का अधिग्रहण करने के बाद से टाटा ग्रुप अपनी फ्लोट में सुधार के लिए एयरक्राफ्ट मैनुफैक्चरर्स के साथ बातचीत में लगा है। बीते दिनों एअर इंडिया के चीफ एग्जीक्यूटिव ऑफिसर कैप्टेवल विल्सन ने कहा था कि एअर इंडिया अगले 5 साल में डोमेस्टिक और इंटरनेशनल दोनों रूट पर मार्केंट शेयर को 30% तक बढ़ाना चाहती है।

### मंगलवार, 28 फरवरी, 2023 वित्त-वाणिज्य स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

## अब 3 मई तक चुन सकेंगे ज्यादा पेंशन का विकल्प

### बेसिक सैलरी 50 हजार हो तो तीन गुना से ज्यादा बढ़ सकती है पेंशन

नई दिल्ली, 27 फरवरी (एजेंसियां)। कर्मचारी पेंशन स्कीम (ईपीएस) से ज्यादा पेंशन के लिए आवेदन करने की आखिरी तारीख को बढ़ा दिया गया है। पहले इसकी आखिरी तारीख 3 मार्च थी जिसे अब बढ़ाकर 3 मई किया गया है। कुछ लोग असमंजस में हैं कि ये विकल्प चुनना चाहिए या नहीं। कुछ को ये भी स्पष्ट नहीं है कि वे इसके पात्र हैं या नहीं। आइए ये उलझन दूर करते हैं...

मान लीजिए कि रिटायर होते वक्त आपकी कुल नौकरी 33 साल और आखिरी बेसिक सैलरी 50 हजार रुपए रही। ऐसे में मौजूदा व्यवस्था के तहत पेंशन की गणना अधिकतम 15 हजार रुपए की बेसिक सैलरी पर होगी। इस तरह (33 साल+2= 35/70x15,000) फॉर्मूले के हिसाब से आपको 7,500 रुपए पेंशन मिलेंगी। मौजूदा व्यवस्था में ये अधिकतम पेंशन है। लेकिन यदि आपने ज्यादा

पेंशन का विकल्प चुना तो आखिरी बेसिक सैलरी के हिसाब से (33 साल+2= 35/70x50,000) 25,000 रुपए पेंशन मिलेंगी। ऊंची पेंशन का विकल्प चुनने के लिए पहले के कम योगदान की भरपाई कैसे होगी?

इस मामले में इस बात का ध्यान रखना जरूरी है कि ऊंची पेंशन के लिए सिर्फ अभी से रिटायर होने तक ही ज्यादा योगदान की जरूरत नहीं होगी।

## घरेलू शेयर बाजार में बिकवाली हावी

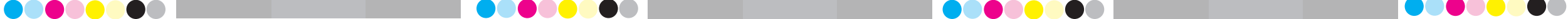
### सात दिन में निवेशकों के 9 लाख करोड़ रुपये से अधिक डूबे

मुंबई, 27 फरवरी (एजेंसियां)। शेयर बाजार लाल निशान पर बंद हुए। सोमवार को संसेक्स 175.58 अंको की गिरावट के साथ 59,288.35 रुपये के लेवल पर बंद हुआ। वहीं निफ्टी 73.10 अंकों की गिरावट के साथ 17,392.70 के लेवल पर बंद हुआ। संसेक्स में 0.30% जबकि निफ्टी 0.42% की गिरावट दर्ज की गई। सोमवार के कारोबारी सेशन में अदाणी एंटरप्राइजेज के शेयर 10 प्रतिशत तक लुढ़क गए जबकि मैक्रोटेक के शेयरों में 12 प्रतिशत का उछाल दर्ज किया गया। बाजार के आंकड़ों



के अनुसार बीते सात दिनों के कारोबारी सेशन में निवेशकों के 9.25 लाख करोड़ रुपये स्वाहा हो गए हैं। इस दौरान संसेक्स 2031 अंकों तक नीचे फिसल गया है।

दैनिक पंचांग	
<p><b>ग्रह गोचर</b></p>	<p>विक्रम श्री नल नाम संवत्- <b>2079</b>  शक संवत्-<b>1944</b>, कालियुग अवधि-<b>432000</b>  भोग्य कलि वर्ष-<b>426878</b>  कलियुग संवत्-<b>5123</b> वर्ष सूर्य-उत्तरायणे  कल्यारभ संवत्-<b>1972949123</b>  सृष्टि ग्रहार्भ संवत्-<b>1955885123</b>  महावीर निर्वाण संवत्-<b>2549</b>,हिजरी सन्-<b>1443</b>  ऋतु-शिशिरदिशाशुल- उत्तर- गुड खाकर घर से निकले  तिथि- नवमी- <b>04-19</b> राततक उपरात्र, दशमी  मास - फाल्गुन शुक्ल पक्ष ,मंगलवार <b>Feb 28</b>  नक्षत्र - राहिणी - <b>07-19</b> उपरात्र मृगशिरा  योग - विष्कुभ- <b>16-25</b> - तक उप प्रीति  करण- बालव- <b>15-16</b> - तक उप- कोलव  विशेष:- रात्रि-<b>23-26</b> बज्जो  राहु- मेष में <b>01-47</b> बज्जो  केतु- तुला में <b>03-54</b> बज्जो</p>
श्री पंचांगुली ज्योतिष केन्द्र Hyd,Sec	
दिन का चौघड़िया	रात का चौघड़िया
<b>रोग 06:39 - 08:05 अशुभ</b> <b>उत्पात 08:05 - 09:33 अशुभ</b> <b>चंचल 09:33 - 11:01 शुभ</b> <b>लाभ 11:01 - 12:29 शुभ</b> <b>अमृत 12:29 - 13:57 शुभ</b> <b>काल 13:57 - 15:25 अशुभ</b> <b>शुभ 15:25 - 16:53 शुभ</b> <b>रोग 16:53 - 18:18 अशुभ</b>	<b>काल. 18:18 - 19:53 अशुभ</b> <b>लाभ. 19:53 - 21:25 शुभ</b> <b>उत्पात 21:25 - 22:57 अशुभ</b> <b>शुभ. 22:57 - 00:28 शुभ</b> <b>अमृत 00:28 - 02:00 शुभ</b> <b>चंचल 02:00 - 03:32 शुभ</b> <b>रोग 03:32 - 05:04 अशुभ</b> <b>काल 05:04 - 06:39 अशुभ</b>
आपका राशिफल	
<p><b>मेष</b></p> <p><b>चूँचे चो ला ली लूँले लो अ</b></p> <p>आपके बच्चे का प्रदर्शन आपको अत्यधिक खुशी दे सकता है। आपका आर्थिक जीवन आज समृद्ध रहेगा। साथ ही आपको अपने कर्ज या चल रहे कर्ज से भी मुक्ति मिल सकती है। कुछ अनपेक्षित समस्याओं से पारिवारिक शांति भंग हो सकती है। लेकिन चिंता करने की कोई जरूरत नहीं है।</p>	<p><b>वृष</b></p> <p><b>इ उ ए ओ वा वी वू वे वो</b></p> <p>कुछ मनोरंजन के लिए अपने दफ्तर से जल्दी निकलने की कोशिश करें। आज आपको आर्थिक लाभ होने की प्रबल संभावना है, लेकिन आप दान-पुण्य अवश्य करें, इससे मानसिक शांति प्राप्त होगी। अपने घर में सद्भाव लाने के लिए तालमेल से काम करें। जब आप अपने प्रेमी के साथ बाहर जाएं तो अपने रूप और व्यवहार में मौलिक रहे।</p>
<p><b>मिथुन</b></p> <p><b>का की कू घ ड छ के को हा</b></p> <p>अपने स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए अपने आहार में बदलाव करें। अगर आप अपने घर के सबसे बड़े हैं तो आज आप परिवार के साथ बाहर घूमने की योजना बना सकते हैं और यात्रा के दौरान पर्याप्त धन खर्च करेंगे। बच्चे आपको उम्मीदों पर खरे न उतरने से निराश हो सकते हैं।</p>	<p><b>कर्क</b></p> <p><b>ही हू हे हो डा डी डू डे डो</b></p> <p>दोस्त सहयोगी हैं और आपको खुश रखेंगे। पैसों से जुड़े मामलों को लेकर जीवनसाथी के साथ आपकी कहसुनी होने की संभावना है। वह आपको आपके आवश्यक खर्च और शाही जीवन शैली पर व्याख्यान दे सकता/सकती है। दोस्त आपको एक सुखद शाम के लिए अपने घर आमंत्रित करेंगे।</p>
<p><b>सिंह</b></p> <p><b>मा मी मू मे मो टा टी टू टे</b></p> <p>अपनी ऊर्जा को फिर से हासिल करने के लिए पूरा आराम करें क्योंकि कमजोर शरीर दिमाग को कमजोर कर देता है। धन की आवश्यकता अभी भी पड़ सकती है, इसलिए अपने वित्त की योजना बनाएं और जितना हो सके अभी से बचत करना शुरू करें। आपको उपलब्ध आपके परिवार के सदस्यों का उत्साह बढ़ाएंगी।</p>	<p><b>कन्या</b></p> <p><b>टो पा पी पुष ण ठ पे पो</b></p> <p>दोस्तों या परिवार के सदस्यों के साथ मौज-मस्ती की यात्रा आपको सुकून देती है। जिन लोगों ने जमीन खरीदी थी और अब उसे बेचना चाहते हैं, उन्हें आज कोई अच्छा खरीदार मिल सकता है और इसके बदले उन्हें अच्छा पैसा मिल सकता है। पारिवारिक जीवन को उचित समय और ध्यान दें।</p>
<p><b>तुला</b></p> <p><b>रा री रु रे रो ता ती तू ते</b></p> <p>दोस्तों या परिवार के सदस्यों के साथ मौज-मस्ती की यात्रा आपको सुकून देती है। जिन लोगों ने जमीन खरीदी थी और अब उसे बेचना चाहते हैं, उन्हें आज कोई अच्छा खरीदार मिल सकता है और इसके बदले उन्हें अच्छा पैसा मिल सकता है। पारिवारिक जीवन को उचित समय और ध्यान दें।</p>	<p><b>वृश्चिक</b></p> <p><b>तो ना नी नू ने नो या यी यू</b></p> <p>बड़ों को अच्छा लाभ पाने के लिए अपनी अतिरिक्त उर्जा का सकारात्मक उपयोग करने की आवश्यकता है। आर्थिक रूप से आप मजबूत रहेंगे। ग्रहों और नक्षत्रों की शुभ स्थिति के कारण आज आपको धन कमाने के कई मौके मिलेंगे। सभी को अपनी बड़ी पढ़ाई में शामिल करें।</p>
<p><b>धनु</b></p> <p><b>ये यों भा भी भू ध फ ढ भे</b></p> <p>सुश्रुति की समस्याएं मानसिक दबाव लाकर सतह पर आएंगी। जिन लोगों ने कहीं निवेश किया था उन्हें आज आर्थिक नुकसान हो सकता है। अपने परिवार के सदस्यों को लाभान्वित करने के लिए सकारात्मक विचारों और अपनी वाणी के साथ कई सुझावों के साथ अपनी उपयोगिता की शक्ति का विकास करें।</p>	<p><b>मकर</b></p> <p><b>भो जा जी खी खू खे खो गा गी</b></p> <p>मुस्कुराएं क्योंकि यह आपकी सभी समस्याओं के लिए सबसे अच्छा मार्गक है। अपने खर्चों पर काबू रखने की कोशिश करें- और आज सिर्फ जरूरी चीजें ही खरीदें। घरेलू मसलों पर तुरंत ध्यान देने की जरूरत है। आज आपका प्यार यह दिखाने के लिए खिलता है कि आपने कितना सुंदर काम किया है।</p>
<p><b>कुम्भ</b></p> <p><b>गू गे गो सा सी सू से सो दा</b></p> <p>ध्यान और आत्मज्ञान लाभकारी सिद्ध होगा। अनियोजित सोचों से धन लाभ आपके दिन को रोशन कर देगा। बच्चे अपनी उपलब्धियों से आपको गौरवान्वित महसूस कराएंगे। आपके प्रेमी या प्रेमिका आज पारिवारिक परिस्थितियों के कारण नाराज रह सकते हैं। बात करके उन्हें शांत करने की कोशिश करें।</p>	<p><b>मीन</b></p> <p><b>दू दू थ झ ज्ञ दे दे दो चा ची</b></p> <p>पं. महेशचन्द्र शर्मा 9247132654, 8309517693</p>





# चीन में बिन ब्याही मांओं को भी सरकारी सुविधाएं

बीजिंग, 27 फरवरी। (एक्सक्लूसिव डेस्क) 2022 में चीन में 95.6 लाख बच्चे पैदा हुए, जबकि 1.04 करोड़ लोगों की मौत हुई। 1960 के दशक के बाद ये पहली बार था जब किसी साल चीन में आबादी घटना शुरू हुई हो।

इन आंकड़ों ने चीन की सरकारी मशीनरी को एक नई चिंता में डाल दिया है। आबादी घटने का ये क्रम जारी रहा तो अतुलनीय वर्कफोर्स पर काफी हद तक टिकी चीन की इकोनॉमी पर संकट आ जाएगा।

ऐसे में आबादी बढ़ाने के लिए चीनी सरकार कई ऐसे उपाय भी अपना रही है जो उसके रूढ़िवादी समाज और सख्त नियमों के बिल्कुल उलट हैं।

चीन के प्रांत सिचुआन ने नियमों में बदलाव करते हुए अब उन पेरेंट्स को भी मैटरनिटी लीव और मेडिकल खर्च की सुविधा देना शुरू हुआ है, जिनकी शादी नहीं हुई।

यानी अब सिचुआन में बिन ब्याही मांओं को भी उन सरकारी सुविधाओं का फायदा मिलेगा जो अब तक सिर्फ विवाहित जोड़ों को ही मिलता था।

जनसंख्या नियंत्रण का लंबा इतिहास बदलना चाहता है चीन चीन में कम्युनिस्ट पार्टी ने जनसंख्या नियंत्रण के लिए 1980 से 'वन चाइल्ड पॉलिसी' लागू की थी। इसे लागू कराने में कई बार बहुत ज्यादा सख्ती भी बरती गई।

एक से ज्यादा बच्चे होने पर नौकरी में तरक्की रोकना और सामाजिक बहिष्कार ही नहीं, कई

## आबादी बढ़ाने के लिए नियमों में ढील, बिना शादी भी बच्चे पैदा करने की छूट



बार जुर्माना और सजा तक दी गई।

2016 में सरकार ने इसमें ढील देते हुए 'टू चाइल्ड पॉलिसी' लागू की। 2021 में इसे 'श्री चाइल्ड पॉलिसी' कर दिया गया। लेकिन इसके बावजूद 2022 में देश की आबादी 60 साल में पहली बार घट गई।

**सिचुआन प्रॉविंस के लिए हालात ज्यादा खराब, इसीलिए कदम भी ज्यादा अनूठे**

सिचुआन चीन का पांचवां सबसे बड़ा प्रांत है। आबादी 8.4 करोड़ है, जो घट रही है। इसी वजह से सिचुआन प्रॉविंस ने बाकी देश से एक कदम और आगे की सोची है। देश की 'श्री चाइल्ड पालिसी' के बजाय सिचुआन ने बच्चों की संख्या पर कोई भी रोक हटा दी है।

**यानी, यहां लोगों के बच्चे पैदा करने पर कोई पाबंदी नहीं होगी।**

दरअसल, चीन में बच्चों के पैदा होने पर सरकार पेड मैटरनिटी लीव से लेकर

अस्पताल के खर्च तक कई सुविधाएं देती है।

इसके लिए जरूरी होता है कि पेरेंट स्थानीय अथॉरिटी के पास बर्थ को रजिस्टर करवाएं। अब तक चीन में लोग तीन बच्चों का रजिस्ट्रेशन करवा सकते हैं। मगर सिचुआन में अब लोग तीन से ज्यादा बच्चों का भी रजिस्ट्रेशन करवा पाएंगे।

सिचुआन ने एक बड़ा बदलाव और किया है। अब तक बर्थ रजिस्ट्रेशन सिर्फ विवाहित कपल ही करवा सकते थे, लेकिन उसने इस नियम में भी छूट दी है।

सिचुआन में अविवाहित मांओं को भी ये छूट होगी कि वे बर्थ रजिस्ट्रेशन करवाएं और सरकारी सुविधाएं लें।

**अब तक अविवाहित मांओं को चीन में नहीं मिलता था सम्मान**

चीन में अविवाहित मांओं को अब तक सम्मान की दृष्टि से नहीं देखा जाता था। सिचुआन के इस कदम के बाद कई ऑनलाइन फोरम्स पर इसकी तारीफ भी की

गई।

लोगों का कहना है कि इस कदम से अविवाहित मांओं को समाज में वो सुरक्षा मिलेगी जिसकी वो हकदार हैं।

हालांकि कुछ लोगों ने इसे

गलत भी ठहराया है। इन लोगों का कहना है कि इससे चीनी पुरुषों को विवाहेतर संबंध बनाने और इन संबंधों में बच्चे पैदा करने की छूट मिल जाएगी।

**ज्यादातर चीनी राज्यों में अविवाहित मांओं पर लगता है जुर्माना**

सिचुआन की नीति के उलट ज्यादातर चीनी राज्यों में अविवाहित मांओं को सामाजिक बहिष्कार का सामना करना पड़ता है।

ऐसी मांओं को कोई सरकारी सुविधा नहीं मिलती है। कई राज्यों ने हाल ही में बिना विवाह के बच्चे पैदा करने पर जुर्माना तक लगाया है।

हालांकि सिचुआन की नीति को कम्युनिस्ट पार्टी की 'इन्क्लूसिव पॉपुलेशन' पॉलिसी का हिस्सा माना जा रहा है।

**महिला अधिकारों की तरफ एक बड़ा कदम**

महिला अधिकारों के समर्थक इस नीति का समर्थन करते हैं। हालांकि शंघाई में रहने वाली 47 वर्षीय सिंगल मदर झोंग मंग कहती हैं कि गैर-पारंपरिक परिवारों को अपनाने में चीन की गति बहुत धीमी है।

मैंग को 2016 में अपने बॉयफ्रेंड से ब्रेकअप के बाद पता

चला कि वो गर्भवती हैं। उस वक्त वो 40 वर्ष की थीं। उन्होंने

बच्चे को जन्म देने का फैसला किया क्योंकि उन्हें लगा कि शायद मां बनने का मौका उन्हें दोबारा नहीं मिलेगा।

उनके बेटे के जन्म के बाद जब उन्होंने पेड मैटरनिटी लीव और अस्पताल के खर्च पाने के लिए आवेदन दिए तो ये खारिज हो गए।

उन्होंने लोकल अथॉरिटी पर केस किया और आखिरकार 2021 में उन्हें 70 हजार युआन यानी करीब 8.50 लाख रुपए का मुआवजा मिला।

**लेकिन इस पॉलिसी से भी आबादी बढ़ने की उम्मीद कम**

हालांकि महिला अधिकारों के कुछ समर्थकों का कहना है कि सरकार की इस नीति से महिलाओं के प्रति भेदभाव बढ़ भी सकता है।

सरकार की 'श्री चाइल्ड पॉलिसी' का ही कई कंपनियों ने ये कहते हुए विरोध किया था कि वो ज्यादा बच्चों के लिए पेड मैटरनिटी लीव का खर्च नहीं उठाना चाहते हैं।

ज्यादातर कंपनियां जो वैकेंसी निकालती हैं उनके लिए पुरुषों को ही चुनती हैं या विज्ञापन में साफ लिखती हैं कि वही महिलाएं अप्लाय कर सकती हैं जिनके बच्चे हो चुके हों।

ऐसे में अगर सरकारी नीति में अविवाहित महिलाओं को भी आबादी बढ़ाने के लिए इस्तेमाल किया जाने लगा तो उनका

करिअर बना पाना असंभव हो जाएगा।

यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया में चीनी डेमोग्राफिक्स के विशेषज्ञ प्रोफेसर वांग फेंग का कहना है कि जब तक चीन अपने सामाजिक इंस्ट्रुक्शन्स में ज्यादा लैंगिक समानता नहीं लाता तब तक इस तरह के उपाय खास फायदेमंद नहीं होंगे।

**स्पर्म डोनेशन के लिए पैसे दे रहे हैं चीन के अस्पताल**

आबादी बढ़ाने के लिए चीन की सरकार स्पर्म डोनेशन को बढ़ावा दे रही है। चीन के कई शहरों ने कॉलेज स्टूडेंट्स से आगे आकर स्पर्म डोनेट करने की अपील की है।

साउथ वेस्ट चीन के युनान शहर के कुनमिंग अस्पताल ने हाल ही में एक विज्ञापन निकाला है। इसमें कहा गया है कि 5 फीट 5 इंच या इससे ज्यादा लंबे जो

कॉलेज स्टूडेंट्स स्पर्म डोनेट करते हैं उन्हें 4500 युआन यानी करीब 55 हजार रुपए मिलेंगे।

हालांकि इस तरह के विज्ञापनों का सोशल मीडिया पर मज़ाक भी उड़ाया जा रहा है। लोगों का कहना है कि अब कम से कम पुरुषों को भी आबादी बढ़ाने में महिलाओं के बराबर मेहनत करनी होगी।

**चीन में महंगाई है बच्चे पैदा नहीं करने की सबसे बड़ी वजह**

दरअसल, चीन में लोगों के बच्चे न पैदा करने के पीछे सबसे बड़ी वजह महंगाई है। पिछले साल 18 से 25 साल के 20

हजार लोगों पर हुए एक सर्वे में दो तिहाई युवाओं ने कहा कि वो बच्चे नहीं पैदा करना चाहते हैं।

चीन में बच्चे पैदा करने से लेकर उसकी परवरिश तक का खर्च बहुत ज्यादा है। कोरोना और लॉकडाउन की वजह से इकोनॉमी की हालत पहले ही खराब है। कई युवाओं का रोजगार छिना है। इसकी वजह से परिवार बढ़ाने को प्रायोरिटी नहीं मानते हैं।

**परवरिश का दबाव कम करने के लिए स्कूल सिस्टम में भी बदलाव**

चीन में बच्चों की परवरिश में वहां के सख्त स्कूल सिस्टम का दबाव भी काफी मायने रखता है। डेमोग्राफर्स का मानना है कि लोगों को बच्चे पैदा करने के लिए प्रोत्साहित करने के लिए स्कूल सिस्टम में बदलाव जरूरी है।

विशेषज्ञों का मानना है कि स्कूलिंग को दो साल कम करना चाहिए साथ ही हाई स्कूल में दाखिले के लिए होने वाले टफ कॉम्पिटिशन को भी खत्म करना चाहिए।

**कई शहरों में पेरेंटिंग के खर्च के लिए मिल रहा है कैश**

फिलहाल चीन के कई शहरों में पेरेंटिंग का खर्च उठाने में लोगों की मदद के लिए कैश पेमेंट्स दिए जा रहे हैं।

पिछले महीने हॉंगकॉंग के निकट शेन्जेन शहर में हर परिवार को एक बच्चे की परवरिश के लिए 7500 युआन यानी करीब 92 हजार रुपए देने

का प्रस्ताव दिया गया था। यही नहीं, एक से ज्यादा हर बच्चे पर अतिरिक्त कैश पेमेंट का भी प्रावधान किया गया था।

हालांकि लोग इस कैश मदद को काफी नहीं मानते हैं। शेन्जेन में रहने वाली 36 वर्षीय वकील ट्रेसी चेन की हाल ही में शादी हुई है। उनका कहना है कि ये कैश पेमेंट एक आया का एक महीने का खर्च भी उठाने के लिए काफी नहीं है।

ट्रेसी चेन का कहना है कि उन्हें बड़े परिवार पसंद है और इसीलिए पहले वो तीन बच्चे प्लान कर रही थीं, लेकिन अब अपनी बहन और कई दोस्तों को एक ही बच्चे के खर्च से जुझते देख उन्होंने इरादा बदल दिया है। अब वे सिर्फ एक बच्चा प्लान कर रही हैं।

**आबादी बढ़ाने के लिए चीन को करनी होगी और ज्यादा प्लानिंग**

डेमोग्राफी के एक्सपर्ट्स का मानना है कि घटती आबादी पर चीन की चिंता जायज है, लेकिन इसमें सुधार के लिए सिर्फ कैश इन्सेंटिव जैसे उपाय काफी नहीं होंगे। चीन ने लंबे समय तक आबादी पर नियंत्रण के लिए कड़े कानून सख्ती से लागू किए हैं। अब इनका असर ये है कि सामाजिक सोच ही बदल गई है। साथ ही इकोनॉमी के हिसाब से लोगों ने फैमिली प्लानिंग को भी जीवन का हिस्सा बना लिया है।

अब लोगों की सोच बदलने के लिए सिर्फ सरकारी नीतियों में ही नहीं, सामाजिक इंस्टीट्यूशन्स में भी सिर्रे से बदलाव करना जरूरी हो गया है।

## स्टेशन पर बोझ उठाने वाला दीपक बना 'कुली नंबर वन'

पॉवर लिफ्टिंग एंड बेंच प्रेस चैंपिनशिप में जीता गोल्ड



कोरबा, 27 फरवरी (एजेंसियां)। कोरबा रेलवे स्टेशन में कुली काम करने वाले दीपक पटेल ने दुर्ग के खुसीपार श्री राम चौक में आयोजित छत्तीसगढ़ राज्य पॉवर लिफ्टिंग एंड बेंच प्रेस चैंपिनशिप में गोल्ड मेडल हासिल कर कोरबा का नाम रोशन किया है। चैंपिनशिप में दीपक पटेल ने सबसे अधिक वजन उठाकर गोल्ड मेडल पर कब्जा जमाया। जिसके बाद उन्हें कोरबा का कुली नंबर वन लोग कहने लगे हैं।

दीपक पटेल ने अंडर 55 किलोग्राम वेट कैटेगरी में स्कवाट में 165 किलोग्राम, बेंच प्रेस में 85 किलोग्राम, डेड लिफ्ट में 110 किलोग्राम का वजन उठाया था। उन्होंने कुल 360 किलोग्राम वजन उठाकर सभी प्रतिभागियों को पीछे

छोड़कर सभी कैटेगरी में गोल्ड हासिल किया है।

इससे पहले भी दीपक प्रो नेशनल कोलकाता और असम में गोल्ड मेडल प्राप्त कर चुके हैं। वहीं, दीपक पटेल ने बताया इस प्रतियोगिता में उनके साथ शामिल होने से सुरेश अनंत आए थे।

जिसमें सुरेश अनंत ने भी एक गोल्ड मेडल प्राप्त किया है। दीपक पटेल ने कहा इस कामयाबी को हासिल करने में पॉवर लिफ्टिंग के सचिव वेंकट राव और कोच रिकार्डो गुनियन का महत्वपूर्ण योगदान है। दीपक पटेल की शानदार प्रदर्शन के लिए वार्ड पार्षद सुफल दास सहित मोहल्ले वासियों ने भी विजेता खिलाड़ी दीपक पटेल को बधाई एवं शुभकामनाये दी हैं।

## एआईआईएमएस की महिला क्लर्क से रेप

इंजीनियरिंग विभाग के एचओडी ने घर बुलाया, कोल्ड्रिंक में शराब मिलाकर पिलाई, फिर किया दुष्कर्म

रायपुर, 27 फरवरी (एजेंसियां)। रायपुर में एआईआईएमएस की महिला क्लर्क के साथ एएस में इंजीनियरिंग विभाग के एचओडी राजेश सिंह ने रेप किया है। उसने महिला को अपने घर में बुलाया। फिर कोल्ड्रिंक में शराब मिलाई। इसके बाद जब महिला होश में नहीं थी तो उस दौरान उसके साथ दुष्कर्म किया।

पूरा मामला कबीर नगर थाना क्षेत्र का है। पीड़ित महिला ने थाने में शिकायत दर्ज कराई है, जिसमें उन्होंने कहा है कि, राजेश सिंह से काम के सिलसिले में बातचीत हुआ करती थी। उसने जून 2022 में अपने घर बुलाया था। उस वक्त घर पर कोई नहीं था। रेप के बाद जब उसे होश आया। तब पता चला कि उसके साथ रेप हुआ है। महिला के बात करने पर राजेश ने



कबूला कि उसने कोल्ड्रिंक में शराब मिलाकर पिलाई थी। घटना के बाद राजेश सिंह ने महिला से माफ़ी मांग ली। किसी तरह महिला भी मान गई, और फिर कुछ महीने तक राजेश सिंह चुप था। लेकिन दिसंबर 2022 से वह महिला के साथ छेड़छाड़ की कोशिश करने लगा। उस दौरान राजेश सिंह ने महिला के फोन पर अश्लील फोटो-वीडियो भेजे। जिसके बाद पीड़ित महिला ने

एम्स प्रबंधन से शिकायत की थी। महिला का आरोप है कि, शिकायत के बाद भी प्रबंधन ने राजेश सिंह के खिलाफ कोई कार्रवाई नहीं की। इसके चलते आरोपी लगातार मुझसे जबरदस्ती करने की कोशिश करने लगा। मैंने कई बार प्रबंधन से इस बारे में बताया। फिर भी कोई सुनवाई नहीं हुई।

पुलिस ने महिला को शिकायत पर आरोपी के केस दर्ज कर लिया है। आरोपी की तलाश की जा रही है। उसके परिजनों के बारे में भी जानकारी जुटाई जा रही है। पुलिस की जांच में पता चला है कि महिला शादीशुदा है। उसका एक 10 साल का बच्चा भी है। कबीर नगर टीआई अमित कश्यप के मुताबिक दुष्कर्म की थाराओं के तहत केस दर्ज कर लिया गया है। आरोपी के घर में ताला लटका मिला है।

## 'अडानी के मित्रों को सोना ही सोना दिखता है' वायरल हुए दावे का सच भूपेश बघेल ने बताया



का भी। आखिर छत्तीसगढ़ के लोगों और यहां की संस्कृति से भाजपा को इतनी नफरत क्यों है? **मुख्यमंत्री के सलाहकार ने कहा- हां ये हार सोने के हैं**

रुचिर गर्ग ने सोशल मीडिया पर लिखा - हां ये हार सोने के हैं, उससे भी अनमोल हैं। अफवाह फैलाने वाले आईटी सेल से पता

चला कि मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने कांग्रेस महाधिवेशन में आए अतिथियों का स्वागत सोने के हार से किया। करीब 200 की संख्या में ये बेशकीमती हार आए थे। बैगा आदिवासी घास-फूस से जिस माला को बनाते हैं उसे बीजेपी के आईटी सेल ने सोने की माला बना

दी। अफवाह भी फैला दी।हार की चमक देखते ही सोशल मीडिया पर आईटी सेल सक्रिय हो गया। अच्छा ये हुआ कि इसी बहाने बैगाओं की मेहनत की चमक सोशल मीडिया पर छा गई। हां इस चमक में सोने से कीमती पसीना है।

**हां ये बेशकीमती है, सोना है, सोने से महंगा है**

किसी जमाने में कांग्रेस अधिवेशन में चरखे से काटा हुआ सूत की माला पहनाकर स्वागत किया जाता था, और आज इनके गले में सोने की चेन डालकर स्वागत किया जाता है, बस यही परिवर्तन बताने के लिए काफी है

## ऑडियो कांड के बाद भाजयुमो नेता आमने-सामने

भिलाई, 27 फरवरी (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ के दुर्ग जिले में भाजयुमो नेताओं के बीच इतना विवाद बढ़ गया है कि वो एक दूसरे को जान से मारने की धमकी दे रहे हैं। भिलाई जिला भाजयुमो के सोशल मीडिया प्रभारी जीवन गुप्ता ने जहां भाजयुमो जिला अध्यक्ष अमित मिश्रा के खिलाफ एफआईआर दर्ज कराई है, तो वहीं अमित मिश्रा ने जीवन गुप्ता पर धमकी देने का आरोप लगाया है। अमित ने शिकायत में जीवन गुप्ता के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। छावनी पुलिस के मुताबिक जीवन गुप्ता ने शिकायत की है कि अमित मिश्रा ने उसे सुभाष चौक स्थित अपने निवास में बुलाया था। इसके बाद उसने गाली गलौज कर उसे जान से मारने की धमकी दी। पुलिस मामला जांच में लिया तो जीवन गुप्ता ने अपने समर्थकों के साथ थाने में हंगामा शुरू कर दिया।

इसके बाद छावनी पुलिस ने बीती रात अमित मिश्रा के खिलाफ मामला दर्ज किया। भारतीय जनता युवा मोर्चा भिलाई के जिलाध्यक्ष अमित मिश्रा ने भी छावनी पुलिस को एक शिकायत दी है। उसमें उसने आरोप लगाया है कि पिछले तीन दिनों से जीवन गुप्ता उसके साथी उसको और उसके परिवार को धमकी देने के साथ ही गाली गलौज कर रहे हैं। अमित मिश्रा ने जीवन गुप्ता से खुद को और परिवार की जान को खतरा भी बताया है। उसने आरोप लगाया कि उसके राजनीतिक करियर और पद को खराब करने के लिए वह षड्यंत्र रच रहा है। अमित मिश्रा ने जीवन गुप्ता के खिलाफ जांच की मांग की है। पुलिस इस शिकायत की भी जांच कर रही है। आपको बता दें चार दिन पहले जीवन गुप्ता और अमित मिश्रा के बीच बातचीत का एक ऑडियो काफी वायरल हुआ था।

## झारखंड विधानसभा का बजट सत्र शुरू, 24 मार्च को होगा समाप्त

रांची, 27 फरवरी (एजेंसियां)। झारखंड विधानसभा का बजट सत्र सोमवार से शुरू हुआ। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। इस बार के बजट सत्र में कुल 17 कार्य दिवस होंगे और यह 24 मार्च को समाप्त होगा। बजट सत्र की शुरुआत 27 फरवरी को राज्यपाल चंद्रापुरम पोन्नूस्वामी राधाकृष्णन के अभिभाषण से होगी और सरकार वित्त वर्ष 2023-24 के लिए तीन मार्च को बजट पेश करेगी।

विधानसभा सचिवालय ने एक विज्ञप्ति में बताया कि तीन मार्च को बजट पेश किए जाने के बाद होली की छुट्टियां हो जाएंगी, जिसके बाद बजट पेश करना, इसके बाद विधान सभा की कार्यवाही पुनः 13 मार्च से जारी रहेगी। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने रविवार को विधानसभा में रणनीति तय करने के लिए सत्तारूढ़ गठबंधन की बैठक की



अध्यक्षता की। इस बैठक में झामुमो के अलावा कांग्रेस और राजद के नेता भी शामिल हुए।

संसदीय कार्य मंत्री आलमगीर आलम ने कहा कि बैठक में विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की गई। हम चाहते हैं कि सदन सुचारू रूप से चले। विपक्ष और सत्ता पक्ष के सदस्यों को जनता से संबंधित मुद्दों पर चर्चा करने के लिए इस अवसर का उपयोग करना चाहिए। विपक्ष के सभी सवालों का जवाब दिया जाएगा। वहीं, भाजपा ने कहा कि उसके विधायक सोमवार को बैठक कर

अपनी रणनीति तय करेंगे। भाजपा के मुख्य सचेतक बिरेंची नारायण ने कहा, ब्रष्टाचार, बिगड़ती कानून व्यवस्था और भर्ती नीतियां जैसे मुद्दों पर सदन में सवाल उठाए जाएंगे। उम्मीद की जा रही है कि सरकार सत्र के दौरान भर्ती नीति सहित कुछ महत्वपूर्ण विधेयक पेश कर सकती है।

इससे पहले बजट सत्र के सदुपयोग के लिए विधानसभा अध्यक्ष रबीन्द्र नाथ महतो ने शुक्रवार को अपने कार्यालय कक्ष में विभिन्न राजनीतिक दलों के नेताओं के साथ बैठक की थी। इसमें मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन, संसदीय कार्यमंत्री आलमगीर आलम, मंत्री सत्यानन्द भोक्ता, विपक्षी विधायक सरयू राय एवं विनोद कुमार सिंह शामिल हुए थे।



# कोरोना के ओरिजन वाले मामले ने फिर जोर पकड़ा

## अमेरिकी इंटेलिजेंस रिपोर्ट में दावा– वुहान लैब से ही वायरस फैलने की संभावना सबसे ज्यादा



वॉशिंगटन, 27 फरवरी (एजेंसियां)। अमेरिका ने इंटेलिजेंस रिपोर्ट के हवाले से कहा है कि कोरोना चीन के वुहान लैब से ही फैला है। सोमवार को अमेरिकी एनर्जी डिपार्टमेंट ने वायरस से जुड़ी फाइनल रिपोर्ट पेश की। एनर्जी डिपार्टमेंट ने पहले कहा था कि वायरस के ओरिजन का पता नहीं चल पा रहा है, लेकिन अब उसका मानना है कि वायरस के वुहान लैब से लीक होने की संभावना सबसे ज्यादा है।

एनर्जी डिपार्टमेंट के अधिकारियों का कहना है कि दुनियाभर में फैली यूएस

बायोलॉजी लैक्स से उन्हें खुफिया जानकारी मिली। इसी इनपुट के आधार पर फाइनल रिपोर्ट पेश की गई है। हालांकि, कुछ अधिकारियों का मानना है कि ये रिपोर्ट काफी कमजोर है। इसका निष्कर्ष किसी ठोस बुनियाद पर नहीं निकाला गया है। अमेरिका की कई एजेंसियां के बीच अब भी वायरस के ओरिजन को लेकर मतभेद हैं।

**पहले भी चीन पर आरोप लगे, सरकार ने खारिज किए**  
रिपोर्ट में दावा किया गया कि सुरक्षा में चूक होने की वजह से वायरस वुहान इंस्टीट्यूट ऑफ वायरोलॉजी से लीक हुआ था।

इसके बाद महज कुछ दिनों में यह पूरी दुनिया में फैल गया। कोरोना महामारी की शुरुआत से ही वुहान लैब से कोरोना लीक होने की कई थ्योरी आ चुकी हैं। यहां काम करने वाले रिसर्चर्स विशेष रूप से कोरोना वायरस की प्रजातियों को स्टडी करते हैं। ऐसे में किसी वैज्ञानिक के जरिए इसका संक्रमण फैलने की आशंका है। हालांकि, हमेशा से ही चीनी सरकार और वुहान लैब ने इन आरोपों को खारिज किया है।

**अमेरिका पर भी लग चुके हैं वायरस फैलाने के आरोप**  
तीन महीने पहले एक अमेरिकी वैज्ञानिक ने दावा किया था कि अमेरिकी सरकार चीन में कोरोना वायरस बनाने के प्रोजेक्ट को फंड कर रही थी।

वैज्ञानिक एंड्रू हफ का कहना था कि कोरोना वायरस पर हो रही रिसर्च को अमेरिका की मेडिकल रिसर्च एजेंसी नेशनल इंस्टीट्यूट्स ऑफ हेल्थ का सपोर्ट था। इसने ही चीन को वायरस बनाने की तकनीक दी। यह किसी बायोवेपन टेक्नोलॉजी

से कम नहीं था।  
**चीन को पहले दिन से खबर थी**

हफ का कहना है कि चीन को पहले दिन से यह पता था कि कोरोना कोई नेचुरल वायरस नहीं है, बल्कि इसे जेनेटिकली मॉडिफाई कर बनाया गया है। तभी यह लैब से लीक हुआ है। इसके बावजूद सुरक्षा और लोगों को आगाह करने में ढील दी गई। चीन ने न सिर्फ बीमारी के आउटब्रेक के बारे में झूठ बोला, बल्कि उसे प्राकृतिक साबित करने की हर कोशिश की। महामारी की शुरुआत 2019 में हो गई थी। मगर वायरस के ओरिजन की जांच जनवरी, 2021 में शुरू हो पाई। 17 अंतरराष्ट्रीय विशेषज्ञ थे और 17 चीनी एक्सपर्ट चीन के वुहान पहुंचे।

वुहान में जांच का काम पूरा होने से पहले स्वतंत्र जांच टीम के सदस्य पीटर बेन इम्बारेक ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर वायरस के ओरिजन के संभावित पाथ-वे सार्वजनिक किए थे। इनमें लैब लीक थ्योरी भी शामिल थी।

इस रिपोर्ट में कहा था कि कोरोना वायरस के किसी लैब एक्सीडेंट की वजह से लीक होने की थ्योरी को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता।

### यूक्रेनी राष्ट्रपति जेलेंस्की ने सैन्य जनरल को किया बर्खास्त

कीव, 27 फरवरी (एजेंसियां)। यूक्रेन के राष्ट्रपति वोलोदिमीर जेलेंस्की ने रविवार को जॉर्ड फोर्स के कमांडर मेजर जनरल एडवर्ड मिखाइलोविच मोसकालोव को बर्खास्त कर दिया है। मोसकालोव को बीते साल मार्च में लेफ्टिनेंट जनरल ओलेक्जेंडर पावलिंक की जगह जॉर्ड फोर्स का कमांडर नियुक्त किया था। लेफ्टिनेंट जनरल ओलेक्जेंडर पावलिंक को कीव रीजनल मिलिट्री एडमिनिस्ट्रेशन का प्रमुख बनाया गया था। हालांकि अभी तक मेजरल जनरल एडवर्ड मिखाइलोविच मोसकालोव को बर्खास्त करने की वजह का खुलासा नहीं किया गया है। बता दें कि हाल के समय में यूक्रेन की सरकार ने प्रशासनिक स्तर पर कई बड़े बदलाव किए हैं। बीते दिनों यूक्रेन की सरकार ने पूरे देश में भ्रष्टाचार विरोधी छापेमारी की थी। जिसके बाद कई शीर्ष अधिकारियों को पद से हटाया गया था।

### इटली के समुद्री तट पर मिले 61 शव

रोम, 27 फरवरी (एजेंसियां)। इटली के कैलाब्रिया कोस्ट के पास एक नाव डूब गई। इस घटना में एक नवजात बच्चे समेत 61 शरणार्थियों की मौत हो गई। ये शरणार्थी पाकिस्तान, अफगानिस्तान और इराक के बलाए जा रहे हैं। इटली की एएनएसए न्यूज एजेंसी के मुताबिक, स्टेकाटो डी कट्रो बीच पर 28 शव मिले हैं। अन्य शवों को समुद्र से निकाला गया।

कई रिपोटर्स के मुताबिक, नाव में 100 रिफ्यूजी मौजूद थे। ये सब गैरकानूनी तरीके से यूरोप जा रहे थे। इनमें से 50 को बचा लिया गया है। बताया जा रहा है कि तुर्किये से पाकिस्तान, अफगानिस्तान और इराक के रिफ्यूजी पानी के रास्ते इटली आ रहे थे, तभी खराब मौसम के चलते नाव किसी चट्टान से टकरा गई और दो हिस्सों में टूट गई। समुद्र के रास्ते यूरोप में प्रवेश करने की कोशिश कर रहे लोगों के लिए इटली मेन लैंडिंग पॉइंट है। नाव से इटली में हर साल एक लाख से ज्यादा शरणार्थी आते हैं। इस रास्ते को मेडिटेरियन रूट कहा जाता है।

# यूक्रेन को हथियार देने का फ्रांस में विरोध

सड़कों पर उतरे हजारों लोग बोले- इससे जंग बढ़ेगी, मदद करना है तो रूस को रोकें

पेरिस, 27 फरवरी (एजेंसियां)। रूस-यूक्रेन जंग के बीच फ्रांस यूक्रेन को हथियार दे रहा है। इस फैसले के लिए अब फ्रांस को अपने नागरिकों का विरोध झेलना पड़ रहा है। पेरिस में हजारों लोग सड़कों पर फ्रांस सरकार के इस फैसले के खिलाफ नारेबाजी कर रहे हैं।

लोगों का कहना है कि हथियार देने से जंग बढ़ती जाएगी। अगर सरकार मदद करना चाहती है तो उसे रूस को हमला करने से रोकना चाहिए। लोगों ने यूक्रेन के समर्थन में मार्च करते हुए शांति की मांग की। इसी तरह का मार्च जर्मनी के बर्लिन में भी निकाला गया। वहां, लोगों ने रूस से बातचीत करके मसले का हल निकालने की मांग की।

### तीसरे विश्व युद्ध की आशंका बढ़ेगी

प्रदर्शन कर रहे लोगों के हाथ में बैनर थे। इस पर लिखा था- फॉर पीस (शांति के लिए), नो टु थर्ड वर्ल्ड वॉर। उनका कहना है



कि रूस-यूक्रेन के बीच बातचीत से हल निकलेगा। फ्रांस के हथियार देने से तीसरे विश्व युद्ध की आशंका बढ़ रही है।

### एनएटीओ छोड़े फ्रांस : प्रदर्शनकारी

प्रदर्शनकारियों के हाथ में कई बैनर थे। इनमें से एक में लिखा-लेट्स क्विट नाटो। एक प्रदर्शनकारी ने कहा- फ्रांस को नॉर्थ अटलंटिक ट्रीटी ऑर्गेनाइजेशन (एनएटीओ) छोड़ देना चाहिए। एनएटीओ यूरोप और उत्तरी अमेरिकी देशों का एक सैन्य और राजनीतिक गठबंधन है।

इसमें अमेरिका का ज्यादा दबदबा है। प्रदर्शनकारियों का कहना है कि फ्रांस आंख बंद करके अमेरिका का समर्थन करता है। अमेरिका के बाद फ्रांस और अन्य यूरोपीय देशों ने रूस पर प्रतिबंध लगाए थे। इनका कोई असर नहीं हुआ।

लोगों का कहना है कि नाटो को कोल्ट वॉर के समय खत्म कर दिया जाना चाहिए था। एनएटीओ की वजह से जंग शुरू होती है। नाटो चीन को अपने अगले दुश्मन के रूप में देखता है और हमेशा चीन-ताइवान के मुद्दे को हवा देता है।

# दो इस्राइली नागरिकों की हत्या के बाद वेस्ट बैंक में भड़की हिंसा

### कई घरों और कारों में लगाई गई आग



जॉर्डन में एक शिखर सम्मेलन में भाग ले रहे हैं। इस सम्मेलन का उद्देश्य देशों के बीच उत्पन्न तनाव को कम करने के लिए किया जा रहा है।

रिपोर्ट के अनुसार, हत्याओं का बदला लेने के लिए यहूदियों ने

दर्जनों घरों में आग लगा दी और दुकानों को भी जलाया गया। इसके अलावा पत्थरबाजी की गई, जिससे इलाके में भगदड़ जैसा माहौल बन गया। फिलिस्तीनी अधिकारियों ने कहा कि इस हिंसा में एक व्यक्ति की मौत हो गई

# नेपाल सरकार पर मंडराए खतरे के बादल

काठमांडू, 27 फरवरी (एजेंसियां)। नेपाल के प्रधानमंत्री पुष्प कुमार दहल प्रचंडन ने अपना पहला विदेश दौरा रह कर दिया है। बता दें कि प्रधानमंत्री प्रचंड अपने पहले विदेश दौरे पर कतर जाने वाले थे लेकिन अब खबर आई है कि उन्होंने अपना कतर दौरा रह कर दिया है। दरअसल प्रचंड की सरकार पर खतरे के बादल मंडरा रहे हैं। हाल ही में उनकी सरकार की सहयोगी पार्टी राष्ट्रीय प्रजातंत्र पार्टी के चारों मंत्रियों ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया था और सरकार से समर्थन वापस लेने का एलान कर दिया था।

प्रचंड तीन मार्च को कतर के लिए रवाना होने वाले थे, जहां वह पांचवीं लीस्ट डेवलेप कंटीज कॉन्फ्रेंस में शामिल होते। अब प्रधानमंत्री के मीडिया समन्वयक सूर्य किरण शर्मा ने बताया है कि अहम राजनैतिक गतिविधियों के चलते उन्होंने अपना कतर दौरा रह कर दिया है। नेपाल में आगामी

### प्रधानमंत्री प्रचंड ने रह किया पहला विदेश दौरा



नौ मार्च को राष्ट्रपति चुनाव होना है। प्रधानमंत्री प्रचंड ने बीते दिनों सभी को चौंकाते हुए गठबंधन के प्रत्याशी का समर्थन करने के बजाय नेपाली कांग्रेस के उम्मीदवार के समर्थन का एलान कर दिया था। प्रचंड के इस एलान के बाद से ही उनकी सरकार संकट में घिर गई है। आठ राजनैतिक पार्टियां जिनमें

सी पी एन-मा ओ बा दी, लोकतांत्रिक समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष महंत ठाकुर, कांग्रेस उपाध्यक्ष पुर्ण बहादुर खड्का, नागरिक उनमुक्ति पार्टी चेयरपर्सन रंजीता श्रेष्ठा, राष्ट्रीय जनमोर्चा के चेयरमैन चित्र बहादुर केसी और माओवादी नेता हितराज पांडे नेपाली कांग्रेस के उम्मीदवार का समर्थन कर रहे हैं। जिससे सत्ताधारी गठबंधन में दो फाड़ होने की खबरें हैं। दरअसल पूर्व प्रधानमंत्री केपी शर्मा ओली की पार्टी प्रचंड सरकार के साथ गठबंधन में है। ओली ने राष्ट्रपति पद के लिए सुवास नेमबांग के नाम का एलान किया था लेकिन प्रचंड नेमबांग के बजाय नेपाली कांग्रेस के उम्मीदवार रामचंद्र पौड्याल का समर्थन कर दिया।

# नासा का स्पेस-एक्स क्रू-6 मिशन टला

### लॉन्चिंग से 2 मिनट पहले रॉकेट के इंजन में खराबी आई, अब आज दोपहर 12:15 बजे उड़ान भरेगा

वॉशिंगटन, 27 फरवरी (एजेंसियां)। नासा का स्पेस-एक्स क्रू-6 मिशन की लॉन्चिंग टल गई है। रिपोटर्स के मुताबिक, स्पेस-एक्स फॉल्कन-9 रॉकेट (ड्रैगन एंडेवर) के इंजन में खराब आने की वजह से लॉन्चिंग को रोक़ा गया है। अब ये अमेरिकी मैनफोर्डिडा के केनेडी स्पेस सेंटर नंबर 39ए से सोमवार देर रात 1:45 बजे (भारतीय समयानुसार मंगलवार दोपहर को करीब 12:45 बजे) लॉन्च होगा।

स्पेस-एक्स ने एक बयान में कहा- टीईए-टीईबी ग्राउंड सिस्टम की खराबी के कारण क्रू-6 को लॉन्च नहीं किया गया है। स्पेस-एक्स का फॉल्कन-9 रॉकेट चार अंतरिक्ष यात्रियों को इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन (आईएसएस) पहुंचाएगा। यह



एलन मस्क के स्पेस-एक्स की छठीं ऑपरेशनल क्रू फ्लाइट होगी। इसमें नासा के 2, रूस के 1 और यूएई का एक अंतरिक्ष यात्री शामिल होंगे। एस्ट्रोनाट्स का ये क्रू 6 महीने तक आईएसएस पर रहेगा। यहां एस्ट्रोनाट्स हार्ट मसल टिश्,

माइक्रोग्रेविटी में ह्यूमन सेल और टिश् को प्रिंट करने के काबिल बायोप्रिंटर की टेस्टिंग करेगा। साथ रही ड्रग मैनुफैक्चरिंग तकनीक पर रिसर्च भी करेगा।

### स्पेस-एक्स क्रू-6 मिशन करने वाले एस्ट्रोनाट्स को जानिए

क्रू-6 मिशन के 4 यात्रियों में

नासा के अंतरिक्ष यात्री स्टीफन बोवेन और वॉरेन वुडी होबर्ग शामिल हैं। वहीं, यूएई के अंतरिक्ष यात्री सुल्तान अल्नेयादी और रूस की अंतरिक्ष एजेंसी रोस्कोस्मोस के कॉस्मोनाट एंड्री फेडेएव भी हैं। अल्नेयादी यूएई के चौथे और लॉन्ग टर्म के स्पेस मिशन पर जाने वाले यूएई के पहले अंतरिक्ष यात्री बनेंगे। उन्हें मोहम्मद बिन राशिद स्पेस सेंटर (एमबीआरएससी) के नासा और एग्जऑम स्पेस के बीच हुए एक समझौते के तहत में चुना गया है। चीन धरती और समुद्र के साथ अंतरिक्ष में भी अपना वर्चस्व बढ़ा रहा है। चीनी स्पेस एजेंसी सीएमएसए ने अंतरिक्ष में तीन एस्ट्रोनाट्स भेजे। यह शेंगझाऊ मिशन के तहत उड़ान भरने वाली 15वीं फ्लाइट थी।

# पाकिस्तान में रह रहा कश्मीरी आतंकी ढेर

इस्लामाबाद, 27 फरवरी (एजेंसियां)। पाकिस्तान के कराची में सोमवार को कश्मीर के आतंकी संगठन अल-बद्र का कमांडर सैयद खालिद रजा मारा गया। अज्ञात हमलावरों ने उस पर गोलियां चला दीं। बताया जा रहा है कि खालिद मौत से पहले तक भी कश्मीर में सक्रिय आतंकियों से जुड़ा हुआ था। सिंधुदेश रिवोल्यूशनरी आर्मी ने खालिद रजा की हत्या की जिम्मेदारी ली है। रिपोटर्स के मुताबिक, हमलावरों ने खालिद रजा के घर के बाहर ही उसे गोली मार दी, जिससे उसकी मौत हो गई। खालिद रजा कश्मीर

### हमलावरों ने खालिद रजा को गोली मारी, 7 दिन पहले हिजबुल कमांडर बशीर ऐसे ही मारा गया था

में आतंकी कमांडर रह चुका है। इसके बाद वो कराची चला गया। यहां वो फेडरेशन ऑफ प्राइवेट स्कूल का वाइस चेयरमैन बना। सैयद खालिद रजा एक हफ्ते में मारा जाने वाला दूसरा बड़ा आतंकी है। पिछले हफ्ते हिजबुल मुजाहिद्दीन का टॉप कमांडर बशीर अहमद पीर भी मारा गया था। बशीर अहमद पीर हिजबुल मुजाहिद्दीन, लश्कर-ए-तैयबा जैसे संगठनों को आगे बढ़ाने के लिए

पूर्व आतंकवादियों को एकजुट करने के लिए कई ऑनलाइन एक्टिविटीज में शामिल था। पिछले साल 4 अक्टूबर को आतंकी गतिविधियों में शामिल होने के चलते उसे आतंकवादी घोषित कर दिया गया था। बशीर पिछले हफ्ते गुरुवार को अपने घर के पास मस्जिद में नमाज पढ़ने गया था। मस्जिद से बाहर निकलने के बाद वह एक दुकान के पास खड़ा हो गया। इसी

दौरान दो हमलावर बाइक से आए और गोली मारकर बशीर की हत्या कर दी। बशीर अहमद को इम्तियाज आलम के नाम से भी जाना जाता था। जम्मू-कश्मीर में कई आतंकवादी घटनाओं को अंजाम देने में उसका हाथ था। वह हाजी, पीर और इम्तियाज के कोड नाम से जम्मू कश्मीर में आतंकी घटनाओं को अंजाम देता था। बशीर पिछले कुछ सालों से रावलपिंडी में रह रहा था।

# ईरान में छात्राओं को जहर दिया जा रहा

तेहरान, 27 फरवरी (एजेंसियां)। ईरान में छात्राओं को पढ़ने से रोकने के लिए जहर दिया जा रहा है। इस बात का खुलासा डिप्टी हेल्थ मिनिस्टर यूनुस पनाही ने किया है। उन्होंने कहा- घोम शहर में नवंबर 2022 के बाद से रेस्पिरेटरी पॉइजनिंग के सैकड़ों मामले सामने आए हैं।

उनका कहना है कि स्कूलों में पानी को दूषित किया जा रहा है जिससे छात्राओं को सांस लेने में दिक्कत आ रही है। इनमें उल्टी, जबरदस्त बॉडी पेन और दिमागी दिक्कत शामिल है। उनकी हालत इतनी बिगड़ रही है कि इलाज के लिए उन्हें अस्पताल में भर्ती करवाया जा रहा है।

ईरान की न्यूज एजेंसी आईआरएनए के मुताबिक, डिप्टी हेल्थ मिनिस्टर यूनुस पनाही ने कहा- घोम शहर के स्कूलों में छात्राओं को जहर दिए जाने के कई मामले सामने आए हैं। इससे पता

### डिप्टी हेल्थ मिनिस्टर का खुलासा– स्कूल के पानी में केमिकल मिलाया गया, लड़कियां बीमार

चलता है कि कुछ लोग लड़कियों की शिक्षा रोकना चाहते हैं और गर्ल्स स्कूल बंद करना चाहते हैं। बच्चियों का ऐसा करने के लिए जो भी केमिकल कंपाउंड का इस्तेमाल किया जा रहा है, वो ज्यादा खतरनाक नहीं है। इसका इलाज जल्द किया जा सकता है। लेकिन छात्राओं को जानबूझकर जहर दिया जा रहा है। इस मामले की जांच हो रही है। उन्होंने इससे जुड़ी ज्यादा जानकारी नहीं दी है। इस मामले में फिलहाल किसी की गिरफ्तारी नहीं हुई है। वहीं, लोरेस्टन प्रांत के डिप्टी गवर्नर इलाज मोमेनी ने कहा- बोरजर्द शहर में भी ऐसा ही मामला सामने आया। यहां 26 फरवरी को 50 से ज्यादा छात्राओं को जहर दिया

गया। कई छात्राओं को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती करवाया गया है। 14 फरवरी को बीमार हुई बच्चियों के पेरेंट्स ने सरकार से इस मामले में जांच की मांग की थी। इसके बाद ईरानी सरकार के स्पेक्सपर्सन अली बहादोरी जहरोमी ने कहा था- इंटेलिजेंस एजेंसी और एजुकेशन मिनिस्टर इस मामले की जांच कर रहे हैं। जल्द ही जहर देने वालों को पकड़ा जाएगा। ग्याहिक जांच का आदेश भी दिया गया है।

रिपोटर्स के मुताबिक, छात्राओं को जहर दिए जाने के मामले 16 सितंबर को हुई महसा अफिनी की मौत को लेकर शुरू हुए प्रदर्शन के बाद सामने आए हैं। दरअसल, 16 सितंबर को पुलिस करस्टडी में 22

साल की महसा की मौत हो गई थी। उसने हिजाब नहीं पहना था, जिसके बाद उसे गिरफ्तार किया गया था। ईरान में लड़कियों पर पाबंदियां हैं और हिजाब पहनने को लेकर सख्त कानून हैं। महसा की मौत और हिजाब को मेंडेटरी किए जाने के विरोध में कई स्कूल गर्ल्स सड़कों पर उतरी थीं। इसके बाद से ही छात्राओं को जहर दिए जाने की खबरें सामने आने लगीं। सरकार और उसकी एजेंसियों पर जहर देने के आरोप लगे थे। इस आरोप के बाद सरकारी अफसरों ने कहा था- हम ये मानते हैं कि स्टूडेंट्स बीमार हुए हैं। इसकी वजह खराब पानी है। पानी में बैक्टीरिया पनपे और इसको पीने से स्टूडेंट्स बीमार हुए।















